



患者及照护者教育

关于宫颈电热圈环切术 (LEEP)

本信息介绍了宫颈电热圈环切术 (LEEP) 期间和术后的预期情况。

LEEP 术是一种从宫颈（位于阴道顶部的子宫底部）切除异常组织的手术。可用于确诊癌症或治疗宫颈癌前病变。在 LEEP 术过程中，医生会用一根细的金属线环切除异常组织。然后对宫颈进行烧灼以止住任何出血。该区域通常会在 4 到 6 周内愈合。

整个手术大约需要 10 分钟。您将在手术室待上 30 分钟左右。手术过程中您几乎不会感到不适。

手术前

- 手术前 7 天内，请勿服用阿司匹林或任何含有阿司匹林的药物。
 - 您可以阅读我们的资源如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，了解更多相关信息。
- 像平常一样饮食。手术当天无需改变饮食习惯。
- 请将手术安排在月经后一周进行。这将有助于医生了解手术引起的阴道出血与经期阴道出血之间的区别。
- 如果您认为自己可能怀孕了，请告知医生。

如果在手术前 2 到 3 天出现以下任何症状，请致电医生：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)
- 寒战（感觉发冷和发抖）
- 阴道异常出血

手术期间

- 如果您的年龄介于 11 到 50 岁之间，医生会要求您在手术前进行尿液妊娠检查。
- 您将与护士和患者护理技术员会面。他们会向您展示 LEEP 设备。
- 医生将向您介绍手术过程，回答您的问题，并要求您签署一份同意书。
- 护士或技术人员将帮助您摆正体位。您的体位与常规盆腔检查时的体位相同。由于手术会用到电，因此将在您的大腿上放置一个接地垫。这是为了防止您受到电击，并保护您免受损伤。
- 医生将通过注射一种叫做利多卡因的麻痹药物来麻痹宫颈。注射时，您可能会感觉到一些压力和轻微的灼烧感。这种药物也可能让您心跳加快。
- 医生将打开 LEEP 设备。设备会发出类似真空吸尘器的巨大声响。
- 宫颈麻木后，医生会将细线环穿过宫颈表面，去除异常细胞。有时，医生可能需要做第二次。
- 手术将对宫颈进行烧灼以止住任何出血。
- 医生会在宫颈上涂抹一种特殊溶液。这将防止进一步出血。
- 设备将被移除。您将在协助下选择一个舒适的休息姿势。我们会请您休息 10 到 15 分钟。

手术后

出院前，护士将向您说明如何在家进行自我护理。以下是一些应遵循的指南：

- 手术后休息一天。手术后 1 到 2 天，您可以回去工作或上学。
- 如果有任何不适，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil® 和 Motrin®)。
- 您可以照常淋浴，但在医生同意之前请勿洗盆浴。
- 手术后至少 4 周内，请勿在阴道内放置任何东西（如卫生棉条或阴道冲洗器）或进行阴道性交。宫颈通常需要这么长时间才能愈合。随访预约期间，医生将检查您的宫颈是否已经愈合。
- 术后 1 到 2 天内，您可能会发现有褐色分泌物。这是手术后涂抹在宫颈上的溶液造成的。您可以使用卫生护垫来应对阴道分泌物。

- 术后 1 到 4 天内，您还可能会有类似月经的阴道出血。10 到 12 天后，随着伤口愈合，您可能会发现阴道出血增多。分泌物和出血量因人而异。阴道出血时请使用卫生巾。
- 手术后 1 周内，请勿进行任何剧烈运动（如跑步或有氧运动）。
- 术后可能会出现月经推迟或月经量过多的情况。这是正常现象。

如果您还没有安排随访检查，请致电医生办公室在手术后 4 周进行预约就诊。

如果出现以下情况，请致电联系您的医生或护士：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)
- 发冷
- 非经期血块或大量阴道出血（每隔 1 至 2 小时需要更换卫生巾）。
- 服药后疼痛没有缓解
- 任何意外或无法解释的问题

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Loop Electrosurgical Excision Procedure (LEEP) - Last updated on June 7, 2019
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利