Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于光生物调节疗法

本信息说明了什么是光生物调节疗法。 其中还介绍了治疗前、治疗期间和治疗后的预期情况。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于光生物调节 (PBM) 疗法

光生物调节疗法是一种低能量光照疗法。 也称为 PBM 疗法。

光生物调节疗法使用一种称为发光二极管 (LED) 的特殊光源， 将特定波长的光照射到皮肤和组织中。 这种疗法有助于治疗许多皮肤病和其他健康问题。 不同波长的光会发出特定的颜色，如红色或蓝色。 每种颜色以不同的方式帮助皮肤和组织。

PBM 疗法的原理是用红色 LED 光短时间照射身体的某个部位。 LED 光进入受伤或发炎（红肿）的组织。 这有助于血液流向组织。 改善的血液流动可以减轻患处的炎症， 有助于降低疼痛程度并愈合伤口。

在 MSK，我们使用 PBM 疗法来：

- **预防和治疗粘膜炎**。 粘膜炎是指口腔、舌或嘴唇发红、肿胀、压痛或出现溃疡。 这是头颈部大剂量化疗或放疗的常见副作用。
- **预防和治疗放射性纤维化**。 这是一种组织增厚或结疤，通常是永久性的（无法消退）。 这是放射治疗的常见副作用。
- **帮助伤口和皮疹愈合**。 某些特定癌症、癌症治疗和医疗程序会导致伤口或皮疹出现以下情况：
  - 无法完全愈合。
  - 愈合缓慢。
  - 复发（愈合后复发）。
- **治疗其他皮肤病**。 医疗保健提供者可能会推荐使用 PBM 疗法来治疗其他类型的皮肤病。 可能包括疤痕过多（疤痕组织过多）和指甲真菌感染。

无论是住院患者还是门诊患者，都可以接受 PBM 治疗。

PBM 治疗前

医疗保健提供者将判断 PBM 疗法对您是否安全。 如果您有以下情况，请告知他们：

- **正在服用任何药物**。 告诉医疗保健提供者您正在服用的所有药物。 包括处方药、非处方药、膳食补充剂、贴剂和乳膏。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- **计划怀孕、认为自己可能怀孕或已经怀孕**。 如果您怀孕了，负责治疗的医疗保健提供者必须遵守某些特定安全指南。 他们不能将 LED 灯照射到您的腹部（肚皮）。 这是因为 PBM 治疗对胚胎和胎儿的影响尚未得到充分研究。
- **有光敏性癫痫病史**。 这是一种因闪光或闪烁灯光导致癫痫发作的癫痫类型。 癫痫发作是一种无法控制的身体颤抖或僵硬。
- **患有肿瘤**。 如果您患有肿瘤，负责治疗的医疗保健提供者必须遵守某些特定安全指南。 他们不能将 LED 灯照射到肿瘤附近。 这是因为 PBM 疗法对肿瘤的影响尚未得到充分研究。

PBM 治疗当天

接受 PBM 治疗当天：

- 请勿在接受治疗的部位涂抹任何乳液、面霜、化妆品、除臭剂、粉扑、香水或古龙水。
- 如果您正在接受粘膜炎治疗，可以刷牙和使用漱口水。
- 如果要治疗的伤口上有敷料（绷带），请勿取下。 护士会为您取下敷料进行 PBM 治疗。 治疗结束后，他们将为您换上新的敷料。

PBM 治疗期间

如果您是住院患者，治疗期间您将躺在病床上，床头抬高。 如果您是门诊患者，治疗期间您可以坐在椅子上或躺在躺椅上。 接受 PBM 治疗的婴儿和幼儿可以在治疗期间坐在父母的腿上。

护士会将治疗部位的敷料取下。 他们会为您配戴特殊的安全眼镜，以保护您的眼睛。 如

果您坐在父母腿上，他们也会给您父母戴上安全眼镜。

将由在 PBM 治疗领域接受过专门培训的医疗保健提供者为您进行治疗。 他们将使用一个末端带有红色 LED 灯的手持探头。

医疗保健提供者将在每个治疗部位照射 LED 灯约 1 分钟。 对于粘膜炎，治疗区域可以在口腔内、口腔外或两者兼有。 对于放射性纤维化、伤口或皮疹护理或皮肤病，治疗区域可以是皮肤的任何部位。

在治疗过程中，您可能会感到发热、刺痛（“针刺”感），或两者兼有。 这是 LED 光的热量造成的。 PBM 疗法使用的热量很低。 不会灼伤或伤害您的治疗部位。 您应该不会感到任何疼痛或不适。

治疗时间因人而异。 具体取决于治疗部位的数量。 有些疗程只需 1 到 2 分钟。 其他疗程可能需要长达 15 分钟。 医疗保健提供者将告知您治疗的次数。

PBM 治疗后

- 如果护士在您治疗前取下了任何敷料，他们会为您换上新的敷料。
- 治疗后，护士无需监测您的情况。 如果您是门诊患者且之后没有其他治疗，则治疗结束后您可以立即回家。
- 您不需要遵守任何预防措施（安全措施）。 治疗后，您可以立即恢复正常活动，包括与他人相处。
- 治疗区域可能会有发热、刺痛感或两者兼有，持续时间长达 24 小时（1 天）。
- 请按照医疗团队的指示进行口腔护理。 如需了解更多信息，请阅读*癌症治疗期间的口腔护理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment)。 根据您的病情，以下患者教育资源可能会对您有所帮助：
  - *头颈部放射治疗：关于吞咽，您需要知道什么* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/radiation-therapy-head-and-neck-swallowing)
  - *化疗副作用的管理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects)
- 如果您有任何疑问或在治疗后感到疼痛或不适，请致电您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利