Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于前列腺手术检查清单

本检查清单将帮助您为将在 MSK 进行的前列腺手术做好准备。 它还能帮您了解您在恢复期间的预期情况。

这是一个您应该使用的快速参考，应与*关于前列腺手术* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery)一起使用。

手术前一天应完成的事项

- 遵循清淡饮食。 清淡饮食包括例如小块三明治、鸡蛋、吐司、饼干或汤等。
- 喝 8 杯（8 盎司）水。

夜间：

- 使用 4% CHG 皮肤清洁剂（如 Hibiclens®（洗必泰））进行淋浴。 避免接触面部和生殖器。
- 自己喝下盐水灌肠剂，如 Fleet® 盐水灌肠剂。
- **午夜时请停止进食。** 如果医疗保健提供者告知您更早停止进食，请遵照其指示。

重要信息：如果您服用 GLP-1 类药物，请勿遵循以下饮食说明。 相反，请按*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明操作。

手术当天应完成的事项

- **从午夜到抵达时间前 2 小时，仅饮用下列液体。** 请勿进食或饮用其他任何饮品。
  - 水。
  - 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
  - Gatorade 或 Powerade。

- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

在计划到达时间前 2 小时停止饮用。 包括水。如果医疗保健提供者告知您更早停止饮用，请遵照其指示。

- 使用 4% CHG 溶液皮肤清洁剂进行淋浴。 清洗时请避开面部和生殖器区域。
- 穿宽松的裤子、三角内裤和系带运动鞋。
- 请将您的贵重物品留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请换上镜框眼镜。
- 仅服用医疗团队告知您服用的药物。

术后居家期间应完成的事项

- 第一次排便前，遵循清淡的饮食。
- 每天饮用 8 杯（8 盎司）液体。
- 您可以在术后 24 小时淋浴。
- 在清醒时每 2 小时走动一次。 尽量每天尝试行走 4 至 5 英里。

照顾自己

- **切口（手术切口）：** 每天用肥皂和水清洗切口。 您的切口可能会产生一些血液或液体。 每天更换绷带，直到不再有渗出液。
- **腹部（肚子）和肩部疼痛：** 您可能会感到腹部和肩部疼痛。 如果您确实感到腹部和肩部疼痛，每两个小时走动一下以减轻疼痛。
- **导管：** 您的尿液中可能有血液（小便），并且有一些血液或尿液从阴茎尖端渗漏。 保持阴茎顶端清洁干燥。 应用润滑凝胶防刺激。
- **肿胀和淤血：** 您的阴茎和阴囊会出现肿胀和瘀血。 当坐着或躺着的时候，您可以用卷好的毛巾把阴囊垫起来。 穿宽松的三角内裤也很有帮助，避免穿四角短裤。
- **便秘：** 每 8 小时用一杯水送服一次大便软化剂，直到排便正常。 如果您在回家后的第二天晚上排气且尚未排便，请服用 MiraLAX®。

填写您的恢复情况跟踪

记得每天登录您的 MSK MyChart 账户（我们的患者门户网站）填写您的恢复情况跟踪。您的医疗保健团队将审查您的回答，以确保您按照预期恢复。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利