Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 关于神经阻滞导管

本信息介绍了神经阻滞导管。 其中解释了该导管是什么、如何运作以及置入导管时的预期情况。 还说明了如何在家护理导管。

## 什么是神经阻滞导管?

神经阻滞导管是一根细长的软管。 该导管可以给您提供药物，使接受手术的身体部位产生麻木感。 麻木是指没有任何感觉。 这种药物的作用是阻断该部位的神经，使其感觉不到疼痛。

您可能会有一些麻木感，或者该部位完全麻木。 这将取决于您所接受的手术类型和导管置入的位置。

麻木的同一部位还可能出现无力感。 这种无力感会在导管停止输药或移除数小时后消失。

## 神经阻滞导管有什么帮助?

神经阻滞导管置入期间，手术后的疼痛感会有所减轻。 手术部位会变得麻木，因此您无需接受大量其他止痛药。 止痛药（如阿片类药物）可能会引起以下症状：

- 恶心（感觉想吐）。
- 便秘（排便比平时少）。
- 倦睡（感觉非常困）。
- 瘙痒。

## 何时置入神经阻滞导管?

麻醉师将在手术前或手术期间为您置入神经阻滞导管。 麻醉师是指在使用麻醉方面受过专门培训的医生。 麻醉是在手术前、手术期间和手术后帮助减轻疼痛的药物。

# 神经阻滞导管如何运作?

神经阻滞导管将置入皮下区域，靠近进行手术的位置。 导管与电子泵相连，通过导管注入局部麻醉剂（麻木药物）。 有一个装满局部麻醉剂的药袋与泵相连。 医疗团队将向您展示泵的外观。

在大约 3 天的时间里，麻醉泵将持续运行，给您安全地输注药物。 如有需要，您还可以自行增加额外给药剂量。 医疗团队会向您展示该怎么做。

# 神经阻滞导管有哪些风险?

使用神经阻滞导管期间，您有可能会出现一些副作用。 副作用可能是麻药或导管置入位置造成的。

以下是出现药物问题的体征：

- 头晕
- 口中有金属味
- 嘴巴周围产生麻木感
- 耳鸣
- 心跳加速
- 癫痫发作（出现无法控制的颤抖或僵硬）
- 呼吸短促

以下是导管部位周围出现问题的体征：

- 脓液
- 肿胀
- 压痛
- 疼痛或发红。
- 皮疹或麻疹

如果您发现任何上述问题：

1. **停止泵**：按下泵左下方的 Start/Stop（启动/停止）按钮。 然后按 Yes（是）停止泵送。
2. **夹紧导管。** 使用管路上的管夹。
3. **致电寻求帮助。**
    - **如果您癫痫发作或呼吸困难，请先拨打 911，然后再致电 MSK 麻醉疼痛团队。**
    - 致电联系 MSK 接线员：212-639-2000。 请告知接线员您置有神经阻滞导管。 请求他们呼叫麻醉疼痛团队，呼叫器号码为 7553。 告知可联系到您本人的电话号码。

# 在家护理导管和泵

请遵循以下指示：

- 保持导管上的绷带清洁干燥。 请勿在置有导管时洗盆浴或淋浴。 您可以用湿海绵擦拭身体。
- 请勿将泵放入水中。
- 请勿让泵过热或过冷。
- 确保所有连接处均紧密，管路未发生扭结（弯曲）或打结。
- 检查管路上的白色管夹是否打开并可自由移动。 确保该管夹没有卡紧关闭。
- 神经阻滞导管周围可能会渗出一些麻药。 这是正常现象，并不意味着导管不起作用。 您可以再加一条透明绷带来帮助固定导管。 请勿自行取下或更换绷带。 您可能会不小心拔出导管。
- 请保留泵和管路上的所有标签。

# 如何保护和护理麻木的身体部位？

神经阻滞导管会使人体某个部位麻木。 请遵循以下说明以确保安全。

- 确保麻木的手臂或腿靠近身体。
    - 如果手臂麻木，请将其绑在吊绳上。确保手腕得到充分支撑。

    - 如果您的腿部麻木或无力，请使用拐杖，或在行走或变换姿势时请求他人帮助。 这样做有助于预防跌倒和受伤。
- 请勿将冷热物品直接放在麻木部位。 包括加热垫或冰袋。 这类物品会在您不注意的情况下对皮肤造成损伤。
    - 请勿对身体麻木部位施加压力。
    - 如果手术部位疼痛，请使用手术团队开具的止痛药。

# 移除导管

医疗团队将告知您何时可以拔出导管。 您可以在家中进行该操作。 无需返回医生办公室。

导管移除日期：_____

1. 请准备好医疗团队给您的用品，以便拔出导管。 这包括：
    - 粘胶清除湿巾
    - 酒精棉片
    - 纱布
    - 绷带 (Band-Aid®)
    - 透明敷料
2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
    - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块毛巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 揉搓双手，直到双手干燥。
3. 输注结束后，请按下泵右侧的电源按钮。 然后按 Yes（是）关闭电源。 该操作将关闭泵。
4. 夹紧导管。 使用管路上的管夹。
5. 小心取下覆盖导管的绷带。
6. 用力握住导管，使其靠近导管进入皮肤的位置。
7. 轻轻拉动并慢慢取出导管。 轻轻一拉，即可轻松拔出。 **请勿剪断导管！**

查看导管，确保其末端有一个深色尖端。 如果没有看到深色尖端，请立即致电 MSK 麻醉疼痛团队。 如果导管不易拔出，也应立即致电。

致电联系 MSK 接线员：212-639-2000。 请告知接线员您置有神经阻滞导管。 请求他们呼叫麻醉疼痛团队，呼叫器号码为 7553。 告知可联系到您本人的电话号码。

1. 用绷带 (Band-Aid®) 盖在导管拔出部位上。
2. 从透明管路上拧下并扔掉导管。
3. 将连接的管路、输注泵和便携箱放入医疗团队给您的返还包装中。

# 返还输注泵

如需返还输注泵，请按照 InfuBLOCK 包装盒中的说明进行操作。 其中将教您如何返还。 您也可以用手机摄像头扫描下方二维码，以获取指导说明。

图 1：输注泵返还二维码

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如需与 MSK 麻醉疼痛团队联系，请致电 212-639-2000 联系 MSK 接线员。 请告知接线员您置有神经阻滞导管。 请求他们呼叫麻醉疼痛团队，呼叫器号码为 7553。 告知可联系到您本人的电话号码。 如果您对神经阻滞导管有任何疑问或担忧，请致电该团队。 如果出现以下情况，请致电：

- 身体任何部位出现皮疹或荨麻疹
- 嘴巴周围产生麻木感
- 口中有金属味

- 耳鸣
- 感觉头昏眼花
- 意识模糊
- 口齿不清
- 胸痛
- 身体任何部位抽搐
- 癫痫发作（出现无法控制的颤抖或僵硬）
- 呼吸短促
- 导管部位出现任何问题，包括：
  - 脓液
  - 肿胀
  - 压痛
  - 导管部位疼痛或发红
  - 皮疹或麻疹

# 资源

请访问 InfuSystem 网站，了解实用视频和更多资源：

- InfuSystem 网站

http://www.infusystem.com/block/patients

如需了解与输注泵相关的故障排除视频，请访问 https://qrco.de/cadd-solis_hpca_troubleshooting_videos 或扫描下方二维码：

图 2：故障排除二维码

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Nerve Block Catheter - Last updated on November 11, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利