



病人和職業教育

关于乳房肿块切除术

本指南将帮助您为您将在纪念斯隆凯特琳（MSK 斯隆）进行的乳房手术切除或乳房肿块切除术做好准备。它还能帮您了解您在恢复期间的预期情况。

请使用该指南作为手术前几天的信息参考。手术当天时请随身携带本指南。

关于该手术

您将要接受手术以检查疑似乳腺病变（肿块）或治疗乳腺癌。您可能需要接受以下一种类型的手术：

- 手术切除
- 乳房肿块切除术
- 其他类似手术

手术切除

手术切除是一种切除疑似高风险癌症病灶的手术。切除后，会检查病变是否为癌症。并非所有病变均为癌性。有些为良性（非癌性）。

乳房肿块切除术

乳房肿块切除术是一种切除乳房恶性（癌性）肿瘤的手术。仅切除

肿瘤及其周围小面积的正常组织。乳房肿块切除术是一种保乳手术，能够保持乳房形状，且通常可以保留乳头。

手术期间

外科医生会在乳房上做一个切口（手术切口）。他们将切除病变或肿瘤及其周围的小面积正常组织。然后，他们将用缝线闭合切口（缝合）。他们会尽力让您的乳房看起来像手术前一样。

手术前

本节信息将帮助您为手术做好准备。安排手术后，请阅读本节内容，并在临近手术时将它用作参考。它介绍了您在手术前需要做哪些事等重要信息。

当您通读本节内容时，请写下您希望向您的医疗保健提供者咨询的问题。

为您的手术做好准备

您和您的医疗团队将共同为手术做准备。

请告知我们以下陈述是否适用于您，即便您不确定，也请告知，以帮助我们保证您在手术过程中的安全。

- 我在使用血液稀释剂药物，如
 - 阿司匹林
 - 肝素
 - 华法林（Jantoven® 或 Coumadin®）
 - 氯吡格雷（波立维®）

- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)

还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的保健提供者了解您正在服用的所有药物。

- 我在使用处方药（保健提供者开具的药物），包括贴剂和乳膏。
- 我在使用非处方药（我不需要处方就能买到的药物），包括贴片和药膏。
- 我在摄入膳食补充剂，比如草药、维生素、矿物质、天然或家庭疗法。
- 我装有起搏器、自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或其他心脏装置。
- 我患有睡眠呼吸暂停。
- 我过去使用麻醉药（手术过程中让我入睡的药物）时出现过问题。
- 我对某些药物或材料（包括胶乳）过敏。
- 我不愿意接受输血。
- 我饮酒。
- 我吸烟或使用电子吸烟设备（如 vape pen、电子烟或 Juul®）。
- 我服用娱乐性毒品。

关于饮酒

您的饮酒量会在手术期间和之后对您造成影响。向保健提供者诚实说明您的饮酒量，这很重要。这将有助于我们为您制定医疗照护计划。

- 如果您突然戒酒，可能导致癫痫发作、谵妄和死亡。如果我们知晓您有发生这些并发症的风险，我们可以开具处方药来帮助预防这些并发症。
- 如果您经常饮酒，您在手术过程中和手术后可能存在发生其他并发症的风险。其中包括出血、感染、心脏问题和住院时间延长。

您可以在术前采取以下措施来防止出现问题：

- 向保健提供者诚实说明您的饮酒量
- 当您的手术计划得到确定之后，请尝试停止饮酒。如果您在停止饮酒后出现头痛、恶心（感觉像要呕吐）、焦虑加剧或无法入睡的情况，请立即告知您的保健提供者。这些均为戒酒的早期征兆，可以进行治疗。
- 如果您无法停止饮酒，请告知您的医疗保健提供者。
- 如有关于饮酒和手术的疑问，您都可咨询您的医疗保健提供者。您的所有医疗信息将一如既往地保密。

关于吸烟

如果您吸烟，接受手术时您可能可能会出现呼吸问题。即使在手术前仅停止吸烟几天，都会对您有帮助。如果您吸烟，您的医疗保健提供者会将您转诊至我们的烟草治疗项目。您也可以致电 212-610-0507

与本项目取得联系。

关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸疾病，导致人在睡眠期间短时间内停止呼吸。最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。OSA 可在术中和术后引起一些严重问题。

如果您患有或者怀疑患有睡眠呼吸暂停，请告知我们。如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)）治疗睡眠呼吸暂停，请在手术当天随身携带。

MyMSK 使用须知

MyMSK (my.mskcc.org) 是您的 MSK 患者门户账户。您可以使用 MyMSK 发送和接收您的医疗团队消息，查看您的检测结果，查看您的预约日期和时间等。您也可以邀请您的照护者创建他们自己的账户，以便他们查看您的医疗照护信息。

如果您没有 MyMSK 帐户，可以访问 my.mskcc.org，或致电 646-227-2593，或致电您的医生办公室获得注册 ID 以进行注册登记。您还可以观看我们的视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-enroll-mysk-patient-portal)。如需帮助，请通过电子邮件联系 MyMSK 服务台 mymask@mskcc.org 或致电 800-248-0593。

手术后 **30** 天内
术前测试 (PST)

手术前，我们将为您安排术前测试 (PST)。外科医生办公室将为您打印包含相关日期、时间和地点信息的预约提醒单。前去接受术前测试时，随身携带以下物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片、和药膏。
- 在 MSK 以外进行的任何检查的结果，例如心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查。
- 保健提供者的姓名及电话号码。

您可以在预约当天进食和服用常规药物。

在 PST 预约期间，您将会见一位执业护士 (NP)。他（她）会与麻醉科医生（在您的手术期间为您施用麻醉药物的专业医疗保健提供者）密切合作。您的 NP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。您可能需要接受一些检测，比如检查心律的心电图 (EKG)、胸部 X 光片检查、验血和制定照护计划所需的任何其他检测。执业护士也可能会建议您去会见其他保健提供者。

您的 NP 会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

确定您的照护者

照护者在您的医疗护理中扮演着重要的角色。在手术前，您和您的照护者将从您的医疗保健提供者处了解您将接受的手术相关信息。手术结束后，您的照护者会在您出院后将您安全送回家中。他们还会帮助您居家照顾自己。

照护者须知



我们有相关的资源和支持来帮助管理照护接受癌症治疗的患者所带来的责任。如需了解有关支持资源和信息，请访问 www.mskcc.org/caregivers 或阅读资源A *Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)。

填写完成医疗委托书

如果您还没有填写完成医疗委托书，我们建议您现在就填写一份。如果您已经完成一个指令或有任何其他预先指示，请将它们带到您的下一次约会。

医疗授权书是一份法律文件，通过它可以指定一名在您无法进行自我表达的情况下代替您的人。您指定的人被称为您的医疗保健代理人。

如果您有兴趣完成医疗保健代理，请与您的医疗保健提供商联系。您还可以阅读资源 [bXNrLW5vZGUtbGluazogMXNDkx] 和 [bXNrLW5vZGUtbGluazogMTU1NTk5]，了解有关医疗保健代理、其他预先指令和作为卫生保健代理的信息。

安排人接您回家

手术后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中，并在需要时向您的保健提供者报告任何问题。请务必在手术开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。通常情况下，此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或汽车回家，但必须保证有一

个负责任的照护者陪同。

纽约的服务机构

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People : 877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People : 877-227-4649

购买 **4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液** 抗菌皮肤清洁剂 (如洗必泰®)

4% CHG 溶液是一种皮肤清洁剂，使用后可持续 24 小时杀死细菌。手术前使用洗必泰淋浴将有助于降低术后感染风险。您可以在 Evelyn H. Lauder 乳腺中心或在当地药店购买 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂，无需处方。

购买 **325 毫克版对乙酰氨基酚片** (如泰诺® 常规规格)

对乙酰氨基酚是一种非处方止痛药。可以在手术后使用它来帮助您在家管理疼痛。建议提前购买。可以在当地药店购买，无需处方。服用任何药物时，请始终遵循包装上或您的医疗保健提供者的说明。

手术前 7 天

遵循保健提供者关于服用阿司匹林的指示

如果您在服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天调整剂量或停止服用。阿司匹林可能会导致出血。

请遵循医疗保健提供者的指导说明。未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。有关更多信息，请阅读资源 *含阿司匹林、其他非甾体抗炎药 (NSAID) 或维生素 E 的常见药物*

(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-

[education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](#))。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

在手术前 7 天停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂。它们可能会导致出血。有关更多信息，请阅读资源 [草药疗法和癌症治疗](#) (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

手术前 2 天

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

在手术前 2 天，停用非甾体抗炎药 (NSAID)，比如布洛芬 (Advil® 和 Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)。这些药物可能会导致出血。有关更多信息，请阅读资源 [含阿司匹林、其他非甾体抗炎药 \(NSAID\) 或维生素 E 的常见药物](#) (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

手术前 1 天

留意手术时间

入院办公室的一名工作人员将在您手术前一天下午 2:00 后致电给您。如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。他们还会提醒您接受手术的地点。

使用 **4% CHG** 溶液抗菌皮肤清洁剂 (如洗必泰) 进行淋浴

手术前一天的晚上，使用 4% 葡萄糖酸氯己定溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴。

1. 使用您常用的洗发水洗头。充分冲洗头部。
2. 使用您常用的肥皂清洗面部和生殖器区域。用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。倒一些在您的手中或干净的毛巾中。
4. 请远离淋浴流。从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。使用温水。
6. 淋浴后用干净的毛巾擦干您的身体。
7. 淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

术前进食指导说明



手术前一晚午夜后请勿进食。包括硬糖和口香糖。

手术当天早晨

术前液体摄入指导说明



您可以在午夜至预定到达时间前 2 小时之间饮用总计 12 盎司的水。请勿饮用其他任何饮品。

在预定到达时间前 2 小时内，请勿饮用任何饮品。其中包括水。

遵医嘱服药

如果您的医疗保健提供者告知您在手术当天早晨服用某些药物，请用一小口水送服这些药物。具体取决于您服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。

使用 **4%CHG** 溶液抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴

在前往医院前使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴。使用方法与前一晚相同。

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。手术期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 请勿穿戴任何金属物品。摘除所有饰物，包括穿体装饰。手术过程中使用的器械如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请将贵重物品留在家中。
- 如果您正处于月经期，请使用卫生巾，而非卫生棉条。我们会为您提供一次性内衣，如果需要的话，还会提供一个垫子。

随身携带的物品

- 纽扣式或宽松衬衣。
- 手术后要佩戴的支撑胸罩，如运动胸罩。
- （如果您有的话）用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（例如 CPAP 机）。

- 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。
- 手机和充电器。
- 只需要带小额现金用于购买小物件（如报纸）。
- 个人物品（例如眼镜、助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品）的收纳盒（如有的话）。
- 本指南。您的医疗团队将使用本指南来指导您如何在术后进行自我护理。

抵达手术地点后

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了您的安全考虑，因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

当到您该为手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍和防滑袜更换。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。告诉他们您在午夜后服用的所有药物的剂量（包括处方药、非处方药、贴片和药膏）以及服用时间。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 线，通常是您的手臂或手上的静脉。如果护士没有放置静脉注射线，麻醉师可能会在手术室里放置。

与麻醉师见面

在手术前，您将与麻醉师见面。他们会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您是否曾因使用麻醉药而出现过问题，包括恶心或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

标记手术部位

除了询问您的姓名和出生日期外，工作人员还可能会询问您的外科医生的姓名、您即将接受的手术名称，以及身体哪一侧将要接受手术。您的外科医生或手术团队的其他成员将使用记号笔在您身体上的待手术部位签名来做标记。这是为了您的安全，并确保您的手术团队的所有成员了解您的手术计划。

为手术做好准备

到了做手术的时间时，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品（如果有）。

您将自己走进手术室，或者躺在担架上被工作人员抬入手术室。手术室团队的一位成员将会帮助您上手术台，并在您的小腿上穿戴压缩靴。它们可以缓慢充气或放气，促进您腿部的血液循环。

当您感觉舒适后，麻醉师会通过您的静脉注射管线为您施用麻醉药，让您入睡。在手术过程中和手术后，您还将通过静脉注射管线接受液体输送。

手术后

本节信息将向您介绍您手术后可能发生的情况，包括住院期间和离

开医院后。您将会了解如何从手术中安全恢复。

当您通读本节内容时，请写下您希望向您的医疗保健提供者咨询的问题。

在麻醉复苏室 (PACU) 或恢复室内

手术后，您将在 PACU 或恢复室内醒来。护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。您将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

止痛药

您的医疗保健提供者将经常询问您的疼痛情况，并根据需要给您用止痛药。您也将获得止痛药，带回家服用。与您的医疗保健提供者讨论可能的副作用以及您应该何时开始转换为非处方止痛药。

离开 PACU 或恢复室

当您醒来且疼痛得到控制后，您可以在一名负责任的照护者的陪伴下一起出院回家。在您离开医院之前，您需要与您的医疗保健提供者一起查看您的切口情况。了解切口的状态将帮助您注意到随后的任何变化。

居家

填写您的恢复情况跟踪

我们希望了解您在离开医院后的情况。为了帮助我们继续为您提供照护，我们将在您出院后 10 天内每天向您的 MyMSK 帐户发送一些问题。这些问题被称为“恢复情况跟踪”。

请在每天午夜（凌晨 12:00）前完成恢复情况跟踪。您只需花费 2 ~ 3 分钟即可完成。您对这些问题的回答将有助于我们了解您的感

受和您的需求。

根据您的回答，我们可能会联系您或要求您致电您的外科医生办公室，为我们提供更多信息。如果您有任何问题，请随时联系您的外科医生办公室。更多信息，请阅读资源 *About Your Recovery Tracker* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker)。

切口的护理

每天观察切口的情况。如果您发现任何发红或渗出液，请联系您的医疗保健提供者。

医生将在您的皮下用缝线闭合切口。这些缝线会自行溶解，无需取出。

如果您出院回家时切口上贴有 Steri-Strips™（手术胶带）或 Dermabond®（手术胶水），它们会逐渐松动、掉落或自行剥离。如果没有，您的医疗保健提供者可以在您随访预约时将其移除。如果 14 天后它们仍未脱落，您可以自行将其取下。

乳房新的感觉

当您逐渐痊愈时，您可能会感受到乳房有一些不一样的感觉。压痛、麻木和刺痛是常见的例子。这些感觉通常时有时无，并会随着时间的推移而减轻，通常在术后前几个月内。

随着您继续恢复，您可能会感觉到切口部位有瘢痕组织形成。摸上去会很硬。这很常见，将会在未来几个月内软化。

淋浴

您可以在术后 24 小时淋浴。洗个热水澡可以让人放松，有助于减轻不适感。在淋浴时，您可以用肥皂轻轻清洗切口。淋浴后，用干净的毛巾轻轻拍干切口区域。保持切口不被覆盖，除非您的切口有渗出液。如果出现渗出液，请致电您的医疗保健提供者。

在术后首次预约时与您的医疗保健提供者讨论之前，请勿洗盆浴、游泳或洗热水盆浴或桑拿浴。

管理疼痛

每个人经历疼痛或不适的时间各不相同。

请遵循以下指南，帮助您居家管理疼痛。

- 请根据医嘱和需要服用止痛药。
- 如果为您开具的处方药不能缓解疼痛，请致电您的医疗保健提供者。
- 服用处方止痛药期间，请勿驾驶车辆或饮酒。一些处方止痛药可能会使您感到困倦。酒精会加重困倦。
- 随着切口逐渐愈合，您的疼痛会减轻，所需的止痛药也会减少。非处方止痛药，如对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil® 或 Motrin®) 可减轻疼痛和不适。
 - 按照您的医疗保健提供者的指示停用处方止痛药。
 - 请勿服用超过说明书上指示或您的医疗保健提供者指导剂量的任何药物。
 - 阅读您正在服用的所有药物的说明书，尤其是如果您正在服用对乙酰氨基酚。对乙酰氨基酚是一种在很多非处方药和处

方药中十分常见的成分。过量服用有伤肝脏。在未与您的医疗团队成员讨论的情况下，请勿使用超过 1 种含有对乙酰氨基酚的药物。

- 止痛药会有助于您恢复正常活动。服用足够的药物，帮助您提高活动和锻炼的舒适度。当您开始活动时，您的疼痛会稍有增加，这是正常的。
- 记录您服用止痛药的时间。服用后 30 至 45 分钟效果最佳。当疼痛出现后马上服用止痛药会比等待疼痛加重时再服用效果要好。

一些处方止痛药（如阿片类药物）可能会引起便秘（排便比平时少）。

预防便秘

与您的医疗保健提供者讨论如何预防和管理便秘。您也可以遵循以下指南。

- 每天在同一时间上厕所。这样您的身体就会习惯每天在同一时间上厕所。如果感觉到有便意，请立即上厕所。
- 尽量在餐后 5 至 15 分钟的时间上厕所。早餐后是适合排便的时间。这时，您的结肠反射最强。
- 如果可以，尝试进行锻炼。散步是一个极好的锻炼方法。
- 如果可以，每天饮用 8 至 10（8 盎司）杯（2 升）水。
- 逐渐增加饮食中的纤维摄入量，最终达到 25 到 35 克每天。水果、蔬菜、全谷物和燕麦均含有纤维。

- 非处方药和处方药均可治疗便秘。在服用任何治疗便秘的药物前，请咨询您的医疗保健提供者。遵循标签上的说明或您的医疗保健提供者给您的指导说明。治疗便秘的非处方药物包括：
 - 多库酯钠 (Colace®)。这是一种大便软化剂（使您的排便变得更软的药物），几乎没有副作用。您可以使用它来帮助预防便秘。请勿同时服用矿物油。
 - 聚乙二醇 (MiraLAX®)。这是一种泻药（引起排便的药物），几乎没有副作用。用 8 盎司（1 杯）液体送服。只有在您发生便秘之后再服用该药。
 - 番泻叶 (Senokot®)。这是一种刺激性泻药，可引起痉挛。最好在睡前服用。只有在您发生便秘之后再服用该药。

如果这些药物中的任何一种引起腹泻（稀便、水样便），请停止服用。如果需要，您可以重新服用。

如果您已 2 天没有排便，请致电您的医疗保健提供者。

驾驶

只要您没有服用可能会使您昏昏欲睡的处方止痛药，您就可以重新开始驾驶。您的手臂也应能够完全活动，并能够舒适地转动方向盘。

随访预约

您的术后复查将安排在手术后 1-2 周进行。您的医疗保健提供者将在此次预约访视期间与您讨论您的病理检查结果。

满足您的情感需求

重病手术后，您可能会有一些新的或者不安的感觉。很多人表示他

们时不时会哭泣、悲伤、担心、紧张、易怒和生气。您可能会发现有些情绪是您无法控制的。如果发生这种情况，寻求情感支持是个好主意。您的医疗保健提供者可以帮助您转诊至 MSK 斯隆的咨询中心。您也可以致电 646-888-0200 与其取得联系。

应对的第一步是您需要谈论您的感受。家人和朋友都可以给您提供帮助。您的医疗保健提供者可以为您提供安慰、支持和指导。让我们了解您、您的家人和朋友的感受是一个好主意。我们有很多可以帮到您和您的家属的资源。无论您是在医院还是在家，我们都可以随时帮助您和您的家人以及朋友处理您疾病的情绪方面问题。

何时致电医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.5 °F (38 °C)。
- 呼吸急促。
- 切口周围皮肤比平时温度高。
- 周围区域不适感加重。
- 切口部位周围发红加重。
- 切口部位周围开始出现肿胀。
- 切口部位周围的肿胀加重。
- 切口出现渗出液。

联系信息

周一至周五上午 9:00 至下午 5:00，请致电您的医疗保健提供者办公室。

下午 5:00 后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000，并请求值班工作人员帮您联系您的医疗保健提供者。

支持服务

本节包含一系列支持服务，这些服务可能能够帮助您为手术做好准备，并在术后安全恢复。

当您通读本节内容时，请写下您希望向您的医疗保健提供者咨询的问题。

MSK 支持服务

如需了解更多在线信息，请访问 www.mskcc.org 的癌症类型部分。

入院处办公室

212-639-7606

如果您对住院有任何疑问，包括要求提供私人病房，请致电联系我们。

麻醉

212-639-6840

如果您对麻醉有任何疑问，请致电联系我们。

献血室

212-639-7643

如果您有兴趣捐献血液或血小板，请致电了解相关信息。

Bobst International Center

888-675-7722

MSK 欢迎世界各地的患者。如果您是一名国际患者，请致电我们来帮助安排您的医疗照护。

咨询中心

646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。我们为个人、夫妻、家庭和团体提供咨询服务，并在您感到焦虑或抑郁时为您提供药物帮助。预约时，请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话号码。

女性性医学与女性健康项目

646-888-5076

癌症和癌症治疗会对您的性健康产生影响。如果您正在应对癌症相关的性健康问题，比如过早绝经或生育问题，我们的女性性医学和女性健康项目可以为您提供帮助。您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。我们可以帮助您在治疗前、治疗期间或治疗后采取行动来解决性健康问题。

食物援助项目

646-888-8055

食品援助项目为癌症治疗期间有需要的人士提供食物。如需了解更多信息，请咨询您的医疗保健提供者或致电上述电话号码。

综合医学服务

646-888-0800

综合医学服务中心通过提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。

男性性医学与生殖医学项目

646-888-6024

癌症和癌症治疗会对您的性健康产生影响。如果您正在应对癌症相关的性健康问题，比如勃起功能障碍 (ED)，我们的男性性医学和生殖医学项目可以为您提供帮助。您可以致电了解相关信息或进行预约就诊。我们可以帮助您在治疗前、治疗期间或治疗后采取行动来解决性健康问题。

MSK 图书馆

library.mskcc.org

212-639-7439

您可以访问我们的图书馆网站或与图书馆工作人员交谈，以获得关于特定癌症类型的更多信息。您还可以访问 MSK 图书馆网站上的 LibGuides，网址为 libguides.mskcc.org

患者及照护者教育

www.mskcc.org/pe

请访问患者及照护者教育网站，搜索我们的虚拟图书馆。您可以在图书馆中找到书面教育资源、视频和在线课程。

患者及照护者同辈支持项目

212-639-5007

与接受过类似治疗的人员交谈，您可能能够找到一些安慰。您可以通过我们的患者和照护者同辈支持项目与 MSK 曾经的患者或照护者进行交谈。所有交谈内容都将保密。可以当面交谈，也可以通过电话交谈。

患者账单计费

646-227-3378

如果您对保险公司预授权有任何问题，可致电询问。预授权也称为预批准。

患者代表办公室

212-639-7202

如果您有关于医疗护理委托书的任何问题，或者如果您对您的护理有任何顾虑，请致电询问。

围手术期的护士联络

212-639-5935

如果您对手术期间 MSK 披露的任何信息有任何疑问，请致电联系我们。

私人值班护理室

212-639-6892

您可以申请私人护士或陪护。如果您需要更多信息，请致电联系我们。

患癌后的生活资源 (RLAC) 计划

646-888-8106

MSK 将从始至终为您提供照护服务，直至您完成治疗。RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。该项目提供许多服务，包括研讨会、讲习班、支持小组、治疗后生活咨询以及有关保险和就业问题的帮助。

社会工作

212-639-7020

社工帮助患者、家人和朋友处理癌症患者所常见的事务。他们会在整个治疗过程中提供个人咨询和支持小组帮助，还能够帮助您与儿童和其他家庭成员进行沟通。如果您符合条件，我们的社工还可以帮助您转诊至合适的社区机构和项目，帮您介绍一些财政资源。

精神照护

212-639-5982

我们的牧师（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员、祈祷、联系社区神职人员或信仰团体，或者作为安慰的同伴和精神上的慰藉为您提供支持。不论您是何种宗教信仰，任何人都可以请求获得精神支持。MSK 的多信仰教堂位于 Memorial Hospital 的大厅附近。每天 24 小时开放。如果您有紧急情况，请致电 212-639-2000，联系值班牧师。

烟草治疗项目

212-610-0507

如果您想戒烟，MSK 的专家可以为您提供帮助。如果您需要相关信息，请致电联系我们。

虚拟计划

www.mskcc.org/vp

当您无法亲自前往 MSK 时，可以使用 MSK 的虚拟计划，该计划为患者和照护者提供在线教育和支持。通过实时的交互式会议，您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理的各个阶段做准备。会议全程保密且免费，并由专业的临床工作人员主导。如果你有兴趣加入虚拟计划，请访问 www.mskcc.org/vp，获

取更多信息。

外部支持服务

残障专车

web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm

877-337-2017

在纽约市，MTA 为无法乘坐公共汽车或地铁的残疾人提供共享的乘车、上门服务。

Air Charity Network

www.aircharitynetwork.org

877-621-7177

提供往返治疗中心的交通。

美国癌症协会 (ACS)

www.cancer.org

800-ACS-2345 (800-227-2345)

提供各种信息和服务，包括 Hope Lodge，Hope Lodge 是为患者和照护者在癌症治疗期间提供免费的住所。

癌症和职业

www.cancerandcareers.org

为有工作的癌症患者提供的教育、工具和活动资源。

CancerCare

www.cancercare.org

800-813-4673

275 Seventh Avenue (Between West 25th & 26th Streets)

New York, NY 10001

提供咨询、支持小组、教育研讨会、刊物和财政援助。

Cancer Support Community

www.cancersupportcommunity.org

为癌症患者提供支持和教育。

照护者行动网络

www.caregiveraction.org

800-896-3650

为照顾患有慢性疾病或残疾的亲人的人提供教育和支持。

企业天使网络

www.corpangelnetwork.org

866-328-1313

使用公司专机上的空座位，为患者提供免费的全国治疗交通。

Gilda 俱乐部

www.gildasclubnyc.org

212-647-9700

通过网络社交、研讨会、讲座和社交活动，让患有癌症的男性、女性和儿童找到社会和情感支持的地方。

Good Days

www.mygooddays.org

877-968-7233

为治疗期间的保险分摊费用提供经济援助。患者必须有医疗保险，符合收入标准，并有开具了处方的药物（需为 Good Day 处方集涵

盖的药物)。

Healthwell 基金会

www.healthwellfoundation.org

800-675-8416

提供财政援助，以支付保险分摊费用、医保费和某些药物和治疗的免赔额。

Joe's House

www.joeshouse.org

877-563-7468

为癌症患者及其家属提供治疗中心附近住所的清单。

LGBT 癌症项目

<http://lgbtcancer.com/>

为 LGBT 社区提供支持和倡导，包括在线支持小组和 LGBT 友好型临床试验数据库。

LIVESTRONG 生殖

www.livestrong.org/we-can-help/fertility-services

855-744-7777

为癌症患者和幸存者提供生殖信息和支持（通常这些患者和幸存者的药物治疗会给他们带来不孕不育的相关风险）。

Look Good Feel Better 项目

www.lookgoodfeelbetter.org

800-395-LOOK (800-395-5665)

该项目提供研讨会，让您了解您可以做的事情，帮助您改善您对自

己外表的看法。如需了解更多信息或报名参加研讨会，请拨打上述号码或访问项目网站。

美国国家癌症研究所 (National Cancer Institute)

www.cancer.gov

800-4-CANCER (800-422-6237)

国家癌症法律服务网络

www.nclsn.org

免费癌症法律肠道项目。

国家 LGBT 癌症网络

www.cancer-network.org

为 LGBT 癌症幸存者和有风险的人提供教育、培训和宣传。

Needy Meds

www.needymeds.org

提供专利药和仿制药的患者援助项目的清单。

NYRx

www.nyrxplan.com

向纽约州公共部门雇主中满足要求的雇员和退休人员提供处方药物福利。

处方援助伙伴关系

www.pparx.org

888-477-2669

帮助无法获得处方药医保赔付但满足要求的患者获得免费或低价药

物。

Patient Access Network 基金会

www.panfoundation.org

866-316-7263

为有保险的患者提供保险分摊费用相关的协助。

Patient Advocate 基金会

www.patientadvocate.org

800-532-5274

提供获得医疗照护、财政援助、保险援助、工作留用援助的机会，以及获得国家保险不足资源目录的机会。

RxHope

www.rxhope.com

877-267-0517

提供援助，帮助人们获得他们难以负担的药物。

教育资源

本节包含本指南中提到的教育资源。这些资源将帮助您为手术做好准备，并帮助您在术后安全恢复。

当您通读这些资源时，请写下您希望向您的医疗保健提供者咨询的问题。

- *A Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)
- *About Your Recovery Tracker* (www.mskcc.org/cancer-

[care/patient-education/mymsk-recovery-tracker](https://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker))

- *Advance Care Planning* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)
- 含阿司匹林、其他非甾体抗炎药 (NSAID) 或维生素 E 的常见药物 (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)
- *草药疗法和癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)
- *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-enroll-mymsk-patient-portal)

If you have any questions, contact a member of your healthcare team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5:00 PM, during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

About Your Lumpectomy - Last updated on June 18, 2021

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center