MSK Kids

患者及照护者教育

可调式 VP 分流管：儿童、青少年和年轻成人须知

本信息将帮助您了解可调式脑室腹腔分流管（VP 分流管）。 在本资源中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

VP 分流管是一种用于排出脑部多余脑脊液 (CSF) 的器械。 CSF 是一种在大脑内部的脑室（中空空间）产生的液体。

CSF 可以起到缓冲作用，保护大脑和脊髓。 CSF 还能为整个大脑输送营养，运走脑细胞中的废物。 人体一直在产生新的 CSF。

CSF 从脑室流出，流经大脑和脊髓，然后进入血液。 如果脑室中积聚了多余的 CSF，就会导致脑积水。

脑积水会使脑室变大，对大脑造成压力（见图 1）。 如果 CSF 的流动受阻，就会发生脑积水。 如果血液没有吸收足够的 CSF，也会发生脑积水。

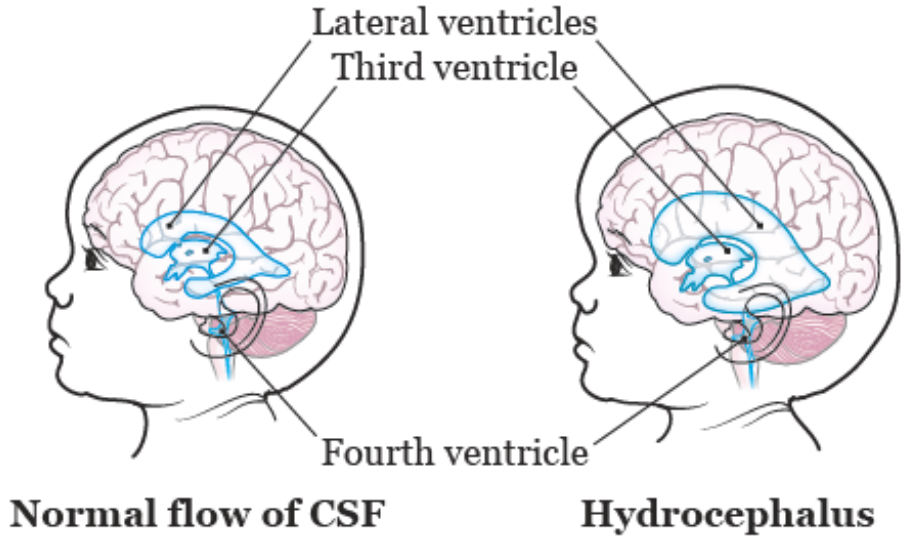


图 1. 有脑积水和无脑积水的大脑

关于您的 VP 分流管

VP 分流管是在术中置入您体内的器械。 该分流管可将 CSF 从脑部排出并转移到腹部， 然后使其被身体吸收。 这样便可降低脑内的压力和肿胀。

VP 分流管由 3 个部分组成（见图 2）：

- 单向阀和储液器用于控制 CSF 的流动。
- 短导管（软性细管）用于排出您脑内的 CSF。 该导管连接至单向阀，可以置于您头部的前面、后面或侧面。
- 长导管用于将 CSF 转移到您的腹部。 该导管连接至单向阀，在皮下建立隧道、穿过耳后，向下延伸至颈部和腹部。

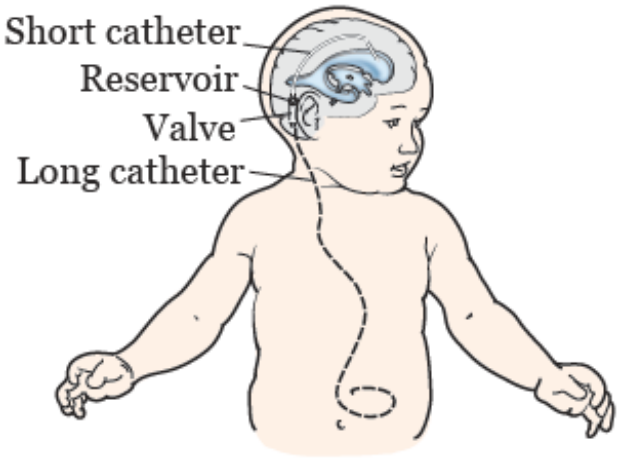


图 2. VP 分流管

如需了解更多信息，请阅读*关于在 MSK 儿科进行脑室腹腔 (VP) 分流管手术* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/pediatric-ventriculoperitoneal-shunt-surgery)。

VP 分流管可以排出多余的 CSF，降低脑内压力，从而缓解您的症状。 部分症状会在术后立即消失。 其他症状会慢慢消失，有时会持续几周时间。

可调式 VP 分流管还可用于将药物注入心室。

关于可调式 VP 分流管设置

VP 分流管排出的 CSF 量取决于其压力设置。 使用可调式 VP 分流管，即使在置管后，您的神经外科医生仍然可以调整压力设置。

一般而言，压力设置越高，意味着排出的 CSF 越少。 压力设置越低，排出的 CSF 越多。 每个制造商的设置有所不同。

您的护士会给您一张钱包卡，其上注明您患有脑积水且置有可调式 VP 分流管。 请在该卡上写明您置有的可调式 VP 分流管类型及其压力设置。 您也可以于此处打印：*Hydrocephalus With Shunt (Wallet Card)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hydrocephalus-shunt-wallet-card-01)。

请随时随身携带该卡。 如果您需要紧急医疗护理，请向医务工作者出示该卡。

请在下面写下可调式 VP 分流管的类型和压力设置。

- 可调压 VP 分流管的类型：_____
- 压力设置：_____

置入可调式 VP 分流管后需要遵循的安全指南

磁铁可能会影响 VP 分流管的设置

如果您太靠近磁铁，某些可调式 VP 分流管的压力设置可能会意外改变。 具体取决于分流管的型号。

请咨询您的神经外科医生，了解当靠近磁铁时是否需要特别注意。 请遵循制造商针对分流管磁场所制定的指南。

以下是一些适用于 VP 分流管的一般指南。

- 将所有可能含有磁铁的电子设备（包括笔记本电脑、平板电脑和智能手机）与分流阀植入部位保持至少 6 英寸（15 厘米）的距离。
- 无线充电器应与分流阀植入部位保持 12 英寸（30 厘米）的距离。
- 使用手机时，请将手机放在与分流阀植入位置相反一侧的耳边。
- 请勿使用带有磁扣的智能手机壳。
- 请勿使用带有磁性部件的耳机或耳塞。 请向制造商咨询耳机或耳塞式耳机是否可以安全使用。
- 请勿使用磁性治疗设备，如磁疗垫和磁疗枕。
- 磁性玩具和冰箱磁铁需要与分流阀保持至少 6 英寸（15 厘米）的距离。
- 助听器可以和分流阀一起安全使用。

VP 分流管与金属探测器

- 向机场和其他金属探测器持有点的安检人员告知您置有可调式 VP 分流管。

- VP 分流管不会影响机场安检设备或金属探测器。 可以照常通过金属探测器。

佩戴 MedicAlert® 首饰

您应该始终佩戴注明您患有脑积水且置有可调式 VP 分流管的 MedicAlert 手环或项链。 如果您曾身患重病或受伤并且需要医疗帮助，这将有助于紧急服务人员照顾您。

您可以在大多数药店购买 MedicAlert 手环或项链。 您还可以向医疗团队成员进行申请。 请访问 MedicAlert 官网 www.medicalert.org，以了解更多信息。

磁共振成像 (MRI) 和其他成像扫描检查

进行 MRI 之前：

- 预约 MRI **之前**，请先告知 MRI 技术专家您置有可调式 VP 分流管。 他们需要了解您的分流管型号和设置。 请向他们出示您的钱包卡。
- 与您的神经外科医生预约就诊，以便在 MRI 扫描后 **4 小时内**对分流管进行重新编程。
- 如果您无法在扫描结束后预约安排分流管重新编程，则请勿进行 MRI 扫描。 等到您可以预约安排分流管重新编程时，再进行扫描。

有些可调式 VP 分流管会受到 MRI 扫描的影响。 请向神经外科医生咨询您的分流管是否属于这种情况。 如果是，请在进行 MRI 扫描前遵循本部分所述指南。

根据可调式 VP 分流管的型号，MRI 扫描仪中的磁铁可能会改变分流管的压力设置。 **MRI 结束后，您需要对分流管的压力设置进行检查、重新编程或两者兼有。** 您可能需要进行 X 光检查，以确定压力设置是否发生改变。

如果您正在进行计算机断层扫描 (CT) 或 X 光检查，则无需采取任何特殊护理措施。 这些扫描检查不会影响您的可调式 VP 分流管。

如果您需要接受腹部手术，请告诉您的医生。

如果您需要接受腹部手术，请告诉您的神经外科医生。 告诉手术医生您置有可调式 VP 分流管。

如果您患有腹膜炎或憩室炎，请告诉您的神经外科医生。 腹膜炎指腹腔内膜肿胀。 憩室炎指结肠内壁肿胀。 您可能需要接受紧急手术或抗生素治疗。

请勿进行接触性运动。

如果置有不可调式 VP 分流管，请勿进行接触性运动（例如足球、拳击和摔跤）。 您可以进行非接触性运动（例如游泳和跑步）。

如有需要，可佩戴头盔

如有需要，可佩戴头盔以降低头部受伤的风险。 向神经外科医生咨询关于佩戴头盔的具体指导。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请联系您的医疗保健提供者。

- 出现可调式 VP 分流管未正确工作的警告体征。这些体征包括：
  - 婴儿头部增大和囟门鼓出。
  - 休息或服药后仍未缓解的头痛。
  - 呕吐，但几乎没有恶心感（感觉想吐）。
  - 疲乏（经常感觉疲倦或虚弱）。
  - 易怒（容易沮丧或烦躁）。
  - 性格改变（表现得与平常不同）。
  - 思维和记忆出现问题（如意识模糊）。
  - 难以保持平衡或行走困难。
  - 难以醒来或保持清醒。
  - 憋尿困难。
  - 癫痫（无法控制的颤抖）。
  - 婴儿高音尖叫。
  - 进食困难。
  - 视物有问题，例如：

这些警示体征可能很快就会出现。 如果您的孩子出现上述任何体征或症状，请立即致电其医疗保健提供者。

如果您不能叫醒孩子，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室。

    - 视线模糊
    - 复视
    - 视力丧失
    - 眼球下移（又称落日征）
- 出现 VP 分流管感染的警告体征。 这些体征包括：
    - 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
    - 从头部到腹部的分流管路对应的皮肤肿胀、发红或两者兼有。
    - 分流管周围或从头部到腹部的分流管路周围疼痛。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Programmable VP Shunt: Information for Children, Teens, and Young Adults - Last updated on July 10, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center