Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于宫颈电热圈环切术 (LEEP)

本资源介绍了宫颈电热圈环切术 (LEEP) 期间和术后的预期情况。

什么是 LEEP?

LEEP 术是一种从宫颈切除异常组织的手术。 子宫颈是子宫的底部，位于阴道顶端。 LEEP 术可用于确诊癌症或治疗宫颈癌前病变。

在 LEEP 术过程中，医生会用一根细的金属线环切除异常组织。 然后，医生会对子宫颈进行烧灼以止血。

整个手术大约需要 10 分钟。 您将在手术室待上 30 分钟左右。 手术过程中您几乎不会感到不适。

该区域通常会在 4 到 6 周内愈合。

医疗程序前

- 手术前 7 天内，请勿服用阿司匹林或任何含有阿司匹林的药物。 请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，以了解更多信息。
- 像平常一样饮食。 手术当天无需改变饮食习惯。
- 请将手术安排在月经后一周进行。 这将有助于医生了解手术引起的阴道出血与经期阴道出血之间的区别。
- 如果您的年龄介于 11 到 50 岁之间，医生会要求您进行尿液妊娠检查。 如果您认为自己可能怀孕了，请告知医生。
- 您将与护士和患者护理技术人员会面。 他们会向您展示 LEEP 设备。
- 医生会向您说明该手术。 医生会回答您的问题，并请您签署一份知情同意书。

如果在手术前 2 到 3 天出现以下任何症状，请致电您的医生：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 寒战（感觉发冷和发抖）。
- 阴道异常出血。

手术期间

护士或技术人员将帮助您摆正体位。 您的体位与常规盆腔检查时的体位相同。 由于该手术会用到电，因此医护人员将在您的大腿上放置一个接地垫。 这是为了防止您受到电击，并保护您免受损伤。

医生会为您注射利多卡因，以麻醉您的宫颈。 利多卡因是一种麻醉药。 注射时您可能会感到一些压力和轻微的灼热感。 这种药物也可能会让您的心跳稍微加快。

医生将打开 LEEP 设备。 设备会发出类似真空吸尘器的巨大声响。 宫颈麻木后，医生会将细金属环穿过宫颈表面。 他们将切除异常细胞。 有时，医生可能需要进行第二次操作。

医生将对您的宫颈进行烧灼。 这是为了止血。 医生会在宫颈上涂抹一种特殊溶液。 这样可以防止进一步出血。

您的医疗团队将移除 LEEP 设备，并协助您采取舒适的休息姿势。 我们会请您休息 10 到 15 分钟。

手术完成之后

离开医院前，护士将向您说明如何在家进行自我护理。 以下是一些应遵循的指南：

- 手术后休息一天。 手术后 1 到 2 天，您可以回去工作或上学。
- 如果有任何不适，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬（Advil® 和 Motrin®）。
- 您可以照常淋浴，但在医生同意之前请勿洗盆浴。
- 宫颈通常需要约 4 周时间愈合。 手术后至少 4 周内：
  - 请勿将任何物品放入阴道内，例如卫生棉条或阴道冲洗液。
  - 请勿进行阴道性交（性行为）。
- 随访预约期间，医生将检查您的宫颈是否已经愈合。
- 术后 1 到 2 天内，您可能会发现有褐色分泌物。 这是手术后涂抹在宫颈上的溶液造成的。 您可以使用卫生护垫来应对阴道分泌物。
- 术后 1 到 4 天内，您还可能会有类似月经的阴道出血。 10 到 12 天后，随着伤口愈合，您可能会发现阴道出血增多。 分泌物和出血量因人而异。 阴道出血时请使用卫生巾。
- 手术后 1 周内，请勿进行任何剧烈活动，例如跑步或有氧运动。
- 术后可能会出现月经推迟或月经量过多的情况。 这是正常现象。

如果您尚未预约就诊，请在手术后 4 周致电医生办公室安排随访。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电联系您的医生或护士：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 寒战。
- 非月经引起的血块。
- 非月经引起的阴道大量出血（每 1 至 2 小时需更换一次卫生巾）。
- 服用药物后疼痛仍未缓解。
- 任何意外或无法解释的问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利