



患者及照护者教育

## 关于前列腺手术检查清单

本检查清单将帮助您为将在 MSK 进行的前列腺手术做好准备。它还能帮您了解您在恢复期间的预期情况。

这是一个您应该使用的快速参考，应与[关于前列腺手术 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-prostate-surgery)一起使用。

### 手术前一天应完成的事项

- 遵循清淡饮食。清淡饮食包括例如小块三明治、鸡蛋、吐司、饼干或汤等。
- 8 杯（8 盎司）水。

#### 夜间：

- 使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens<sup>®</sup>（洗必泰））进行淋浴。清洗时请避开面部和生殖器区域。
- 自己喝下盐水灌肠剂，如 Fleet<sup>®</sup> 盐水灌肠剂。
- 如果尚未停止进食，请在手术前的午夜后停止进食。如果医疗保健提供者告知您更早停止进食，请遵照其指示。

## 手术当天应完成的事项

- 午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。
  - 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
  - Gatorade 或 Powerade。
  - 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
    - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
    - 请勿添加蜂蜜。
    - 请勿添加风味糖浆。
- 在计划到达时间前 2 小时停止饮用。包括水。
- 使用 4% CHG 溶液进行淋浴。清洗时请避开面部和生殖器区域。
- 穿宽松的裤子、三角内裤和系带运动鞋。
- 请将您的贵重物品留在家中。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请换上镜框眼镜。
- 仅服用告知您要服用的药物。

## 术后居家期间应完成的事项

- 第一次排便前，遵循清淡的饮食。
- 每天饮用 8 杯（8 盎司）液体。

- 您可以在术后 24 小时淋浴。
- 在清醒时每 2 小时走动一次。 尽量每天尝试行走 4 至 5 英里。

## 照顾自己

- **切口：**每天用肥皂和水清洗切口。 您的切口可能会产生一些血液或液体。 每天更换绷带，直到不再有渗出液。
- **腹部（肚子）和肩部疼痛：**您可能会感到腹部和肩部疼痛。 如果您确实感到腹部和肩部疼痛，每两个小时走动一下以减轻疼痛。
- **导管：**您的尿液中可能有血液（小便），并且有一些血液或尿液从阴茎尖端渗漏。 保持阴茎顶端清洁干燥。 应用润滑凝胶防刺激。
- **肿胀和淤血：**您的阴茎和阴囊会出现肿胀和瘀血。 当坐着或躺着的时候，您可以用卷好的毛巾把阴囊垫起来。 穿宽松的三角内裤也很有帮助，避免穿四角短裤。
- **便秘：**每 8 小时用一杯水送服一次大便软化剂，直到排便正常。 如果您在回家后的第二天晚上排气且尚未排便，请服用 MiraLAX<sup>®</sup>。

## 填写您的恢复情况跟踪

记得每天登录您的 MSK MyChart 账户（我们的患者门户网站）填写您的恢复情况跟踪。 您的医疗保健团队将审查您的回答，以确保您按照预期恢复。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Prostate Surgery Checklist - Last updated on February 10, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利