



患者及照护者教育

# 关于光生物调节疗法

本信息说明了什么是光生物调节疗法。其中还介绍了治疗前、治疗期间和治疗后的预期情况。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

## 关于光生物调节 (PBM) 疗法

光生物调节疗法是一种低能量光照疗法。也称为 PBM 疗法。

光生物调节疗法使用一种称为发光二极管 (LED) 的特殊光源，将特定波长的光照射到皮肤和组织中。这种疗法有助于治疗许多皮肤病和其他健康问题。不同波长的光会发出特定的颜色，如红色或蓝色。每种颜色以不同的方式帮助皮肤和组织。

PBM 疗法的原理是用红色 LED 光短时间照射身体的某个部位。LED 光进入受伤或发炎（红肿）的组织。这有助于血液流向组织。改善的血液流动可以减轻患处的炎症，有助于降低疼痛程度并愈合伤口。

在 MSK，我们使用 PBM 疗法来：

- **预防和治疗粘膜炎。** 粘膜炎是指口腔、舌或嘴唇发红、肿胀、压痛或出现溃疡。这是头颈部大剂量化疗或放疗的常见副作用。
- **预防和治疗放射性纤维化。** 这是一种组织增厚或结疤，通常是永久性的（无法消退）。这是放射治疗的常见副作用。
- **帮助伤口和皮疹愈合。** 某些特定癌症、癌症治疗和医疗程序会导致伤口或皮疹出现以下情况：
  - 无法完全愈合。
  - 愈合缓慢。
  - 复发（愈合后复发）。
- **治疗其他皮肤病。** 医疗保健提供者可能会推荐使用 PBM 疗法来治疗其他类型的皮肤病。可能包括疤痕过多（疤痕组织过多）和指甲真菌感染。

无论是住院患者还是门诊患者，都可以接受 PBM 治疗。

## PBM 治疗前

医疗保健提供者将判断 PBM 疗法对您是否安全。如果您有以下情况，请告知他们：

- **正在服用任何药物。** 告诉医疗保健提供者您正在服用的所有药物。包括处方药、非处方药、膳食补充剂、贴剂和乳膏。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- **计划怀孕、认为自己可能怀孕或已经怀孕。** 如果您怀孕了，负责治疗的医疗保健提供者必须遵守某些特定安全指南。他们不能将 LED 灯照射到您的腹部（肚皮）。这是因为 PBM 治疗对胚胎和胎儿的影响尚未得到充分研究。
- **有光敏性癫痫病史。** 这是一种因闪光或闪烁灯光导致癫痫发作的癫痫类型。癫痫发作是一种无法控制的身体颤抖或僵硬。
- **患有肿瘤。** 如果您患有肿瘤，负责治疗的医疗保健提供者必须遵守某些特定安全指南。他们不能将 LED 灯照射到肿瘤附近。这是因为 PBM 疗法对肿瘤的影响尚未得到充分研究。

## PBM 治疗当天

接受 PBM 治疗当天：

- 请勿在接受治疗的部位涂抹任何乳液、面霜、化妆品、除臭剂、粉扑、香水或古龙水。
- 如果您正在接受粘膜炎治疗，可以刷牙和使用漱口水。
- 如果要治疗的伤口上有敷料（绷带），请勿取下。护士会为您取下敷料进行 PBM 治疗。治疗结束后，他们将为您换上新的敷料。

## PBM 治疗期间

如果您是住院患者，治疗期间您将躺在病床上，床头抬高。如果您是门诊患者，治疗期间您可以坐在椅子上或躺在躺椅上。接受 PBM 治疗的婴儿和幼儿可以在治疗期间坐在父母的腿上。

护士会将治疗部位的敷料取下。他们会为您配戴特殊的安全眼镜，以保护您的眼睛。如

果您坐在父母腿上，他们也会给您父母戴上安全眼镜。

将由在 PBM 治疗领域接受过专门培训的医疗保健提供者为您进行治疗。他们将使用一个末端带有红色 LED 灯的手持探头。

医疗保健提供者将在每个治疗部位照射 LED 灯约 1 分钟。对于粘膜炎，治疗区域可以在口腔内、口腔外或两者兼有。对于放射性纤维化、伤口或皮疹护理或皮肤病，治疗区域可以是皮肤的任何部位。

在治疗过程中，您可能会感到发热、刺痛（“针刺”感），或两者兼有。这是 LED 光的热量造成的。PBM 疗法使用的热量很低。不会灼伤或伤害您的治疗部位。您应该不会感到任何疼痛或不适。

治疗时间因人而异。具体取决于治疗部位的数量。有些疗程只需 1 到 2 分钟。其他疗程可能需要长达 15 分钟。医疗保健提供者将告知您治疗的次数。

## PBM 治疗后

- 如果护士在您治疗前取下了任何敷料，他们会为您换上新的敷料。
- 治疗后，护士无需监测您的情况。如果您是门诊患者且之后没有其他治疗，则治疗结束后您可以立即回家。
- 您不需要遵守任何预防措施（安全措施）。治疗后，您可以立即恢复正常活动，包括与他人相处。
- 治疗区域可能会有发热、刺痛感或两者兼有，持续时间长达 24 小时（1 天）。
- 请按照医疗团队的指示进行口腔护理。如需了解更多信息，请阅读*癌症治疗期间的口腔护理* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment))。根据您的病情，以下患者教育资源可能会对您有所帮助：
  - *头颈部放射治疗：关于吞咽，您需要知道什么* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/radiation-therapy-head-and-neck-swallowing](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/radiation-therapy-head-and-neck-swallowing))
  - *化疗副作用的管理* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects))
- 如果您有任何疑问或在治疗后感到疼痛或不适，请致电您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Photobiomodulation Therapy - Last updated on May 16, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利