Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于临终医疗援助 (MAiD) 药物

本信息旨在说明您和您的照护者在领取临终医疗援助 (MAiD) 药物后应了解的内容。

MAiD 医疗团队和药房将分别向您提供有关该药物的使用说明。 请谨遵医嘱。

领取 MAiD 药物

您的 MAiD 药物将由复方药房负责提供。复方药房负责专门配制其他传统药房无法提供的定制药物。

您可以亲自前往复方药房领取药物，或选择配送服务。 可能需要收取配送费。

复方药房会随 MAiD 药物一并提供书面说明。 请将相关说明与药物一同妥善保管。

MAiD 药物瓶身上会标有有效期。 在该日期后请勿使用药物。

MAiD 药物由 5 种不同的药物组成。 它们分别是：

- 地高辛
- 安定
- 吗啡
- 阿米替林
- 苯巴比妥

MAiD 药物的储存

MAiD 药物对人类和动物均非常危险。 请务必遵循以下说明，确保安全储存。

请将您的 MAiD 药物：

- 保存在原包装容器中。

- 放置在儿童和宠物无法触及的地方。
- 远离非处方对象。
- 遵循复方药房提供的说明。

请勿与任何人共享您的 MAiD 药物。

您的照护者或支持人员可以协助您做好准备

您无需独自完成所有准备工作。 照护者或支持人员可以为您提供帮助。 包括协助混合药物。

您必须自行服用 MAiD 药物。 这意味着您必须能够自己服药。 其他任何人均不得给您服用药物。

选择服用 MAiD 药物的时机和地点

获得 MAiD 药物并不意味着您必须服用。 是否服用以及何时服用由您决定。 您可以随时改变想法。

您必须在获准接受 MAiD 服务的州服用药物。 请计划在您家中或照护者的家中服用药物。 请勿在公共场所服用此药物。

如果您决定不在计划当天服用 MAiD 药物，请按照医嘱妥善保存。

当您准备好服用 MAiD 药物时

当您准备好服用 MAiD 药物时，应制定好计划。 请查看医疗团队提供的其他教育资源。（插入其他 MAiD 资源的链接）

请勿提前准备 MAiD 药物。 请仅在您确定已准备好服用时才进行准备。

请遵循药房和 MAiD 医疗团队提供的书面说明。 如果有人协助您进行准备，请确保他们也阅读了药房的说明。

服用 MAiD 药物的前一天

- 除非您的医疗团队另有指示，否则请继续服用所有常规药物。

- 在计划服用 MAiD 药物的前一天，您可以照常吃晚餐。 **晚餐后，请勿进食任何固体食物。** 这将有助于身体吸收 MAiD 药物。
- 晚餐后，您可以饮用水及其他不含脂肪的清流质。 请避免饮用过量以致感到饱胀。 这将有助于您更轻松地服用 MAiD 药物。
- 在计划服用 MAiD 药物的当天，请勿进食任何固体食物。 您可以继续饮用不含脂肪的清流质。

服用 MAiD 药物前 30 分钟

在服用 MAiD 药物前，请先服用医生开具的止吐药物。 通常是：

- 8 毫克 (mg) 昂丹司琼 (Zofran®)
- 20 mg 甲氧氯普胺 (Reglan®)

服用 MAiD 药物前

1. 将 2 盎司液体小心倒入装有药物的瓶中。 您可以使用 2 盎司温水（不要用热水）或 2 盎司其他清流质，例如苹果汁或 Gatorade®。
2. 摇匀瓶内液体，使药物充分混合并溶解。
3. 含一块冰棒或一两勺沙冰，直到口腔感觉尽可能冰凉（以您能忍受的程度为限）。
4. **吞下已溶解的药物。**

- **务必在 2 至 3 分钟内吞下所有 MAiD 药液。** 药液味道苦涩。 在吞服间隙，快速喝几口水、果汁或沙冰有时会有所帮助。

服用 MAiD 药物后的预期情况

大多数情况下，您会在 3 至 5 分钟内失去意识。 您将一直处于无意识状态，直至平静离世。 从服药到死亡所需的时间取决于您的健康状况以及身体吸收药物的速度。

服用 MAiD 药物后，照护者应采取的措施

让临终者保持坐姿至少 20 分钟。 这样有助于降低患者失去意识后发生窒息或反流（吐出胃内容物）的风险。

患者失去意识且无法唤醒后，可以停止补充氧气。

20 分钟后，调整患者的坐姿，使其背部与水平面呈 30 至 45 度角。 将患者身体转向右侧。 这种体位可能有助于患者的身体吸收 MAiD 药物。 如果无法调整患者体位，请让患者继续保持坐姿。

若计划采用其他给药方式

部分人可能无法口服 MAiD 药物。 如有需要，您的 MAiD 医疗团队将与您商讨其他方案。

如果计划采用直肠给药，将由外部医疗保健提供者协助准备。 您的医疗团队和 MAiD 社工将协助协调护理事宜。

您仍需自行服用药物。

如果发生意外情况

如果您或您的照护者有任何疑问或顾虑，请联系您的 MAiD 社工。

社工可以帮助您联系 MAiD 主治医生或医疗团队中合适的成员。

如果您改变主意该怎么办

您可以随时改变想法。 如果您尚未配制药物，请按照医嘱妥善保存，直到您决定要怎么做。 如果药物已经配制好，请不要保存以备日后使用。 医疗团队会告知您如何安全处置这些药物。

如果您日后决定继续进行 MAiD 流程，请联系您的 MAiD 社工。

请提前指定一名人员，负责处理未使用的 MAiD 药物。

在以下情况下，可能需要处理未使用的药物：

- 您决定不服用该药物。
- 您已配制药物但改变了主意。
- 您在服用前去世。
- 药物已过有效期。

未使用的药物应送至经批准的处方药回收点。

医疗团队会向您指定的人员提供安全处置药物的说明。

与临终关怀机构共同规划

如果您正在接受临终关怀服务，请与您的 MAiD 社工讨论您的计划。 临终关怀机构可能对 MAiD 有相应的政策。

如有疑问该怎么办

如果您在收到 MAiD 药物后有任何疑问，请联系您的 MAiD 社工。

您可以：

- 请拨打 212-639-7020 联系社工服务。
- 通过 MSK MyChart 发送消息：

社工可以帮助您联系 MAiD 主治医生或医疗团队的其他成员。

如果您对处方、药物储存或药房说明有疑问，请联系复方药房。

> 如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利