Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于椎体后凸成形术

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的椎体后凸成形术做好准备。

什么是椎体后凸成形术?

椎体后凸成形术是一种用于稳定（加固）脆弱或骨折（断裂或破裂）椎骨的手术。 椎骨是背部的一块骨头。

介入神经放射科医生将负责为您实施椎体后凸成形术。 介入神经放射科医生是接受过影像引导手术专业培训的医生。

在进行椎体后凸成形术时，医疗团队将通过静脉 (IV) 导管为您进行麻醉。 手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。

医生会使用 X 线透视（实时 X 线）技术将两根针头穿过您的皮肤和背部肌肉。 他们会将针头插入椎骨，并用针头为一个球囊状装置充气。 充气装置将在骨骼内部形成空间。 该装置带有造影剂，这是一种特殊染料，可以帮助医疗保健提供者在 X 光片中查看球囊情况。

然后，他们会在薄弱或骨折的骨骼内注射骨水泥。 这有助于使其更加坚固，防止再次骨折。 他们会对每一块需要加固的椎骨进行注射。

椎体后凸成形术通常为门诊手术，无需住院。 大多数患者可在当天回家。 请与医疗团队讨论预期情况。

椎体后凸成形术前应完成的事项

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。 确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。

在手术前几天内正确服药非常重要。 如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。 血液稀释剂通常用于预防心脏病发作、中风或由血栓引起的其他问题。

如果您服用血液稀释剂，请向医疗保健提供者咨询医疗程序前应该如何处理。 他们可能会告诉您在医疗程序前的特定天数停止服用。 这将取决于您所要接受的医疗程序类型和您使用血液稀释剂的原因。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

其他药物和补充剂会改变血液凝固的方式。 示例包括维生素 E、鱼油和非甾体抗炎药 (NSAID)。 请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。 其中的内容可以帮助您了解医疗程序前可能需要避免服用哪些药物和补充剂。

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **遵循这些指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **在手术或医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。 利尿剂通常用于治疗高血压或水肿。 还可用于治疗某些特定心脏或肾脏问题。

您可能需要服用利尿剂。 如果情况如此，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。 您可能需要在手术当天停用该药物。

以下是利尿剂的一些示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

• 布美他尼 (Bumex®) • 呋塞米 (Lasix®)	• 氢氯噻嗪 (Microzide®) • 螺内酯 (Aldactone®)

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行医疗程序、手术或扫描之前，某些医疗设备制造商会建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。 确保携带一个额外设备，以便在医疗程序、手术或扫描后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（包括发烧、感冒、喉咙痛或流感），请致电您的 IR 医生。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。 联系值班的介入放射科医生。

请记下您的预约时间

工作人员会在手术前 2 个工作日给您打电话。 如果您的手术安排在周一，他们会在前一个周四致电您。 他们将告知您应该于何时到达医院接受活检。 他们还会提醒您抵达的地点。

如果您在活检前的工作日中午（中午 12 点）前仍未接到我们的来电，请致电 646-677-7001。 如果您因任何原因需要取消医疗程序，请致电为您安排该医疗程序的医疗保健提供者。

护理脊柱

在手术前护理脊柱非常重要。 在手术前几天，请遵循以下指南：

- 请勿弯腰或扭腰。
- 请勿深弯腰，例如系鞋带。
- 请勿举起任何重量超过 5 磅（2.3 千克）的物体。
- 散步是安全的，但应避免使用跑步机。

在医疗保健提供者认为您可以照常继续之前，请避免进行上述活动。

手术前一天应完成的事项

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天应完成的事项

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 请仅服用您的医生告知您在手术当天早晨可服用的药物。 请喝几口水送服。
- 如果您正在服用止痛药，请在手术前用几小口水送服。
- 请勿使用任何乳膏、凡士林 (Vaseline®)、粉扑、化妆品、香水或古龙水。 您可以使用除臭剂和清淡保湿剂。
- 请勿穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括穿体装饰。
- 请将所有贵重物品（如信用卡和珠宝首饰）留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。

随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- 治疗您呼吸问题的药物（如吸入器）、治疗胸痛的药物或两者兼有。
- 止痛药。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒。
- 医疗护理委托书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- 用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（如有），例如 BiPAP CPAP 机。 如果您无法随身携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。

前往何处

您的手术将在以下地点进行：

Memorial Hospital（MSK 主医院）
约克大道（东 67 大街与东 68 大街之间）第 1275 号
纽约，邮编 NY 10065

请乘 M 电梯到 2 楼。 通过玻璃门进入。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

换上医院病号服后，您将会见到护士。 他们会在您的一条静脉（通常为手部或手臂上）上置入 IV 导管。 该 IV 导管将用于在手术期间给您输送麻醉药。

如果您置有植入输液港（如 Mediport），医生可能会通过输液港为您进行麻醉。 手术开始后，他们会在您的手臂上换上外周静脉导管 (PIV)。

手术前，医生将与您交谈，解释该手术过程并回答您的问题。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过专门培训的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 他们还会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

进入手术室

当您该接受手术时，您的医疗团队成员将带您到手术室。 他们将给您的身体连上设备，以监测您的心率、呼吸和血压。 他们还会通过面罩为您供氧。

麻醉药将通过静脉注射 (IV) 注入您的身体。 当您入睡之后，医疗团队会让您保持俯卧体位。 他们将对您的背部进行清洁，并用无菌铺巾遮盖。

他们会在医生进行操作的部位注射局部麻醉剂。 局部麻醉是指在手术期间用于麻醉某个部位的药物。

医生将使用 X 线透视技术来拍摄该部位的图像。 这有助于他们将针头置于正确的位置。 然后，他们将实施手术。

椎体后凸成形术后应完成的事项

在复苏室

手术结束后，工作人员会带您到复苏室。 医疗团队将使用名为 Dermabond® 的手术胶水闭合注射部位。 您的护士将监测您注射部位的任何出血情况。 大多数患者会在复苏室至少待上 2 个小时。

如果发生以下情况，请告知您的护士：

- 疼痛或不适加重
- 呼吸短促或呼吸困难
- 任何困扰您的症状

居家自我照护

- 用肥皂水冲洗注射部位。 然后，拍干注射部位。 请勿尝试去除胶水。 胶水会在 1-2 周内自行脱落。
- 术后 7-10 天内，请勿进行盆浴、游泳或坐在热水浴缸中。 在此期间可以淋浴或用湿海绵擦拭身体。
- 您可以在注射部位缠上干净绷带，直到愈合为止。
- 手术后护理脊柱非常重要。 请在手术后 4-6 周内遵循这些指南的指引。
    - 请勿弯腰或扭腰。
    - 请勿深弯腰，例如系鞋带。
    - 请勿举起任何重量超过 5 磅（2.3 千克）的物体。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电 212-609-2209 联系 IR 诊所或您的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 101 °F (38.3 °C）。
- 疼痛无法控制或较术前加重。
- 新发疼痛。
- 背部针眼周围发红、肿胀或渗液。
- 任何困扰您的症状。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Kyphoplasty - Last updated on June 21, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利