Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于经外周静脉置入中央静脉导管 (PICC)

本信息介绍了 PICC 是什么以及如何置入。 其中还包含 PICC 的居家护理指南。 PICC 是一种中央静脉导管 (CVC)。

什么是 PICC?

PICC 是一种柔性长导管（细管），可置入上臂的静脉中。 PICC 可穿过上臂静脉到达胸腔大静脉。

在体外，PICC 会分为 1、2 或 3 个较小的管腔。 每个官腔都有一个无针接头（也称为可来福接头）和一个末端的消毒帽（见图 1）。

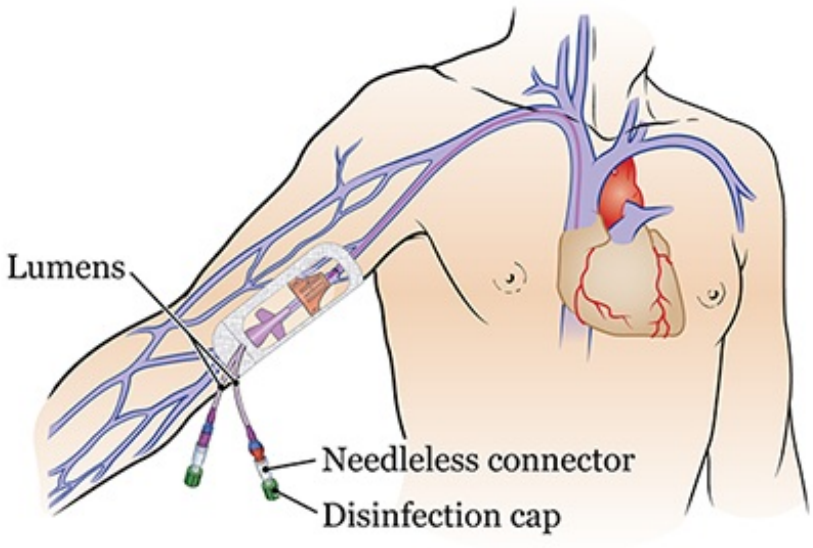

图 1. PICC 的组成部件

PICC 的用途是什么?

PICC 能够让您的医疗团队更容易地将液体注入血液和采集血样。 PICC 意味着医疗人员无

需经常向您体内放置针头。 这将让您的治疗更加舒适。

您的医疗团队可以使用您的 PICC：

- 给予化疗和其他静脉 (IV) 药物，例如抗生素。
- 输血。
- 静脉 (IV) 输液。
- 采集血样。

某些 PICC 也可用于将造影剂注入血流。 您可能会在进行医学影像检查前（例如在进行计算机断层扫描 (CT) 前）注射造影剂。 通过造影剂可以更容易观察到体内的差异。

PICC 置入时间有多长?

PICC 可以根据治疗需要在您体内长时间留置。 当您不再需要时，医疗保健提供者会将其取出。

PICC 可能会使您无法进行日常活动。 但您仍然可以上班或上学。

保持 PICC 上的敷料干净、干燥和完整很重要。

置入 PICC 后，请勿：

- 进行任何让您出汗的活动。
- 游泳或泡热水澡。
- 进行接触性运动，如橄榄球和足球。
- 反复移动置入 PICC 的手臂（重复相同的动作）。 重复性动作包括吸尘、打高尔夫、做俯卧撑和二头肌弯曲运动。
- 避免使用置入 PICC 的手臂举起重量超过 5 至 10 磅（2.3 至4.5 千克）的物体。

可以进行低能耗的缓慢运动，如散步或拉伸。

接受手术置入 PICC 前

您的护士会告诉您如何为该手术做好准备。 他们还将教您如何在术后对 PICC 进行护理。 您可以请一位照护者、家人或朋友与您一起学习。

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行医疗程序、手术或扫描之前，某些医疗设备制造商会建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。 确保携带一个额外设备，以便在医疗程序、手术或扫描后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

如果您有任何不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适，请致电负责给您安排手术的医疗保健提供者。 包括发

烧、感冒、喉咙痛或流感。

您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。 请咨询值班医生或护士。

手术置入 PICC 当天

在手术当天：

- 您可以照常进水进食。
- 您可以按常规服用其他药物。
- 请勿在皮肤上涂抹任何乳膏（质地较厚的保湿霜）或凡士林 (Vaseline®)。

抵达医院后，许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受治疗。

手术置入 PICC 期间的预期情况

医生或护士将为您置入 PICC。 整个手术大约需要 30 到 45 分钟。

首先，会在手臂上 PICC 置管的部位为您注射利多卡因麻醉药。 如果您对利多卡因或镍过敏，请在注射前告知医生或护士。

如果您在介入放射科进行 PICC 置管，他们可能会给您注射镇静剂。 镇静是指注射前用药让您感到平静、放松或困倦。

置入部位麻醉后，医生或护士将使用针头把 PICC 置入您的血管。 他们将借助超声扫描观察您的血管。 他们还将借助超声来检查 PICC 置入后是否可以正常使用。 您还可能需要进行胸部 X 光检查，以确定 PICC 是否可以正常使用

置入 PICC 后，医生或护士会在您的体外覆盖该部分。 这将有助于防止其移动。 他们会使用 SecurAcath®（见图 2）或 StatLock®（见图 3）。 他们还会将 StatSeal® 套在置管部位，以防止出血或渗出。

.

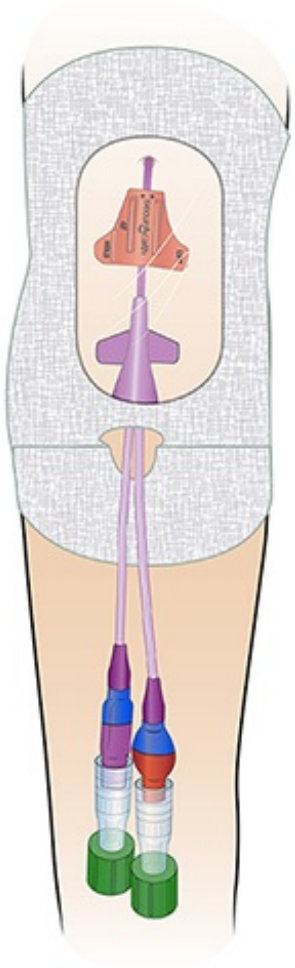

图 2. 包覆有 SecurAcath 和 Tegaderm 敷料的 PICC

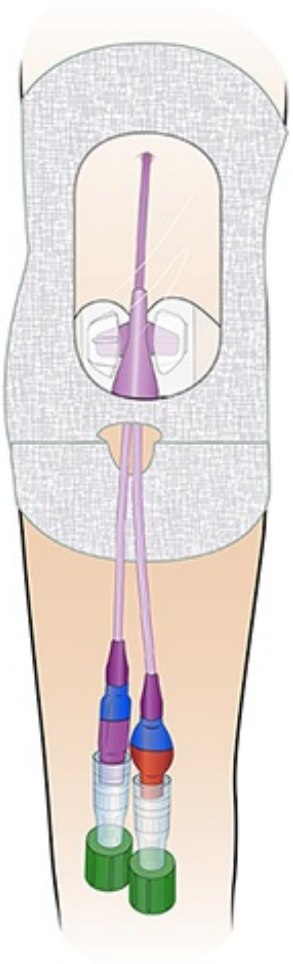

图 3. 包覆有 StatLock 和 Tegaderm 敷料的 PICC

如果您置入 SecurAcath，它将会一直留在原位。 如果您使用的是 StatLock，则每次换药时都需要安排护士进行更换。

固定好 PICC 后，医生或护士会在出口部位贴上 Tegaderm™ 敷料。 出口部位是指 PICC 离开身体的地方。 这将保持其干净。 您需要每周更换一次敷料，或在敷料变脏、潮湿或破损时更换。 保持敷料清洁、干燥和牢固。

如果 PICC 已拔出，则需要更换。

治疗结束后，医疗团队将为您拔出 PICC。 如果导管出现以下问题，他们也可能会将其拔出：

- 导管感染。
- 导管泄漏或出现裂缝。
- 医疗团队无法冲洗其中一个管腔。

手术置入 PICC 后

如果您在介入放射科使用镇静剂置入 PICC，医疗团队将在术后对您进行监护。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。

您将卧床休息，直到镇静剂失效。 然后，您将回到病房或出院。

在利多卡因的药效消失之前，手臂可能会感觉沉重。 置管部位可能会有些疼痛。 导管出口部位也可能会有一些轻微不适。 它们可能会在 PICC 置管后持续 1-3 天。

如果出口部位有任何出血，请按压该部位并冷敷。 血液可能会导致感染。 如血液聚集在敷料下方，请致电医疗团队安排预约以更换敷料。

如果出血和不适在任何时间加重，请致电您的医生或护士。

术后 24 小时内请勿淋浴。

您的出院急救包

您的护士将在手术前或您出院前为您提供一个急救包。

急救包内含：

- 1 个无齿夹。
- 2 个口罩。
- 1 块酒精 (Purell®) 手湿巾。
- 1 块一次性铺巾。
- 2 双无菌手套。
- 酒精棉片。
- 1 个无针接头。
- 2 块 Tegaderm CHG 敷料。
- 防水罩。
- 消毒帽。
- 您的医生办公室和紧急电话号码。

请随时随身携带该急救包。 在以下情况下您将需要用到急救包：

- PICC 渗漏。
- Tegaderm 敷料损坏或脱落。
- 无针接头或消毒帽脱落。

如何在家护理 PICC

询问护士固定导管的最佳方法。 请勿将胶带贴在连接部位上。 这是指无针接头与管腔连接的位置。

每天检查导管出口部位是否存在以下情况：

- 发红
- 压痛
- 渗漏
- 肿胀
- 出血

如果您出现以上任何体征和症状，请致电您的医生。 您可能出现感染。

放置 PICC 的手臂不得进行以下事项：

- 针刺（例如抽血或静脉导管）。
- 血压测量。
- 穿紧身衣或佩戴止血带。

以下物品需要每周更换至少一次：

- Tegaderm 敷料。 **请勿自行更换 Tegaderm 敷料。**
- 无针接头。
- 消毒帽。

您必须每周冲洗一次 PICC。 应由护士为您冲洗 PICC。 如果您要在置有 PICC 的情况下回家，医疗团队可能会教您或家人如何冲洗管腔。

建议您最好前往 MSK 办公地点，护士可以帮您对 PICC 进行护理。 如果您无法前往 MSK 办公地点，您的护士将帮助您做出其他安排。 如果您有任何问题，请记得联系您的医生或护士。

如果 PICC 发生渗漏，应该如何处理

1. 夹闭 PICC 导管渗漏部位的上方。 使用引流套件中的夹子进行操作。
2. 用酒精棉片擦拭渗漏区域。
3. 请立即联系您的医生或护士。

如果在输液时发生液体渗漏，请检查无针接头是否拧紧。 如果仍有渗漏，请立即联系您的医生或护士。

如果您在家中接受输注，并且液体从导管的出口部位渗漏，请关闭输注。 请立即联系您的医生或护士。

如果 Tegaderm 敷料损坏、松动或变脏，应该如何处理

请在损坏、松动或变脏敷料上放置新的 Tegaderm 敷料。 请勿取下损坏、松动或脏污的敷料。

请立即联系您的医生或护士。

如果 Tegaderm 敷料变湿，应该如何处理

请立即联系您的医生或护士。 请勿取下变湿的 Tegaderm 敷料，也不要在上面再敷贴新的敷料。

如果消毒帽掉落，应该如何处理

将掉落的消毒帽丢弃在垃圾桶内。 请勿将其安放回管腔。

按照以下操作安放一个新的消毒帽：

1. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
2. 从引流套件中取出一个新的消毒帽。 取下导管盖。
3. 用一只手握住无针接头。 用另一只手轻轻扭动新的消毒帽，并将其扭转到无针接头的末端。

如果无针接头掉落，应该如何处理

将掉落的无针接头丢弃在垃圾桶内。 请勿将其安放回管腔。

按照以下操作安放一个新的无针接头：

1. 准备所需用品。 您将需要：
    - 1 副医用手套
    - 2 片酒精棉片
    - 1 个新的无针接头

- 1 个新的消毒帽

2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。 戴上手套。
3. 准备好所有用品。
   - 打开其中一个酒精棉包装，但将酒精棉留在袋内。
   - 打开无针接头包装，但将无针接头留在袋内。
   - 拉动拉环，取下消毒盖。 将消毒帽留在塑料支架内。
4. 打开另一个酒精棉包装袋。 使用里面的酒精棉，用非惯用手拿起管腔。 即不写字的那只手。 保持管腔接近末端（见图 4）。

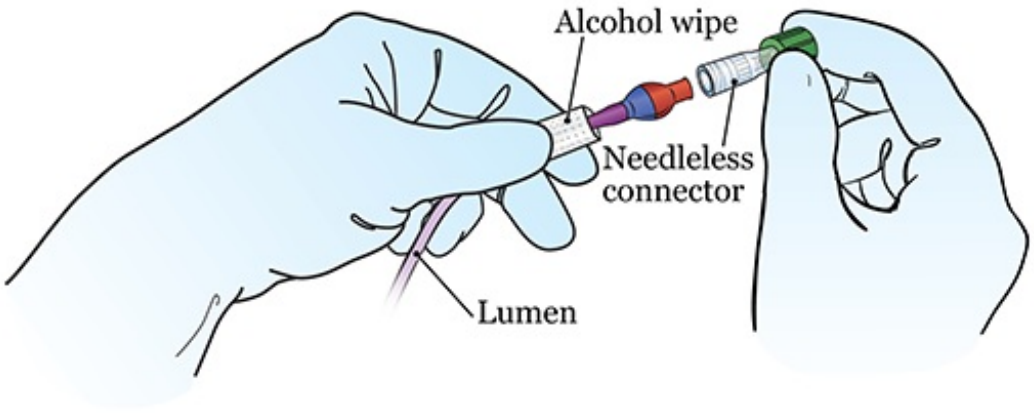

图 4. 将新的无针接头扭转到管腔上

5. 用您的惯用手拿起另一片酒精棉片。 即写字的那只手。 用酒精棉擦拭管腔开口端 15 秒， 然后将酒精棉丢弃到垃圾桶内。 使管腔干燥 15 秒。 用非惯用手垫着酒精棉片拿着管腔。
6. 用另一只手拿起新的无针接头。 如果有盖子，取下盖子。 您可以用另一只手的指关节来取掉盖子。
7. 将新的无针接头扭转到管腔末端（见图 4）。 用非惯用手垫着酒精棉片拿着管腔。
8. 用空闲的手拿起带有消毒帽的塑料支架。 将消毒帽轻轻推拧到无针接头的末端。 连接后，取下塑料支架并将其丢弃。
9. 取下手套。 清洁双手。

更换无针接头后，请致电您的医生或护士。

置入 PICC 如何淋浴

淋浴时请遵循本节中的相关指导说明。 请勿将 PICC 浸入水中（如浴缸或游泳池）。 请观看*Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter)，了解有关置有 PICC 时进行淋浴的更多信息。

使用防水罩

您可以在放置好 PICC 后淋浴。 使用一次性防水罩，如 Aquaguard®。 防水罩可以套在敷料上，防止敷料受潮。 您可以在线购买到防水罩。

每次淋浴时，请使用一个新的防水罩完全遮盖住 Tegaderm 敷料。 请按照以下操作盖上防水罩：

1. 撕掉顶部和侧面的贴条。
2. 将防水罩顶部边缘置于敷料上方。 请勿让防水罩上的胶带接触 Tegaderm 敷料。 如果接触，在淋浴后取下防水罩时，可能会将敷料一并取下。 将防水罩在敷料上整理平整。
3. 撕掉底部贴条。 请确保防水罩底部边缘位于敷料下方。 确保将 PICC 管腔收拢到防水罩中并将其完全覆盖。 将防水罩底部整理平整。

淋浴时间请勿超过 15 分钟。 请使用温水，而不要使用热水进行淋浴。 这将有助于防止防水罩脱落。

淋浴后，先擦干防水罩再将其取下。

使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens（洗必泰）®）

置入 PICC 时保持皮肤清洁非常重要。 使用 4% CHG 溶液进行淋浴有助于降低感染风险。

PICC 留置期间，每天请使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂清洗皮肤。 抗菌剂是一种能够杀死细菌和其他病菌的物质。 4% CHG 溶液是一种抗菌剂，使用后可持续 24 小时保持灭菌效果。

您可以从当地药店或网上购买 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂。 出院时，工作人员也会给您一小瓶该清洁剂。

使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂的说明

1. 使用常用的洗发水和护发素洗头。 充分冲洗头部。
2. 使用常用的肥皂清洗面部和生殖器（腹股沟）区域。 用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。 倒一些在您的手中或干净的毛巾上。
4. 请远离淋浴流。 从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。 使用温水。
6. 用干净的毛巾擦干身体。

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

使用 4% CHG 溶液时需要记住的要点

- 在事先未与护士讨论的情况下，请勿使用普通肥皂、乳液、乳膏、粉末制品或除臭剂。 如果您在医院，护士可能会给您一种乳液，可以在使用 4% CHG 溶液后再使用。
- 请勿在头部、面部、耳朵、眼睛、口腔、生殖器区域或深部伤口上使用 4% CHG 溶液。 如果您有伤口且不确定是否应在其上使用 4% CHG 溶液，请咨询您的医生或护士。
- 如果您对氯己定过敏，请勿使用 4% CHG 溶液。
- 如果您在使用 4% CHG 溶液时出现皮肤刺激或过敏反应，请停止使用。 致电您的医生。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 将 PICC 导管从原位拔出或认为自己可能将其拔出。
- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 呼吸短促。

- 感觉头昏眼花或头晕。
- 感觉恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。
- 感觉头脑混乱。
- 胸部不适。
- 手部、手指、上臂、颈部或出口部位肿胀。
- 置入 PICC 的手臂有痛感。
- 心悸（心跳比平时更快）。
- 置入 PICC 导管的手臂、手部或手指麻木或刺痛。
- PICC 置管部位或出口部位出血。
- PICC 置管部位或置入 PICC 导管的手臂发红或发热。
- 出口部位发红。
- PICC 导管或出口部位有渗漏。
- 出口部位有触痛感。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利