



患者及照护者教育

# 关于氯胺酮输注治疗

本信息介绍了在 MSK 进行氯胺酮输注治疗期间的预期情况。

## 关于氯胺酮输注治疗

氯胺酮是一种药物，用于帮助在癌症治疗期间和治疗后控制神经性疼痛。输注氯胺酮可减缓向大脑发送疼痛信息的痛觉神经。这样可能会减轻您的疼痛程度，让您感觉放松。在接下来几天或几周内，输注氯胺酮可能会缓解疼痛。

如果您有以下情况，医生可能会建议您进行氯胺酮输注治疗：

- 对其他止痛药出现副作用。
- 其他止痛药无法充分缓解疼痛。
- 出现难以控制的疼痛。

氯胺酮输注治疗可以迅速起效。您可能会立即感觉好转。

每个治疗疗程持续 4 到 6 个小时。疗程期间，您可能需要携带一本书或通过音乐来打发时间。

2 到 3 次疗程后，大多数患者的疼痛可得到长期缓解（疼痛缓解至少持续 1 个月）。疼痛缓解后，您可以继续接受治疗。大多数人每月接受一次治疗。医生将与您讨论接受治疗的频率。

## 治疗前 1 周

### 安排他人开车接送您往返预约

治疗后，您可能会感到昏昏欲睡，无法驾驶车辆。请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。如果没有安排负责任的照护者接您回家，则您的治疗将被取消。

负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的

医疗团队。请务必在治疗前做好计划。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

### 纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

### 新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

## 治疗当天

- 午夜（凌晨 12:00）后请勿进食。
- 从午夜到治疗前 2 小时，应仅摄入清流质。
- 治疗前 2 小时开始，请勿摄入任何液体。

## 遵循清流质饮食

治疗当天，您需要进食清流质饮食。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。示例请参考“清流质饮食”表格。

遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清流质。
- 饮用不同类型的清流质。请勿只喝水、咖啡和茶。
- 请不要饮用无糖液体，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队成员告诉您可以饮用。

## 对于糖尿病患者

如果您患有糖尿病，请询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者您在遵循清流质饮食时应该怎么做。

- 如果您正在使用胰岛素或者其他治疗糖尿病的药物，请询问您的医疗保健提供者您是否需要改变剂量。
- 询问您是否应该饮用无糖清流质。
- 如果使用胰岛素泵，则在进行氯胺酮输注治疗之前，您需要获得负责糖尿病管理事宜的医疗保健提供者的许可。“许可”是指您的医疗保健提供者表示您可以安全地接受治疗。

遵循清流质饮食时，务必经常检查您的血糖水平。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 任何含有食物块或调味品的食品。</li> </ul>
甜品	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 果冻，比如 Jell-O®。</li> <li>● 各种口味的冰品。</li> <li>● 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有其他甜品。</li> </ul>
饮品	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。</li> <li>● 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。</li> <li>● 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。</li> <li>● 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。</li> <li>● 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。</li> <li>● 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 含果肉的果汁。</li> <li>● 果肉饮料 (Nectars)。</li> <li>● 冰沙或奶昔。</li> <li>● 牛奶、奶油和其他乳制品。</li> <li>● 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。</li> <li>● 含酒精的饮料。</li> </ul>

## 注意事项

- 穿着舒适宽松的衣服。
- 照常服用止痛药和其他药物。
  - 如果您在治疗前 2 小时内服药，请小口喝水送服药物。
- 必须准时到达。如果您迟到，可能需要重新安排治疗。

- 如您预计将会晚点到达，请在早上 6 点后致电告知您的医疗团队。请给护士长或部门助理留言。
  - 如果您将在 Josie Roberson 手术中心接受治疗，请致电 646-888-7046。
  - 如果您将在 MSK Monmouth 接受治疗，请致电 848-225-6090。
- 您需要向护士提供治疗结束后负责送您回家的人员或机构的姓名和电话号码。如果没有这些信息，您的治疗将被取消。

## 访客政策

请访问 [www.msk.org/visit](http://www.msk.org/visit) 了解有关 MSK 访客政策的最新信息。

## 前往何处

请记住，治疗结束后一天内您都不能开车。必须安排他人开车接送您往返预约。

氯胺酮输注治疗预约将在以下 MSK 地点之一进行。请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

### Josie Robertson 手术中心

约克大道 1133 号（东 61 大街与东 62 大街之间）  
纽约，邮编 NY 10065

### Memorial Sloan Kettering Monmouth

480 Red Hill Rd.  
Middletown, NJ 07748

MSK Monmouth 入口处设有代客泊车服务。该服务免费提供。

## 可能发生的情况

到达预约地点时，会有一名工作人员引导您前往登记区域。如有需要，工作人员可以陪您步行或用轮椅将您送至该处。

请在前台完成登记，然后在等候区就座等候。一名工作人员将与您会面并带您到治疗室。

护士将向您询问治疗后护送您回家的人员的姓名和电话号码。如果没有人送您回家，您的治疗将被取消。

## 治疗期间

护士将与您讨论治疗事宜并回答您的问题。他们还会询问您的疼痛程度。护士将根据您的回答来调整治疗药物。您可以观看我们的视频 *How to Describe Your Cancer Pain* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-describe-your-cancer-pain](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-describe-your-cancer-pain))，了解有关疼痛描述的更多信息。

治疗期间，您将躺在床上，并配有枕头和毯子。护士会帮助您保持舒适，并将静脉 (IV) 导管插入您的手臂。静脉 (IV) 导管将连接到一台机器，该机器将向您注射低剂量的氯胺酮。这应该会让您感觉放松。

护士将在整个治疗过程中追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。他们可能不会一直待在您的病房里。如果您在护士离开病房时需要任何帮助，可以使用呼叫铃取得联系。

治疗将持续 4 到 6 个小时。

治疗开始时，您可能会感到恶心（感觉想吐）且昏昏欲睡。如果您在任何时候感觉不适，请告知护士。他们将调整治疗方案，帮助您感觉好转。

治疗结束后，您将在治疗室停留约 1 小时，以便从治疗中恢复。

## 治疗后

- 护士将向您说明治疗后需要遵守的出院须知。
- 治疗结束后，您会立即感觉困倦。当天剩余时间里，您应该好好休息。
- 您可能会出现一些其他副作用。您的医生将为您提供更多信息。
- 治疗后 24 小时内，请勿签署任何重要文件或做出任何重要决定。您可能会感到困倦，无法保持完全清醒。
- 治疗后一天内请勿开车。
- 治疗结束后，您可以遵循正常饮食习惯。
- 治疗后第二天，您可以恢复正常活动。
- 请继续服用止痛药，除非医疗团队告知您停药。

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 感到恶心。
- 呕吐。
- 感觉头晕。
- 感觉头脑混乱。
- 有任何疑问或担忧。

## 联系信息

如果您在治疗后出现上述任何副作用，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务部。您可在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系到我们。如果是下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 212-639-2000。要求与值班的麻醉疼痛人员通话。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Ketamine Infusion Treatment - Last updated on October 3, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利