Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于乳头和乳晕纹身术：您应该了解的信息

本信息将帮助您为在 MSK 进行乳头和乳晕纹身术做好准备。 乳晕是乳头周围的一圈皮肤。

在查看我们的术前术后照片之前，请阅读本通知与免责声明
MSK 的照片仅供教育之用，可能并不适合所有观众。 我们的网站包含带有乳头纹身和乳晕纹身的乳房的医学图解照片。 在访问我们的网站 www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos 之前，请做好观看此类内容的准备。 所有患者均已同意只在我们的网站上使用其照片。

什么是乳头和乳晕纹身?

乳头和乳晕纹身是指在乳房上真实地纹上乳头和乳晕。 该纹身为永久性纹身（不会脱落）。 这将有助于重塑乳头和乳晕，并完成乳房重建的最后一步。

乳头重建纹身与 3D 纹身有何区别?

乳头重建是一种重建并提升乳头的手术。 如果您接受这种手术，手术会使用乳房的皮肤和组织构建一个隆起的新乳头。 然后会在重建的乳头上纹上颜色，并在其周围纹上乳晕。 如需了解更多信

息，请咨询医疗保健提供者或阅读*乳头重建* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction)。

如果您没有进行乳头重建，则可以进行 3D 乳头纹身。 3D 纹身会在乳房上添加颜色与阴影，使乳头外观宛若凸起。 纹身后的乳头触感平整，与普通纹身别无二致，但外观与天然乳头相似。

应何时进行纹身?

接受乳房和乳头重建手术后，可以进行乳头和乳晕纹身。 在末次乳房重建术后，您需要等待至少 3 至 6 个月才能进行纹身。 这将为您的皮肤提供愈合时间。

谁将为我进行纹身术?

乳头和乳晕纹身由受过专门纹身培训的医生助理 (PA) 和执业护理师 (NP) 完成。 此类人员持有纽约市纹身执照。 他们使用一种手持式纹身机，与其他纹身术使用的机器类似。

保险是否承保我的纹身术?

在某些情况下，包括 Medicare 在内的一些健康计划可能会承保乳头和乳晕纹身。 如需了解更多信息，请致电您的医疗保险公司。

乳头和乳晕纹身术的术前须知

乳头与乳房重建

如果您计划接受乳头重建术，您需要在纹身术前进行乳头重建。 纹身术后再进行乳头重建会影响纹身的质量。

如果您接受了乳头重建，您的皮肤需要在纹身术前至少愈合 6 个月。 乳头重建留下的疤痕在完全愈合前不会着色。

如果您只在一个乳房上进行了乳房重建手术，我们将只对该乳房进行纹身。 我们无法改变您另一个天然乳头或乳晕的颜色或大小。 我们会尽量让两个乳晕保持一致。

在纹身术前对乳房进行其他改造

如果您想对乳房进行其他任何改造，请咨询整形外科医生。 改造包括改变植入物的位置、改变植入物的类型或淡化疤痕。 大部分情况下，您需要在接受乳头和乳晕纹身术之前进行此类改造。

为纹身术准备抗生素

在进行纹身术的当周，医疗保健提供者会将抗生素处方寄送至您的药房。 抗生素是治疗或预防感染的药物。

在手术前领取处方药物。 如果您的药房在手术前一天还未得到您的处方，请致电您的外科医生办公室。

乳头和乳晕纹身术当天

注意事项

- 术前 1 小时服用抗生素。 如果您对抗生素存在任何疑问，请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 照常服用日常药物，包括血液稀释剂。
- 手术当天的早晨可以淋浴。 请勿在腰部以上的皮肤涂抹任何乳液、霜、油或粉末。
- 穿着宽松舒适的上衣。 您可能还需要穿一件宽松的胸罩，以避免挤压纹身。
- 准时到达。 如果您迟到 15 分钟以上，您的预约可能会改期。

我们希望给予每位患者充分的时间与关注，以便获得最佳的纹身效果。

- 这种手术的需求量较大。 如果您需要取消手术或重新安排预约，请尽快通知我们。

到医院时的预期情况

换上病号服后，您的 PA 或 NP 将与您讨论以下事宜：

- 您对纹身术中疼痛的任何担忧。
- 您对您乳头和乳晕外观的预期。
- 确定乳头与乳晕的定位位置。
- 最适合您肤色的自然颜色。

然后，PA 或 NP 会混合纹身墨水，直到调配出你们双方都满意的颜色。 如果您只进行单侧乳房重建，他们会尽量与您的天然乳头相匹配。

- **如果您进行了乳头重建：**PA 或 NP 会在重建的乳头和一个圆形区域进行纹身，以便再造乳晕。
- **如果您没有进行乳头重建：**PA 或 NP 会运用颜色和阴影使纹身外观宛如天然乳头。 纹身不会凸起，但外观会显示 3D 立体感。

进行乳头和乳晕纹身是什么感受？ 疼吗？

接受乳房切除术后，乳房失去知觉是常见现象。 大多数人在纹身过程中只会感受到压力或震动。

局部麻醉剂（麻痹皮肤的药物）会影响纹身的颜色。 因此，除非需要，否则我们不建议使用。

纹身术需要多长时间?
纹身预约的时间为 2 小时。

乳头和乳晕纹身术的术后恢复

PA 或 NP 完成纹身后，会在纹身部位包上敷料。 他们会教您如何护理纹身，并为您提供资源*乳头和乳晕纹身术的术后指导说明* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo)。

请遵循 PA 或 NP 的指示与下列指南：

- 您可以照常敷着敷料淋浴。 敷料可防水。
- 手术后 4 天可揭下敷料。
- 如果纹身部位形成结痂或痂皮，请勿将其剥离。 此举会导致纹身中的墨水流出。
- 取下敷料后，在纹身部位涂上无香味的白色乳液或乳霜。 每天涂一次，持续两周，直至不再结痂。 Lubriderm®、Aveeno®、Eucerin® 和 CeraVe® 都是无香味的白色乳液或乳霜。
- 术后一周内或结痂期间不要运动（比如跑步、做瑜伽或骑自行车）。 如果您正在接受物理治疗，手术后可以继续进行。
- 术后一周内或结痂期间，请勿提起超过 20 磅（9 千克）的重物。
- 在纹身完全愈合之前，请勿游泳，或泡在游泳池、浴缸或热水

浴缸中。 这通常需要 2 周左右。

- 您可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)、特强型对乙酰氨基酚 (Extra Strength Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®) 来缓解疼痛或不适。
- 纹身术后进行磁共振成像 (MRI) 扫描与其他成像检查是安全的。

纹身补色

您可能需要对纹身进行补色。 补色的目的是增加乳头和乳晕的细节，或增加乳晕的颜色。 您将与进行该手术的 PA 或 NP 进一步讨论这一情况。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on November 4, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利