Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于脊髓电刺激仪 (SCS)

本信息介绍了脊髓电刺激仪 (SCS)，包括其如何运作以及如何置入。

关于 SCS

SCS 是一种用于缓解疼痛的小型圆形装置， 植入（通过手术置入）在您腹部（肚子）或臀部上部以及脊柱上部的皮下。 SCS 的工作原理是向脊柱周围的神经发送电信号。 这些电信号可以阻断神经的疼痛感。

SCS 通常用于治疗：

- 腰背痛，通常是手术后。
- 手臂、胸部、腹部或腿部疼痛。
- 带状疱疹后疼痛，包括面部疼痛。
- 无法通过其他治疗缓解的剧烈神经疼痛。

如果您符合以下情况，则可能不适合接受 SCS 治疗：

- 置有心脏起搏器。
- 有出血问题（例如血小板计数低）。
- 目前正在使用血液稀释剂（影响血液凝结方式的药物）。

- 脊柱弯曲。

请与您的医生讨论其他治疗方案。

SCS 的部件

SCS 由 3 个主要部件组成：电池、导线和无线遥控器（见图 1）。

- **电池**是该装置的圆形部分。 其尺寸约为火柴盒大小，重约 2 盎司。 电池会植入您的腹部或臀部上部。
- **导线**是从电池伸出的电线。 您的装置可能有 1 根或 2 根导线。 导线会植入您的脊柱上部。
- **遥控器**是 SCS 随附的手持设备。 您可以使用遥控器调整 SCS 的设置。 医生将向您详细说明如何以及何时调整您的设置。

电池通过导线向您的神经发送电信号，阻断神经的疼痛感。

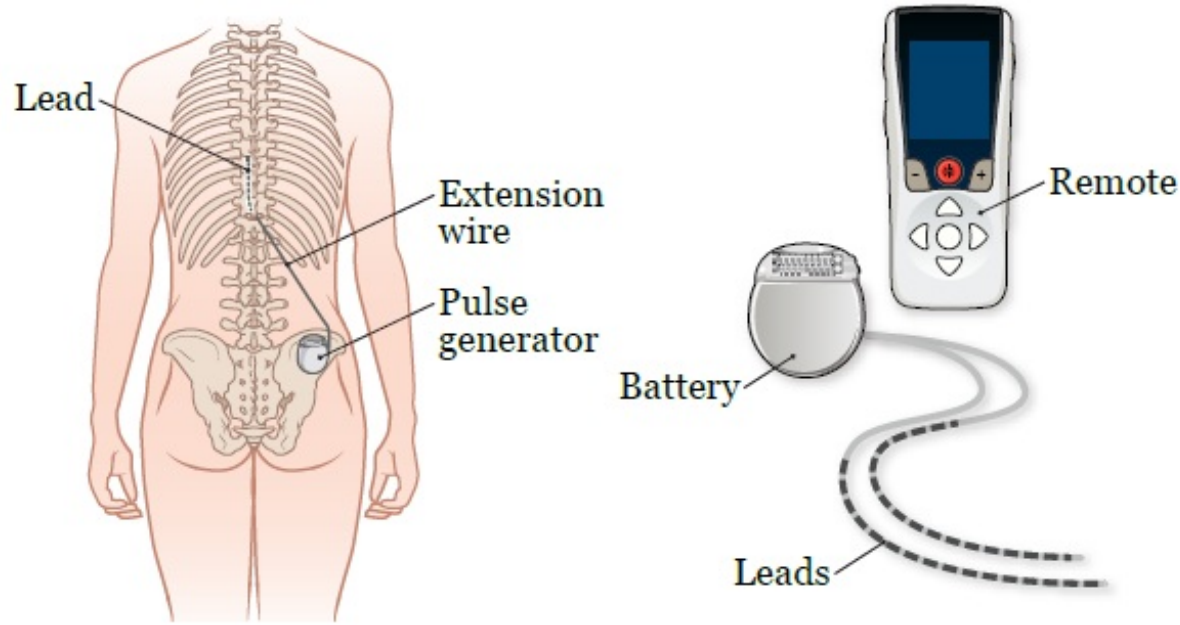


图 1. SCS 的部件

SCS 筛查检测

在植入 SCS 之前，您将接受筛查检测，以确定该装置是否有助于缓解您的疼痛。 在筛查检测中，您的脊柱将被植入一根导线。 导线的另一端将连接到临时的 SCS 电池上。 电池将粘贴在您腰部以上的皮肤上。 您还将获得一个遥控器，用于调整您的 SCS 的设置。 您将在置有 SCS 的情况下离开医院。

您将佩戴临时 SCS 约 7 至 10 天。 您的医生将与您进行随访预约。 他们会在该预约期间取出 SCS。 此外，他们还将与您讨论永久性 SCS，以及该装置能否帮助您管理疼痛。

医生将向您详细说明您的 SCS 筛查检测。 他们会告知您预期情况以及如何做好准备。

关于 SCS 的置入

如果您和医生一致认为该治疗适合您，您将接受 SCS 植入手术。 护士将告知您关于手术的更多信息，并指导您做好准备。

临时 SCS 取出后，您需要等待 10 天左右才能接受植入手术。 这将为您的身体在取出临时 SCS 后提供愈合时间。

包括 Medicare 在内的大多数医疗保险公司都会承担 SCS 筛查检测和置入的费用。 请致电您的保险公司，询问您是否在承保范围内。

在批准承保永久性 SCS 之前，您的医疗保险公司可能还会要求您接受心理测试。 如需了解更多信息，请致电您的医疗保险公司。

手术期间的预期情况

您将在手术开始前接受麻醉（使用药物使您入睡）。 当您入睡

后，医生会在您的腹部或臀部上部做一个用于置入电池的小切口（手术切口）。 植入后的电池看起来像是皮肤下的一个小凸起。

您的医生将使用 X 线透视确定置入导线的确切部位。 这是一种 X 光医疗程序。 医生会利用两根小针头将导线放置在您的脊柱周围。 然后，他们会将导线连接到电池上， 并用缝合钉或缝线（缝针）闭合切口。

手术将耗费 1 至 3 小时。

手术后，您将被送入复苏室。 在复苏室内，您的医生将为您调整 SCS，以缓解您的疼痛。 您可能会有麻刺感，而非疼痛感。 护士会教您如何使用遥控器调整 SCS 的强度和设置。

只要您需要 SCS 来帮助管理疼痛，就可以一直将其留置在体内。

您的 SCS 可能会触发金属探测器。 您将获得一张卡片，上面写着您体内有植入装置。**只要您植入了 SCS，就必须随时随身携带该卡片。**您将在医院拿到该卡片，或者医院会在手术后几周将其寄给您。

手术后可能发生的情况

手术后，您的切口可能会疼痛。 您会在离开医院之前拿到止痛药处方。 请向您的医疗保健提供者咨询可能出现的副作用。 他们还会告知您何时可以改用非处方止痛药（无需开具处方即可购买的药物）。

- 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 请勿弯腰，例如从地上捡东西。

- 请勿扭曲身体，例如扭转背部。
- 请勿让身体处于极高或极低的温度中。 包括桑拿、泡热水澡或冰浴。

随访预约

- 术后 1 至 2 周，您的医生将与您进行随访预约。 您的医生会在该预约期间为您拆线。
- 术后 1 至 2 个月，您的疼痛科医生将与您进行随访预约。 他们会检查 SCS 是否有助于缓解您的疼痛。
- 此外，您还将每 1 到 3 个月接受一次随访预约。 医生会调整 SCS 的设置，以便更好地缓解您的疼痛。

联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系到工作人员。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 646-699-8322，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利