Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于乳头和乳晕纹身术：您应该了解的信息

本信息将帮助您为在 MSK 进行乳头和乳晕纹身术做好准备。 乳晕是乳头周围的一圈皮肤。

在查看我们的术前术后照片之前，请阅读本通知与免责声明

MSK 的照片仅供教育之用，可能并不适合所有观众。 我们的网站包含带有乳头纹身和乳晕纹身的乳房的医学图解照片。 在访问我们的网站 www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos 之前，请做好观看此类内容的准备。 所有患者均已同意只在我们的网站上使用其照片。

什么是乳头和乳晕纹身?

乳头和乳晕纹身是指在乳房上真实地纹上乳头和乳晕。 该纹身为永久性纹身（不会脱落）。 这将有助于重塑乳头和乳晕，并完成乳房重建的最后一步。

乳头重建纹身与 3D 纹身有何区别?

乳头重建是一种重建并提升乳头的手术。 如果您接受这种手术，手术会使用乳房的皮肤和组织构建一个隆起的新乳头。 然后会在重建的乳头上纹上颜色，并在其周围纹上乳晕。 如需了解更多信息，请咨询医疗保健提供者或阅读*乳头重建* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction)。

如果您没有进行乳头重建，则可以进行 3D 乳头纹身。 3D 纹身会在乳房上添加颜色与阴影，使乳头外观宛若凸起。 纹身后的乳头触感平整，与普通纹身别无二致，但外观与天然乳头相似。

应何时进行纹身?

接受乳房和乳头重建手术后，可以进行乳头和乳晕纹身。 在末次乳房重建术后，您需要等待约 12 个月（1 年）才能进行纹身。 这样能让皮肤有足够的时间愈合，也让重建部位有足够的时间完全稳定。

谁将为我进行纹身术?

乳头和乳晕纹身由受过专门纹身培训的医生助理 (PA) 和执业护理师 (NP) 完成。 此类人员持有纹身执照。 他们使用一种手持式纹身机，与其他纹身术使用的机器类似。

保险是否承保我的纹身术?

在某些情况下，包括 Medicare 在内的一些健康计划可能会承保乳头和乳晕纹身。 如需了解更多信息，请致电您的医疗保险公司。

乳头和乳晕纹身术的术前须知

乳头与乳房重建

如果您计划接受乳头重建术，您需要在纹身术前进行乳头重建。 纹身术后再进行乳头重建会影响纹身的质量。

如果您接受了乳头重建，您的皮肤需要在纹身术前至少愈合 6 个月。 乳头重建留下的疤痕在完全愈合前不会着色。

如果您只在一个乳房上进行了乳房重建手术，我们将只对该乳房进行纹身。 我们无法改变您另一个天然乳头或乳晕的颜色或大小。 我们会尽量让两个乳晕保持一致。

在纹身术前对乳房进行其他改造

如果您想对乳房进行其他任何改造，请咨询整形外科医生。 改造包括改变植入物的位置、改变植入物的类型或淡化疤痕。 大部分情况下，您需要在接受乳头和乳晕纹身术之前进行此类改造。

乳头和乳晕纹身术当天

注意事项

- 照常服用日常药物，包括血液稀释剂。
- 手术当天的早晨可以淋浴。 请勿在腰部以上的皮肤涂抹任何乳液、霜、油或粉末。

- 穿着宽松舒适的上衣。 您可能还需要穿一件宽松的胸罩，以避免挤压纹身。
- 准时到达。 如果您迟到 15 分钟以上，您的预约可能会改期。 我们希望给予每位患者充分的时间与关注，以便获得最佳的纹身效果。
- 这种手术的需求量较大。 如果您需要取消手术或重新安排预约，请尽快通知我们。

到医院时的预期情况

换上病号服后，您的 PA 或 NP 将与您讨论以下事宜：

- 您对纹身术中疼痛的任何担忧。
- 您对您乳头和乳晕外观的预期。
- 确定乳头与乳晕的定位位置。
- 最适合您肤色的自然颜色。

然后，PA 或 NP 会混合纹身墨水，直到调配出你们双方都满意的颜色。 如果您只进行单侧乳房重建，他们会尽量与您的天然乳头相匹配。

- **如果您进行了乳头重建：**PA 或 NP 会在重建的乳头和一个圆形区域进行纹身，以便再造乳晕。
- **如果您没有进行乳头重建：**PA 或 NP 会运用颜色和阴影使纹身外观宛如天然乳头。 纹身不会凸起，但外观会显示 3D 立体感。

进行乳头和乳晕纹身是什么感受？ 疼吗？

接受乳房切除术后，乳房失去知觉是常见现象。 大多数人在纹身过程中只会感受到压力或震动。

局部麻醉剂（麻痹皮肤的药物）会影响纹身的颜色。 因此，除非需要，否则我们不建议使用。

完成纹身需进行多少次预约？

大多数人需要 2 次预约就诊才能完成纹身。 每次预约时长为 2 小时。

第二次纹身预约将在第一次预约就诊后约 3 至 6 个月进行。

在第二次预约就诊中，您将进行以下其中一项：

- 在乳头和乳晕处添加更多细节。
- 在乳晕处添加更多颜色。

您将在第二次预约就诊时与负责为您进行纹身的 PA 或 NP 进一步讨论。 操作人员可能与首次预约就诊时相同，也可能不同。

两次预约就诊均需遵循相同的准备和纹身术后恢复指导。

乳头和乳晕纹身术的术后恢复

当 PA 或 NP 完成纹身操作后，他们会在纹身部位覆盖一层 Tegaderm™ 塑料敷料。 他们会教您如何护理纹身，并为您提供资源*乳头和乳晕纹身术的术后指导说明* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo)。 请遵循资料中的说明，并配合 PA 或 NP 的指示。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利