患者及照护者教育

关于指甲手术

本信息将帮助您为在医疗保健提供者办公室进行的指甲手术（如指甲剥离或指甲活检）做好准备。

指甲剥离术是一种针对手指或脚趾的手术。 该手术可以去除部分或全部甲板（指甲的坚硬部分）， 还会去除甲板下面的皮肤。

如果您的指甲问题经其他治疗无效，医疗保健提供者可能会建议您接受该项手术。

进行指甲剥离术的目的可能包括：

- 治疗指甲感染。
- 去除指甲增生。
- 治疗指甲的严重损伤。
- 治疗嵌甲。

指甲剥离术也可用于癌症治疗引起的指甲问题。 可能包括发红、肿胀、渗液、疼痛、感染或异味。

指甲活检术是一种从指甲下皮肤组织取样的手术。 可能是为了检查异常（非正常）细胞。

手术前

- 购买手指或脚趾专用的绷带或手指套。 您需要在术后使用这些用品。 可以在当地药店购买。
- 在家里准备好对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或冰袋，以缓解手术后可能感到的疼痛。
- 如果是在脚趾上进行手术，您可能需要在术后穿露趾鞋。
- 如果您开车赴诊，请在就诊后安排他人开车接您回家。
- 穿着宽松的衣服前往就诊。

请在手术前一天晚上或手术当天早晨淋浴。 您可以照常进食和服用所有药物。

手术期间的预期情况

手术前约 5 到 10 分钟，医疗保健提供者将为您进行注射。 这是一种局部麻醉（用于麻醉某个部位的药物），在患处的指甲附近进行。 还可能会对您的手指或脚趾进行神经阻滞。 神经阻滞是指在神经或神经群附近注射药物。 该方式可以缓解疼痛并持续一段时间。

相关人员将使用手术肥皂或酒精清洗患处。 患处麻木后，医疗保健提供者将取出部分或全部甲片。

取出指甲后，医疗保健提供者将在伤口上涂抹抗生素软膏和敷料（绷带）。 医疗保健提供者也可能会给您开具抗生素处方，供您在家服用。

伤口护理

- 手术后的 _____ 小时内，请勿拆下绷带。 保持干燥。
- _____ 小时后，更换绷带。 请按照“更换绷带”部分的指导说明进行操作。
- 手术后 1 到 2 小时内，患处会有麻木感，这是正常现象。 这是局部麻醉造成的。
- 如果是在脚趾上进行手术，请在术后 1 到 2 周内避免穿着紧身衣。 如果衣服太紧，脱衣服时可能会扯下绷带。
- 手术后 _____ 周内，请勿游泳。 请勿做任何剧烈的活动（如慢跑、打网球等）。 请勿举起重量超过 5 到 10 磅（2.3 到 4.5 千克）的物体。

手指甲重新生长大约需要 6 个月，脚趾甲重新生长大约需要 1 年。 新生指甲通常看起来很正常。

更换绷带

手术后 _____ 小时，请更换绷带。 请遵循以下步骤：

1. 将患处手指或脚趾浸泡在温水中 15 分钟。 这有助于防止绷带粘在伤口上。
2. 轻轻取下绷带。
3. 用肥皂和水清洗伤口。 用干净的纱布将伤口拍干。
4. 检查是否有蓝色或紫色变色或发红。 如果发现任何变色或发红体征，请致电医疗保健提供者办公室。
5. 在伤口上涂抹 _____ 软膏，并用新的绷带包覆。 保持手

指尖或脚趾尖与空气接触，以便随时检查伤口是否变色或发红。

每天更换一到两次绷带，直到伤口愈合。 这通常需要 5 到 7 天。

管理副作用

手术后，患处手指或脚趾可能会出现跳动、疼痛、肿胀、出血、分泌物或敏感症状。 请遵循以下指南，帮助应对这些副作用。

- 手术后最初 48 小时内，尽可能将患处的手臂或腿抬高到心脏水平以上位置。 这将有助于缓解疼痛和肿胀。 在 1 周内尽量经常抬高患处的手臂或腿。
- 如有任何出血，请用干净的纱布垫用力按压伤口 15 分钟。 如果 15 分钟后出血仍未止住，再用力按压 15 分钟。 如果出血仍未止住，请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 如果您愿意，可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或特强型对乙酰氨基酚 (Extra Strength Tylenol®) 来缓解疼痛或不适。 **请勿服用阿斯匹林或非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®) 或萘普生 (Aleve®)，除非您的医疗保健提供者告知您可以这样做。** 这些药物也会增加出血量。
  - 请遵循包装上的剂量说明。 如果该剂量不能帮助您缓解疼痛，请致电您的医疗保健提供者办公室。
  - 您可能会对对乙酰氨基酚过敏，或者因为健康状况而无法服用对乙酰氨基酚。 如果是这样，请询问您的医疗保健提供者可以服用什么药物来代替。

    - 如果您正在参加一项癌症治疗临床试验，请向您的肿瘤医生咨询您可以服用哪些止痛药。
- 您还可以在伤口上放置冰袋，以减轻疼痛、肿胀和瘀伤。 在您的伤口上放置冰袋，每小时 15-20 分钟，或遵循医疗保健提供者的指示进行操作。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高
- 发冷
- 伤口或伤口周围区域出现以下任何症状：
    - 手指或脚趾尖的发红或肿胀加剧
    - 疼痛或不适加剧
    - 触摸时皮肤发硬、温暖或发热
    - 亮黄色或绿色引流液
    - 皮肤或指甲有异味
    - 按压后出血不止
    - 手指或脚趾尖出现蓝色或紫色变色
- 皮肤症状未好转或加重
- 开始皮肤治疗后有新发症状或症状加重

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Nail Procedure - Last updated on February 29, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利