



## 患者及照护者教育

# 关于淋巴结移植手术治疗淋巴水肿

本信息将帮助您为淋巴结移植手术做好准备，以治疗淋巴水肿。其中还介绍了淋巴结移植手术后应该如何进行自我护理的相关事宜。

淋巴结移植手术可帮助治疗手臂或腿部的淋巴水肿。 淋巴水肿是由淋巴液积聚引起的肿胀。 患有淋巴水肿的手臂或腿称为患肢。

## 关于淋巴结移植手术

淋巴结移植手术的目的是创造新的路径，以便将淋巴液从患肢排出。

手术期间，我们将把一块带有淋巴结和淋巴管的组织，以及负责将血液输送到组织的小血管从您身体的一个位置转移至另一个位置。这块组织也称为皮瓣或供体组织。

提取组织的地方叫做供体部位。 接受组织的地方叫做受体部位。 整形外科医生将使用显微镜观察组织中的血管，并将其与受体部位的血管连接起来。

手术后，组织块中的淋巴管应该可以向受体部位内生长。 然后，淋巴液可以通过新的淋巴管进入被转移的淋巴结，并通过血管离开该区域。 这将有助于减轻患肢肿胀。

淋巴结移植手术后最早 6 周，最长 2 年，您的患肢可能会开始出现变化。很难知道您会有多大变化。您可能会发现变化、患肢可能会感觉不同，或者您可能会注意到其他微小的变化，比如鞋子或首饰更合身了。不同的人有不同的结果。整形外科医生将与您讨论预期情况。

## 预约咨询

手术前，您将与整形外科医生进行预约。在本次预约就诊中，您的整形外科医生将与您交谈，查看您的患肢，并进行检查来帮助他们制定照护计划。这类信息有助于他们了解淋巴结移植手术是否有助于治疗您的淋巴水肿。

如果淋巴结移植手术是治疗淋巴水肿的好方法，整形外科医生将与您讨论，以决定供体部位。可能是您的网膜（位于腹部器官上方的脂肪组织）、腹股沟或腋窝。

## 为您的手术做好准备

护士将提供信息，告知您如何为手术做好准备。请务必遵循她们给您的指示以及本部分的说明。如果您有任何疑问，请联系整形外科医生办公室。

## 会见淋巴水肿治疗师

淋巴水肿治疗师是专门治疗淋巴水肿的物理治疗师。淋巴结移植手术前，您需要定期预约一名认证的淋巴水肿治疗师。淋巴水肿治疗师将与您一起努力，在手术前减轻患肢的肿胀。减少肿胀可以让新的淋巴管更容易生长进入手术期间被转移的淋巴结。

## 学习如何使用助行器（如有需要）

如果您的受体部位在一条腿上，术后前两周您将使用助行器。您需要在手术前学习如何使用助行器。您可以与 MSK 医疗团队或您居住地附近的物理治疗师一起学习。整形外科医生或护士将向您提供更多信息。

## 进行肠道准备（如有需要）

如果您的供体部位处于网膜，则需要在手术前进行肠道准备。这将有助于确保在手术前排空肠道。为了做好肠道准备，您将在手术前两天遵循全流质饮食，并在手术前一天饮用柠檬酸镁。柠檬酸镁是一种非处方泻药（帮助排便的药物）。您可以在当地的药房买到，不用开处方。

如果您的供体部位未处于网膜，则无需在手术前进行肠道准备。请跳至下方“手术后可能发生的情况”部分。

## 遵循全流质饮食（如有需要）

如果您的供体部位处于网膜，请在手术前 2 天开始遵循全流质饮食。“全流质饮食”表中列出了您在全流质饮食期间可以摄入的饮食示例。

采用这种饮食方式时，请在清醒状态下尽量每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）液体。摄入大量不同种类的液体，而不是仅饮用水、咖啡和茶。您可以饮用任何颜色的液体。

如果您患有糖尿病，请询问治疗您糖尿病的医生在遵循流质饮食时应该怎么做。

### 全流质饮食

	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> <li>浓汤、肉菜清汤或法式清汤</li> <li>柔滑的碎蔬菜汤（如马铃薯、胡萝卜、西兰花奶油浓汤）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>含有全食物块的汤</li> </ul>
乳制品	<ul style="list-style-type: none"> <li>布丁</li> <li>润滑冰淇淋</li> <li>润滑酸奶（如原味、香草、柠檬或咖啡味）</li> <li>牛奶、Lactaid® 牛奶、豆浆、杏仁奶和米乳</li> <li>奶昔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>含有水果、坚果、格兰诺拉麦片或全食物块的乳制品</li> </ul>
谷物	<ul style="list-style-type: none"> <li>热谷物（如 Farina、浓缩燕麦片、粗玉米粉和 Wheatena®），加入足量液体，使其呈易流动的稀薄状态</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>含有水果、坚果、格兰诺拉麦片或全食物块的谷物</li> </ul>
营养补充剂*	<ul style="list-style-type: none"> <li>液体营养补充剂（如 Ensure®、Boost® 和 Carnation Breakfast Essentials® 饮品）</li> <li>布丁营养补充剂（如 Boost 布丁、Ensure Original 布丁）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>添加含有水果、坚果、格兰诺拉麦片或全食物块的补充剂</li> </ul>
其他	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖、盐或少许胡椒粉与上述食物和饮品混合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>奶茶</li> <li>含酒精饮料</li> </ul>

您可以在当地药房购买营养补充剂，无需开具处方。

### 饮用柠檬酸镁（如有需要）

如果您的供体部位处在网膜，请在手术前一天早上饮用 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。饮用柠檬酸镁后：

- 您将开始频繁排便。 确保靠近厕所。
- 每次排便后，您可以在肛门周围的皮肤上涂抹凡士林（如 Vaseline<sup>®</sup>）或维生素 A&D 软膏。 这有助于防止肛门周围的皮肤受到刺激。

在上床前，坚持饮用液体。 应该在平常的用餐时间和两餐之间饮用液体。 请谨记不要进食任何固体食物。

## 手术后可能发生的情况

当您在手术后醒来时，您将在麻醉复苏室 (PACU)。

您将在 PACU 留院过夜，以便护士确保血液可流入手术中被转移的组织。 之后，您将转到医院病房。 您可能需要住院 3 天。

## 管路、引流管和医疗器械

手术后，您将使用一些不同的管路、引流管和医疗器械。 您将置有：

- 手术部位的 Jackson-Pratt<sup>®</sup> (JP) 引流管。 这类小管子可以排出切口（手术切口）周围皮肤下积聚的液体。 这些液体将通过小号容器进行采集，并用别针固定在衣服上。 出院时，您仍将留置 JP 引流管。 它们将在您随访预约期间移除，通常是在术后 1 到 2 周左右。
- 膀胱内的导尿管 (Foley<sup>®</sup>)。 这是一根细长的柔性管，将通过尿道（即尿液排出体外的孔）插入膀胱。 手术期间，该导尿管将在手术室内放置。 它可以排出膀胱中的尿液。 导尿管通常会在手术后第二天您可以下床活动时拔除。

- 手臂静脉内的静脉注射(IV)导管。这是一种较细的柔性管，与静脉中的针头相连。您将通过IV导管接受液体和止痛药。您将在出院前拔除IV导管。
- 腿部气压靴。这种靴子缓慢充气和放气，以帮助腿部血液流动，防止形成血块。如果您的手术是在一条腿上，那条腿上就不会套靴子。

出院前，护士将教您如何护理手术部位的引流管。

## 身体限制

愈合期间，限制对手臂或腿部受体（即淋巴结被转移的手臂或腿部）的使用非常重要。住院期间，护士和物理治疗师会教您需要遵守的具体行动限制。出院后，请继续遵守这些活动限制。

### 腿部限制

如果您的受体部位位于腿部，请遵循以下说明。

#### 手术后的前2周：

- 请勿让腿部受体承受任何重量。这意味着完全不应使用腿部受体行走。医疗团队的成员将帮助您下床，避免让腿部受体承受任何重量。他们还会教您如何自行下床，以便您在出院后也可以自主行动。
- 走路时使用助行器。手术前，护士或物理治疗师会教您如何使用助行器。
- 请勿在切口处缠绕淋巴水肿纱布或绷带。如果整形外科医生要求，则可以在切口处缠上手术绷带。

- 请勿在切口处或其附近进行人工淋巴引流 (MLD)。
- 请遵循以下活动限制（也称为活动范围限制）。如果您的医疗团队给出了更具体的指示，也请遵循相应说明。
  - 如果您的受体部位位于小腿，请尽量让腿部保持蛙式体位（见图 1）。物理治疗师将教您如何操作。
  - 如果受体部位位于腹股沟，请勿屈髋（将腿向上抬向躯干）（见图 2）。护士或物理治疗师会在手术前后教您如何操作。

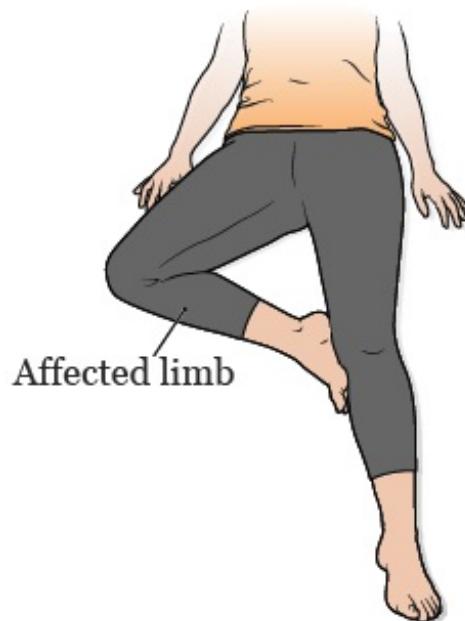


图 1. 蛙式体位

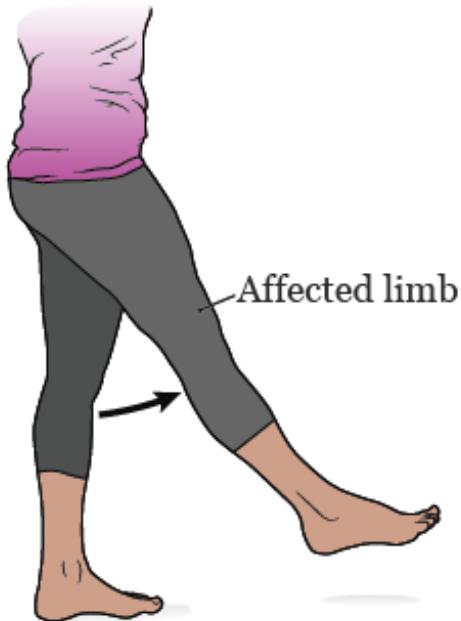


图 2. 屈髋

- 其他须知

---

---

---

- 不用去见您的淋巴水肿治疗师。

#### 手术后 2 周开始：

- 重新开始会见淋巴水肿治疗师。尽可能经常接受淋巴水肿治疗是很有帮助的。
- 开始对切口下方的腿部受体使用淋巴水肿纱布或绷带。请勿包覆在切口处。
  - 如果切口位于大腿上部，可以将纱布或绷带缠在小腿上。
  - 如果切口位于小腿，必要时可以包覆脚趾。

- 慢慢开始对腿部受体施加重量。您可以使用体重计来了解这种感觉。住院期间，物理治疗师将教您如何操作。
  - 2 天内，请对腿部施加约  $\frac{1}{4}$  体重。
  - 接下来 2 天，对腿部施加约  $\frac{1}{2}$  体重。
  - 再接下来 2 天，对腿部施加约  $\frac{3}{4}$  体重。
  - 对腿部施加全身体重（即不使用助行器行走）。

## 手术后 4 周开始

- 开始在切口处进行 MLD。
- 您可以慢慢开始进行轻量锻炼。请遵循整形外科医生的指示。
- 您可能可以开始对切口使用加压包扎或绷带。在此之前，请先咨询您的整形外科医生。

## 手术后 6 周开始：

- 您可以恢复所有日常动作和活动，不受任何限制。

## 手臂限制

如果您的受体部位位于手臂，请遵守以下说明。

## 手术后的前 2 周：

- 请勿让手臂受体承受任何重量。这意味着您不应推、拉或举起任何物体。
- 请遵循以下活动限制（也称为活动范围限制）。如果您的医疗团队给出了更具体的指示，也请遵循相应说明。

- 请勿将手臂贴近身侧。 手臂与体侧之间要始终保持一定的空间（见图 3）。 您可以像照常弯曲和伸直肘部。 医院工作人员将帮助您将手臂保持在正确的位置。

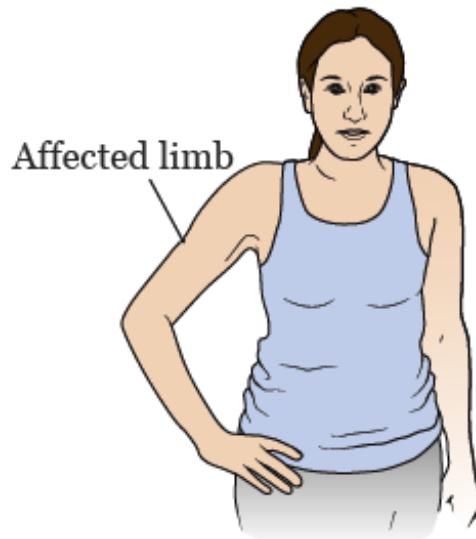


图 3. 手臂与体侧之间的空间

- 其他须知

---

---

---

- 请勿对切口施加任何压力，包括放松手臂时。
- 请勿在切口处缠绕淋巴水肿纱布或绷带。 如果整形外科医生要求，则可以在切口处缠上手术绷带。
- 请勿在切口处进行人工淋巴引流 (MLD)。
- 不用去见您的淋巴水肿治疗师。

**手术后 2 周开始：**

- 重新开始会见淋巴水肿治疗师。尽可能经常接受淋巴水肿治疗是很有帮助的。
- 开始对手臂受体使用淋巴水肿纱布或绷带。可以包覆切口。
- 开始对手臂进行 MLD，但请勿在切口处进行。

## 手术后 4 周开始

- 开始在切口处进行 MLD。
- 您可以慢慢开始轻量锻炼。请遵循整形外科医生的指示。

## 手术后 6 周开始：

- 您可以恢复所有日常动作和活动。

## 随访预约

### 整形外科医生

术后 2 到 4 周内，每周与整形外科医生安排随访预约非常重要。

### 淋巴水肿治疗师

术后前 2 周无需会见淋巴水肿治疗师。从术后 2 周开始，尽可能经常会见淋巴水肿治疗师将对您很有帮助。定期进行淋巴水肿治疗预约有助于控制淋巴水肿。

如果淋巴水肿治疗师对术后应做或不应做事项有任何疑问，请让他们致电外科医生办公室。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Lymph Node Transplant Surgery for Lymphedema - Last updated on February 27, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利