MSK Kids

患者及照护者教育

关于 MSK 儿科开胸术

本指南将帮助您为将在 MSK 儿科进行的开胸术做好准备。 还有助于您了解在恢复期间的预期情况。

请使用该指南作为手术前几天的信息参考。 手术当天时请随身携带本指南。 您和您的医疗团队会在您了解更多关于恢复的信息时使用本资源。

在本资源中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于开胸术

“胸腔”一词指您的胸部（见图 1）。 胸腔包含心脏和肺脏。

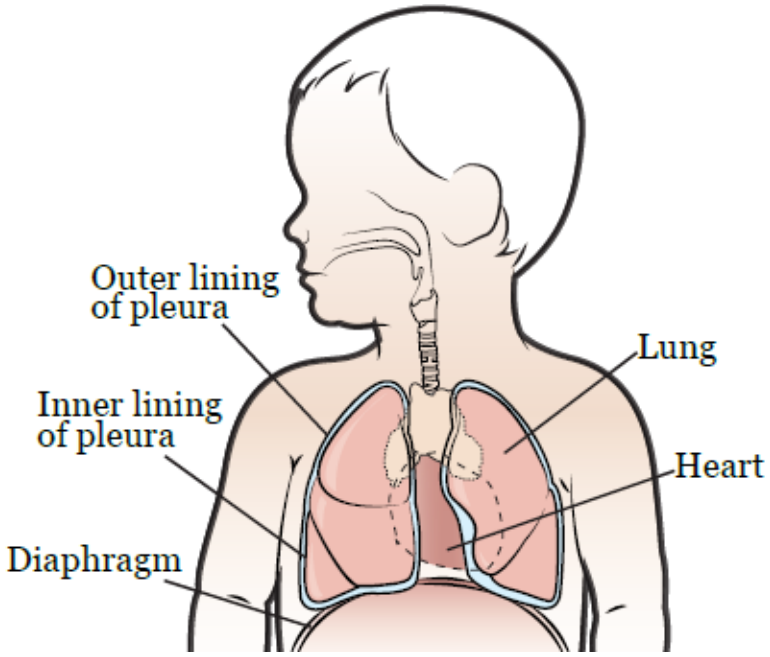


图 1. 您的胸腔

您有 2 个肺，每侧胸部各 1 个。 您的肺由肺叶组成。 左肺有 2 叶，右肺有 3 叶。 人体肺部被 2 层薄薄的称为胸膜的组织包围。

开胸术是在胸部做一个手术切口。 当需要在肺部或其附近进行手术时会进行开胸术。

在开胸术中，外科医生会在您背部肩胛骨下方做一个切口（见图 2）。 切口的侧别将取决于肺部手术的侧别。

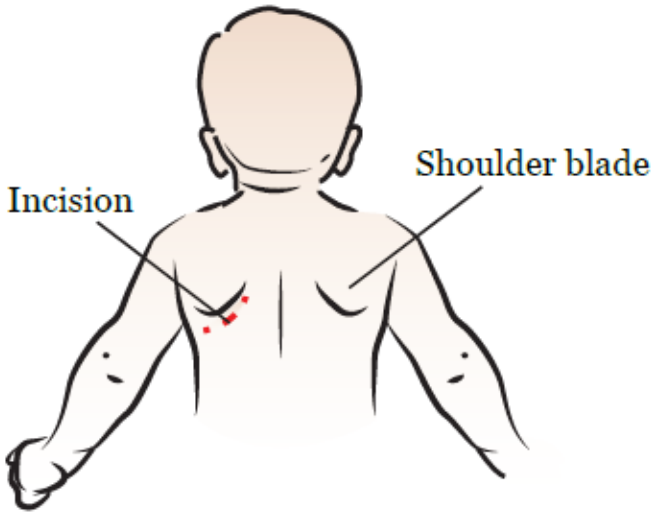


图 2. 开胸术切口

开胸术前

本节信息将帮助您为手术做好准备。 请在安排好手术后阅读该信息。 随着手术的临近，请参考该信息。 其中包含您应该如何做好准备的重要信息。

当您通读本节内容时，请写下希望向医疗保健提供者咨询的问题。

为手术做好准备

您和您的医疗团队将共同为手术做准备。 即使您不确定，也请告知我们以下情况是否适用于您，以帮助我们保护您的安全。

- 我在使用任何处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方

才可获得的药物。 包括：

  - 吞服药物。
  - 注射药物。
  - 吸入药物。
  - 皮肤表面使用的药物（贴剂或乳膏形式）。
- 我在使用任何非处方药（包括贴剂和乳膏）。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- 我在摄入任何膳食补充剂，比如草药、维生素、矿物质、天然或家庭疗法。
- 我装有起搏器、自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或其他心脏装置。
- 我既往使用麻醉药出现过问题。 手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。
- 我对某些特定药物或材料（包括胶乳）过敏。
- 我不愿意接受输血。
- 我服用娱乐性毒品，例如大麻。

请务必确保您的医疗保健提供者了解您正在服用的所有药物和补充剂。

根据所服用的药物和补充剂，您可能需要在手术前遵循特殊指示。 如未遵循这些指示，您的手术可能会被推迟或取消。

关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸问题。 如果您患有睡眠呼吸暂停症，您会在睡眠期间短时间内停止呼吸。 最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。 OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。

OSA 可在术中和术后引起一些严重问题。 请告知我们您是否患有或认

为您可能患有睡眠呼吸暂停。 如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)），请在手术当天随身携带。

使用 MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) 是 MSK 的患者门户网站。 您可以使用 MSK MyChart 发送和阅读您的医疗团队消息，查看您的检测结果，查看您的预约日期和时间等。 您也可以邀请您的照护者创建他们自己的帐户，以便他们查看您的医疗照护信息。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

如果您在使用帐户时需要帮助，请致电 646-227-2593 联系 MSK MyChart 服务台。 工作时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点（美国东部时间）。

关于出院目标检查表

手术结束后，您将需要专注于您的康复情况，以便可以早日出院。 我们会向您的 MSK MyChart 帐户发送一份出院目标检查表，以帮助您跟踪您的情况。

您可以使用您的出院目标检查表来查看您在出院之前需要满足哪些目标。 您也可以全天更新您的进度。 更新之后，系统会向您的手术团队发送关于您进展的提醒。

如需了解更多信息，请阅读*关于出院目标检查表的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-your-goals-discharge-checklist)。

关于手术后加速康复 (ERAS)

ERAS 是一项帮助您在手术后更快恢复的项目。 作为 ERAS 项目的一部

分，在手术前后完成特定的事项非常重要。

在手术之前，请务必做好下述准备：

- **阅读本指南信息。** 它将帮助您了解手术前、手术中和手术后可能发生的情况。 如果您有任何问题，请将问题写下来。 您可以在下次访视时询问您的医疗保健提供者，也可以致电他们的办公室。
- **锻炼并遵循健康饮食。** 这将有助于您的身体为手术做好准备。

手术后，您可以采取以下方法加快恢复：

- **阅读您的恢复路径信息。** 这是您的医疗保健提供者将为您提供的一份教育资源。 其中包含您的恢复目标。 这有助于您了解每天的应做事项和预期情况。
- **尽快开始四处走动。** 您越早能够下床活动、缓慢移动或行走，您就能越快恢复正常活动。

术前检查

手术前，您将预约术前检查 (PST) 或儿科术前检查 (PPST)。 您将从外科医生办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。 示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与您的手术团队密切合作。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律
- 胸部 x 线检查
- 血液检查

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

关于儿科疼痛和姑息治疗团队 (PACT)

儿科疼痛和姑息治疗团队 (PACT) 是一个由医生和 NP 组成的团队，他们为在 MSK 儿科接受治疗的严重疾病患儿和家庭提供支持。

姑息治疗的目的是在治疗期间为您和您的家人提供帮助。 我们帮助您更好地应对生理、心理、社会和精神方面的挑战。 姑息治疗对每个人都很重要，也会有所帮助，它适用于所有年龄、疾病阶段的住院或门诊患者。

PACT 尊重您的选择、价值观和信仰。 我们鼓励您和您的家人就目标和医疗照护计划积极作出决定。 我们将与您的医疗团队的所有成员密切合作。 我们的目标是确保您和您的家人得到尽可能生活得好所需的支持。

关于综合医学服务

MSK 的综合医疗服务可以帮您应对不适，学会放松，并改善您的整体健康状况。 我们的专家均已接受综合健康实践的培训和认证，例如：

- 按摩疗法
- 音乐疗法
- 舞蹈疗法
- 瑜伽
- 冥想
- 身心健康
- 针灸

在您的第一次综合医疗服务访视期间，我们的综合医疗专家将与您讨论 MSK 所提供的各项综合医疗服务。 他们还将与您讨论：

- 不同类型的综合医疗服务和整体医疗技术。
- 如何在住院期间接受这些治疗。
- 他们如何在手术前和恢复期间帮到您和您的家人。

帮助您的身体做好手术准备

如果能帮助您的身体达到适合手术的最佳状态，将有助于您在术后更快、更好地恢复。 本节举例说明了您可以采取的一些措施，来让您的身体做好手术准备。 您的医疗团队将会帮助您决定哪些活动最适合您。

做呼吸和咳嗽练习

手术前练习深呼吸和咳嗽。 您可以通过以下方式做到这一点：

- 四处走动或玩耍。
- 吹泡泡或在空气中吹纸巾。
- 使用诱发性肺量计（如果您的医疗团队为您提供该设备）。

四处走动并保持活动

尽量每天进行体力活动。 例如步行、游泳或骑自行车。 MSK 还为所有年龄的患者提供免费的线上虚拟课程，可以帮助您保持活动状态。 更多信息请咨询您的医疗保健提供者。

练习冥想和正念

在准备手术时，有意识地进行呼吸、冥想、瑜伽、运动练习、按摩和指压按摩技术可以帮助您更好地为手术做好准备。

我们的综合医学与健康服务视频可以帮助您在手术前找到合适的活动，并添加到您的常规活动中。 如需查看视频，请访问 www.msk.org/integrative-medicine-multimedia。 您也可以访问 www.msk.org/meditation 观看由我们的心身专家创建的冥想指导视频。

遵循健康饮食

MSK 儿科临床营养师能够与您讨论如何为手术做好准备。 您可以学习如何确保获得最佳营养。

如果您在手术前接受其他癌症治疗，可能会导致味觉改变、食欲不振和食物消化困难。 这会导致难以摄入充足的食物，从而导致体重减轻。 您的 MSK 儿科门诊临床营养师可以与您一起制定帮助解决进食问题的计划。

遵循下方一般指南也会有所帮助：

- 少食多餐。 例如，每 2 至 3 小时进食半份正餐。 您可以将目标设定为每天 6 至 8 次（小分量），而非 3 次（大分量）。
- 制定并遵循进餐时间安排。 不要等到感到饥饿才进食。 把时间安排表放在一个让每个人都能看到的地方。

- 将您最喜欢的食物放在家中可以很容易找到的地方。
- 购买您可以轻松食用的单份食品，例如可饮用的酸奶奶昔或奶酪棒。
- 做饭时多做几份，可以留下剩菜。
  - 将一份冷藏在冰箱中供第二天（不要超过一天）食用。
  - 将其他份剩菜冷冻储存。 当您需要进食的时候，在冰箱或微波炉中将一份剩菜解冻，请勿在厨房台面上解冻。 再把它彻底加热。
- 请在饮食中加入多种不同类型的食物，除非您的医生或临床营养师告诉您不要这样做。
- 有时摄入液体要比进食更加容易。 尝试从液体中获得比固体食物更多的卡路里。 例如，饮用奶昔或营养补充剂，如 PediaSure® 或 Carnation Breakfast Essentials®。
- 保持愉快的就餐环境，不要有任何压力。 尝试与家人一起用餐或吃些零食。
- 您需要牢记充足的营养摄入与服用药物同样重要。

记住选择高热量和高蛋白的食物。 根据您的食物喜好或饮食习惯，与您的 MSK 儿科临床营养师讨论最适合的食物。

手术日早晨饮用碳水化合物饮料

您的医疗保健提供者将在您手术日早晨为您提供一瓶 CF (Preop)® 或 Ensure® Pre-Surgery。 这些都是碳水化合物饮料，可以减少术前禁食给您的身体带来的负荷。 这将有助于您在手术后更好地痊愈和恢复。

与其他医疗保健专业人员会面（如需要）

MSK 有很多不同学科的医疗保健专业人员，可以在癌症治疗前、治疗期间和治疗后为您提供帮助。

- **社工**可以帮助您应对癌症诊断对情绪、社交和身体带来的影响。 我们的社工可以为您提供咨询和实际援助。 他们可以帮助家庭应对孩子患病，改善与家人和朋友的沟通，分享社区资源的信息，帮助适应治疗。
- **儿童生活专家**是经过专业培训的人类生长发育专家。 如果您对您的手术感到担忧或有压力，他们可以帮助您计划一些让您感觉更舒适和放松的方法。 MSK 的儿童生活专家有多种背景和兴趣，包括教育、心理学、美术和艺术疗法。 总之，我们通过专业的技术，为您提供高质量全方位的儿童生活服务，在患病期间为患者及其家庭提供教育和赋能。
- **咨询师**和**治疗师**可以与您和您的家人会面，并为与应对癌症相关的情绪问题提供咨询。 MSK 的咨询中心也设有定期集会的支持团体。

您的医疗保健提供者可以为您转诊到这些服务。 如果您有兴趣，也可以要求转诊。

向社工咨询住房事宜（如有需要）

Ronald McDonald House 可以为外地儿童癌症患者及其家属提供临时住房服务。

MSK 还与几个当地的酒店和住宿机构维持合作关系，可为您提供一些价格优惠。 您的社工可以与您讨论您有哪些选择，并帮助您进行预约。 您也可以致电 212-639-8315，与儿科患者服务协调员进行讨论。

如有需要，请填写医疗护理委托书

如果您已年满 18 岁但尚未填写医疗护理委托书，建议您现在就填写。 若您已填写一份医疗护理委托书或有任何其他预先指示，请在下次预约就诊时随身携带。

医疗护理委托书是一份法律文件。 该文件用于说明当您无法自行沟通时，将由谁代表您进行沟通。 此人称为您的医疗护理代理人。

- 如需了解医疗护理委托书和其他预立指示，请阅读*癌症患者及其亲人的预立医疗照护计划* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)。
- 如需了解如何成为医疗护理代理人，请阅读*如何担任医疗护理代理人* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)。

如果您对填写医疗护理委托书有任何疑问，请咨询您的医疗团队成员。

如果您有任何不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适，请致电负责给您安排手术的医疗保健提供者。 包括发烧、感冒、喉咙痛或流感。

手术前 7 天

遵循医疗保健提供者关于服用阿司匹林的指示

阿司匹林可能会导致出血。 如果您在服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天调整剂量或停止服用。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。 **未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。**

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

使用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂可能导致出血。 请在手术前 7 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*草药疗法和癌症治疗*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

进行成像扫描（如需要）
您需要接受成像扫描，以帮助您的医疗保健提供者计划您的手术。 如果您在除 MSK 以外的其他地方进行了成像扫描，您的医疗保健提供者可能会要求您在预约时随身携带包含成像扫描副本的光盘。

手术前 2 天
停用非甾体抗炎药 (NSAID)
使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

手术前 1 天
留意手术时间
在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在下午 4 点前未接到电话，请致电 212-639-7002。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂，如 Hibiclens（洗必泰）® 进行淋浴或沐浴

4% CHG 溶液是一种皮肤清洁剂，使用后可持续 24 小时杀死细菌。 手术前使用洗必泰淋浴或沐浴将有助于降低术后感染风险。

您的医疗保健提供者将在手术前的一次预约期间为您提供一瓶 4% CHG 溶液。 您也可以在当地的药房买到，不用开处方。 手术前一天晚上或当天早晨使用该溶液进行淋浴或沐浴。

1. 使用常用的洗发水和护发素洗头。 充分冲洗头部。
2. 使用常用的肥皂清洗面部和生殖器（腹股沟）区域。 用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。 倒一些在您的手中或干净的毛巾上。
4. 请远离淋浴流。 从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。 使用温水。
6. 用干净的毛巾擦干身体。

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天早晨

液体摄入指导说明

您可以在午夜后继续饮用配方奶粉、母乳和澄清液体。 请按照下方表格中的说明进行操作。 可以刷牙，然后用一小口水送服药物。

液体类型	饮用量	何时停止饮用
配方奶粉	• 任意量	在到达时间前 6 小时停止饮用配方奶粉。
母乳	• 任意量	在到达时间前 4 小时停止饮用母乳。

澄清液体，如水、不含果肉的果汁、碳酸饮料、不含牛奶的茶和不含牛奶的咖啡	• 0-3 岁：**≤4 盎司** (120 ml) • 4-8 岁：**≤6 盎司** (180 ml) • 9-13 岁：**≤8 盎司** (240 ml) • 13 岁及以上：**≤12 盎司** (360 ml)	在到达时间前 **2 小时**停止饮用澄清液体。



在到达时间前 2 小时饮用您的医疗保健提供者为您提供的碳水化合物饮料。 您的医疗保健提供者将告知您具体的饮用量。



在到达前 2 小时停止饮用。 包括配方奶粉、母乳、水和其他澄清液体。

遵医嘱服药

您的医疗团队成员将告知您手术当天早晨应服用哪些药物。 只在服药时喝一小口水。 具体取决于您通常服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。

手术前 2 小时开始，不要服用任何药物。

注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 手术期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 请勿穿戴任何金属物品。 请取下所有首饰，包括身体穿孔。 手术过程中使用的器械如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

随身携带的物品

- 1 件让您感觉舒适的物品，如毯子或泰迪熊。
- 1 或 2 件便携式电子设备，如智能手机或平板电脑及其充电器。
- 您使用的所有药物，包括处方药、非处方药、补充剂、贴片和药膏。
- 诱发性肺量计（如果您有的话）。
- 医疗护理委托书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- 本指南。 您将使用本指南来学习如何在术后进行自我护理。

当您到达医院后

到达医院后，请乘坐 B 电梯前往 6 楼（前往 PSC）或 9 楼（前往 PACC）。 在候诊室的服务台进行登记。

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

我们将为您提供医院病号服、长袍和防滑袜，以供您在手术更衣时穿上。

对于照护者、家庭和朋友



请阅读*手术日家人和朋友须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)，以帮助您了解亲人在手术当天的预期情况。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服

用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

如果您已经植入有输液港或有中心静脉导管 (CVC)，护士会对其进行穿刺。 如果没有植入，则护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 管路，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

在手术前，您将与麻醉师见面。 他们将会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

医生或麻醉师还可能与您讨论用于术后止痛并让您保持舒适的药物。 这些药物有不同的给药方式。

- **硬膜外导管：**有些患者会通过硬膜外导管（放置于脊柱中的柔性细导管）获得止痛药。 药物将施予到脊髓外的间隙。
- **周围神经导管（神经阻滞）：**有些患者可能会通过周围神经导管（也称为神经阻滞）获得止痛药。 药物将施予到给您手术区域带来感觉的神经。
- **静脉 (IV) 止痛药：**有些患者可能会通过 IV 导管将止痛药注入静脉。
- **口服止痛药：**有些患者可能会接受口服止痛药（吞服的药物）。

您将在手术后接受其中 1 种或多种方式给药。

为手术做好准备

到了该进行手术的时候，您可能会自己走进手术室，也可能由工作人员借助担架抬您进入。 婴儿和幼童可能会被抬进手术室。 一名家长或监护人可陪同您进入手术室。 他们可以一直陪伴您，直到您因麻醉而入睡。

手术室团队有一名成员会帮助您上手术台。 您将侧卧在手术台上。 他们会在您的小腿上套上压缩靴。 它们可以缓慢充气或放气，促进您腿部的血液循环。

当您感觉舒适后，麻醉师会为您施用麻醉药，让您入睡。 在手术过程中和手术后，您还将通过植入的输液港、CVC 或静脉注射导管接受液体输送。

手术期间

在您完全入睡后，您的医疗团队将从您的嘴部放置一根直至气道的呼吸管。 这将有助于您呼吸。 他们还将在您的膀胱中放置一根导尿管 (Foley)， 用来在手术过程中引流尿液。

然后，外科医生会做以下切口：

- 一个背部肩胛骨下方的切口。 该切口可以使外科医生接触到肺部。
- 1 到 2 个胸部前侧的小切口，与背部切口同侧。 这是外科医生在手术后放置胸管以清除肺部周围的任何血液、液体和空气的位置。

手术结束后，外科医生会使用缝线或缝合钉来缝合您的切口。 他们可能还会在切口上使用 Steri-Strips™（薄手术胶带）或 Dermabond®（手术胶水）。 他们会用绷带对切口进行包扎。

医疗团队通常会在您还在手术室时拔掉呼吸管。

中央静脉导管 (CVC)

一些患者在手术过程中还会放置临时的中心静脉导管 (CVC)。 CVC 是一种放置在锁骨下大静脉中的柔性细导管。 CVC 可以帮助您更加便捷地获得液体和药物，这意味着可以减少您被针刺的次数。

您可以阅读*关于儿科患者的中央静脉导管 (CVC)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-central-venous-catheter-peds)，了解更多关于 CVC 的信息。

开胸术后

本章节内容将帮助您了解术后可能发生的情况。 您将会了解如何从手术中安全恢复（在医院和在家中）。

当您通读本节内容时，请写下希望向医疗保健提供者咨询的问题。

在儿科重症监护室 (PICU) 或麻醉后复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PICU 或 PACU 内醒来。 如果您在 PACU，工作人员将在病床准备就绪后立即将您转送到住院病房。

护士会追踪记录您的生命体征（体温、脉搏、血压）和氧气水平。 您可能仍然置入有呼吸管。 如未置入，您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。

止痛药

大多数患者会在术后立即通过硬膜外导管获得止痛药。 有些患者可能会通过周围神经导管（神经阻滞）获得额外的止痛药。 如果您置有植入式输液港、CVC 或 IV 导管，您可能会通过它们获得额外的止痛药。 如果您的疼痛未得到控制，请告知您的医疗保健提供者。

如果您无法通过硬膜外导管获得止痛药，您将使用一种名为患者自控镇痛 (PCA) 装置的止痛泵。 PCA 装置可以让您在有需要时自行施用止痛药。 如需了解更多信息，请阅读*患者自控镇痛 (PCA)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca)。

管路和器械

我们还会将其他管路和设备连接到您的身体，以帮助您恢复。

- 您将通过 1 到 2 根胸管排出肺部周围的血液、液体和空气。 胸管会将从手术部位连接到一个引流装置（见图 3）。

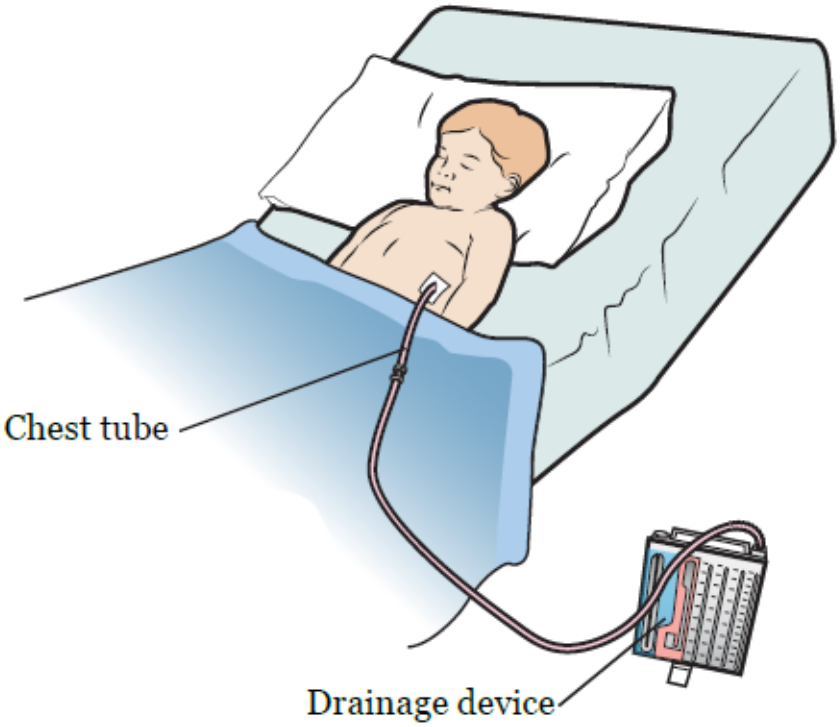


图 3. 胸管和引流装置

- 您的小腿上会穿戴有压缩靴来帮助促进血液流动。 当您能够走路的时候，会将其取下。
- 您的膀胱内可能会留置有一根导尿管 (Foley)，用于记录您的排尿量。

物理治疗和职业治疗

如果您在手术后活动、缓慢移动、行走、玩耍或自我护理时需要帮助，物理治疗师 (PT)、职业治疗师 (OT) 或两者都可以与您会面。

- 您的 PT 可以帮助您在术后更好地进行身体活动和发挥功能。 它们将帮助您恢复缓慢移动、行走、爬楼梯、玩耍或做运动等活动所需的力量、平衡和协调性。
- 您的 OT 可以帮助您提高进行重要日常活动所需的技能。 如果您在自我护理（如穿衣和刷牙）、游戏活动或学习或工作所需的技能方面存在困难，他们将为您提供帮助。

PT 和 OT 将与您讨论您将接受物理治疗、职业治疗或两者的频率。 如需了解更多信息，请阅读*儿科患者在手术前后保持活跃* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/staying-active-peds)。

转移到医院病房

在您完全清醒、疼痛得到控制且生命体征稳定前，您将一直待在 PICU 或 PACU 内。 当您准备好之后，您将被送往住院病房。 在那里，护士会指导您如何从手术中恢复。

在医院病房中

术后住院时间的长短取决于您的恢复情况。 您的医疗团队将告知您预期情况。 您将在病房内与一名护士会面，他/她将负责在您住院期间为您提供照护。 当您抵达病房后，您的护士会帮您下床，坐到椅子上。

您的医疗团队将教您如何在术后恢复期间照顾自己。 您可以采取以下方法加快恢复：

- **阅读您的恢复路径信息。** 如您还没有建立康复目标，则我们将为您

规划一条康复之路。 它将帮助您了解在您恢复期间的每一天该做什么和有什么样的预期。

- **尽快开始四处走动。** 您越早能够下床活动、缓慢移动或行走，您就能越快恢复正常活动。
- **锻炼肺部。** 使用诱发性肺量计帮助您的肺部充分扩张。 这有助于预防肺炎（肺部感染）。
- **锻炼身体。** 您的物理和职业治疗师将教您进行一些活动和锻炼，以帮助您变得更加强壮。

您可以使用您的 MSK MyChart 出院目标检查表来跟踪您的恢复进度。 有关更多信息，请阅读*关于出院目标检查表的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-your-goals-discharge-checklist)。

手术后的成像扫描

在胸管还未取出时，您将接受胸部 X 线检查，以观察您的肺部情况。 当您的肺部愈合后，胸管将被移除。 该区域会用绷带进行覆盖。 移除胸管后，请将绷带保留至少 48 小时（2 天），除非护士另有指示。

管理疼痛

手术后您会感到有些疼痛。 我们将经常询问您的疼痛情况，并根据需要给您用药。 如果您的疼痛没有缓解，请告知您的医疗保健提供者。 控制疼痛非常重要，这样您就可以咳嗽、深呼吸、使用激励肺活量计以及下床走动。 控制疼痛将有助于您更快恢复。

您会在离开医院之前拿到止痛药处方。 请向您的医疗保健提供者咨询可能出现的副作用。 请询问您应该何时开始转为使用非处方止痛药。

通过综合医疗服务管理疼痛

如果您在手术后出现疼痛，我们的综合医疗服务专家可以为您提供支持。 我们可以通过呼吸练习、正念运动和使用引导想象来帮助您进行正念和冥想练习。 按摩技术和音乐疗法可以让您感觉更加舒适。 跳舞娱乐可以改变您的情绪，使您的注意力从痛苦上移开。 如果您对通过综合医疗服务管理疼痛感兴趣，请向您医疗团队的成员进行综合医疗服务咨询。

四处走动和散步

四处走动和散步将有助于降低发生血凝块和肺炎的风险。 这还有助于您开始再次排气和排便。

您可以四处走动，可以走到水槽或洗手间或在病区四处走动。 如果可以，请尽量每 2 小时走动一次。 如有需要，您的护士、物理治疗师或职业治疗师将帮助您四处走动。

我们也提供正念运动疗法服务，如舞蹈疗法、太极、瑜伽等。 如果您对正念运动疗法感兴趣，请向您医疗团队的成员进行综合医疗服务咨询。

如需了解有关步行如何帮助恢复的更多信息，请阅读*关于术后行走的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/frequently-asked-questions-about-walking-after-your-surgery)。

如需了解住院期间应如何确保安全并防止跌倒，请阅读*寻求帮助！ 避免儿科患者跌倒！* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/call-dont-fall-peds)。

锻炼肺部

锻炼肺部，使其充分扩张非常重要。 这有助于预防肺炎。

- 在您清醒的情况下，每小时使用诱发性肺量计 10 次。 请阅读*如何使用诱发性肺量计* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer)，以了解更多信息。
- 年龄较小的儿童可以吹气泡或使用玩具风车来代替诱发性肺量计。
- 在您清醒时，每 1-2 小时进行一次咳嗽和深呼吸练习。 您的医疗团队成员将教您如何进行这些练习。 建议您最好在服用止痛药后尽快进行这些练习。

MSK 的综合医疗服务提供者也可以通过呼吸技巧或冥想来指导您进行肺部练习。

饮食

手术后您可以进食。 选择高蛋白的均衡饮食有助于术后恢复。 您的饮食中，应该每餐都有健康蛋白质来源，以及水果、蔬菜和全谷物。

如需了解更多信息，请阅读*帮助您的孩子在癌症治疗期间进食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/helping-your-child-eat-during-treatment)。

如果您对饮食有任何疑问，请咨询临床营养师。

出院

当您可以出医院时，您的切口将开始愈合。 在您出院之前，请与您的照护者和医疗保健提供者一起查看您的切口情况。 了解切口的状态将帮助您注意到随后的任何变化。

您的医疗保健提供者将为您开具出院医嘱和处方。 您还将获得书面出院指导。 您的医疗保健提供者将与您一起回顾这些指导。

居家

阅读*如何避免跌倒*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/what-you-can-do-avoid-falling)，了解您可以采取哪些方法防止在家中以及来 MSK 访视期间跌倒。

填写您的恢复情况跟踪

我们希望了解您在离开医院后的情况。 为了帮助我们为您提供照护，我们将向您的 MSK MyChart 帐户发送问题。 我们将在您手术后 10 天内每天发送。 这些问题被称为“恢复情况跟踪”。

请在每天午夜（凌晨 12:00）前完成恢复情况跟踪。 您只需花费 2 至 3 分钟即可完成。 您对这些问题的回答将有助于我们了解您的感受和您的需求。

根据您的回答，我们可能会联系您，以便了解更多信息。 有时，我们可能会请您致电您的外科医生办公室。 如果您有任何问题，请随时联系您的外科医生办公室。

如需了解更多信息，请阅读*MSK 恢复情况跟踪的常见问题*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker)。

管理疼痛

每个人经历疼痛或不适的时间各不相同。 当您出院回家时，您可能仍感到一些疼痛，可能需要服用止痛药来缓解疼痛。 有些患者切口周围的疼痛、发紧或肌肉疼痛会持续 6 个月或更长时间。 这并不表示出现了问题。

请遵循该指南，帮助您居家管理疼痛。

- 请根据医嘱和需要服用止痛药。

- 如果为您开具的处方药不能帮助缓解疼痛，请致电您的医疗保健提供者。
- 随着切口逐渐愈合，您的疼痛会减轻，所需的止痛药也会减少。 非处方止痛药将有助于缓解疼痛和不适。 对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 和布洛芬（Advil 或 Motrin）均为非处方止痛药。 **在服用布洛芬（Advil 或 Motrin）之前，请致电您的医疗保健提供者。**
  - 请按照您的医疗保健提供者的指示停用处方止痛药。
  - 请勿过量服用任何药物。 请遵循标签上的说明或您的医疗保健提供者给您的指导说明。
  - 请阅读所服用的所有药物的说明标签。 如果您服用对乙酰氨基酚，这一点将非常重要。 对乙酰氨基酚是一种在很多非处方药和处方药中十分常见的成分。 过量服用有伤肝脏。 在未与您的医疗团队成员讨论的情况下，请勿使用超过 1 种含有对乙酰氨基酚的药物。
- 止痛药会有助于您恢复正常活动。 服用足够的药物，帮助您提高活动和锻炼的舒适度。 当您开始活动时，您的疼痛会稍有增加。
- 记录您服用止痛药的时间。 服用后 30 至 45 分钟效果最佳。 当疼痛出现后马上服用止痛药会比等待疼痛加重时再服用效果要好。

某些处方止痛药（如阿片类药物）可能会引起便秘。 便秘是指排便比平时少、排便困难，或两者兼而有之。

预防和管理便秘

与您的医疗保健提供者讨论如何预防和管理便秘。 您也可以遵照这类指引。

- 每天在同一时间上厕所。 这样您的身体就会习惯每天在同一时间上

厕所。 如果感觉到有便意，请立即上厕所。

- 尽量在餐后 5 至 15 分钟的时间上厕所。 早餐后是适合排便的时间。 这时，您的结肠反射最强。
- 如果可以，尝试进行锻炼。 散步是一种很好的运动，有助于预防和控制便秘。
- 如果可以，每天饮用 8 至 10（8 盎司）杯（2 升）液体。 选择水、果汁（如西梅汁）、汤、冰激凌奶昔。 避免摄入含咖啡因的液体，如咖啡和苏打水。 咖啡因会将液体从您的体内排出。
- 逐渐增加饮食中的纤维摄入量，最终达到 25 到 35 克每天。 未去皮的水果和蔬菜、全谷物和燕麦均含有纤维。 如果您进行过造口术或最近做过肠道手术，请在改变饮食之前咨询您的医疗保健提供者。
- 如果您感觉有腹胀，请避免食用可能导致胀气的食物。 例如豆类、西兰花、洋葱、卷心菜和花椰菜。
- 非处方药和处方药都可以治疗便秘。 在服用任何治疗便秘的药物之前，请先咨询您的医疗保健提供者。 如果您曾经接受过造口术或肠道手术，咨询非常重要。 请遵循标签上的说明或您的医疗保健提供者给您的指导说明。 治疗便秘的非处方药包括：
  - 多库酯钠 (Colace®)。 这是一种大便软化剂（使您的排便变得更软的药物），几乎没有副作用。 您可以使用它来帮助预防便秘。 请勿同时服用矿物油。 每天 3 次，每次服用_____多库酯钠胶囊。
  - 番泻叶 (Senokot®)。 这是一种刺激性泻药，可引起痉挛。 睡前服用 2 片番泻叶。 只有在您发生便秘之后再服用该药。

请继续服用这些药物，直到您不再服用处方止痛药为止。

如果这些药物中的任何一种引起腹泻（稀便、水样便），请停止服用。

如果需要，可以重新服用。

切口的护理

您的背部会有 1 个主要手术切口，胸部有 1 或 2 个较小的胸管切口。 切口下方和前方可能会有一些麻木感。 这是因为您的肋骨曾被分开，一些神经因此受到影响。

主要手术切口

- 当您可以出院时，您的手术切口将开始愈合。
- 切口会覆盖有胶水 (Dermabond) 或纸胶带 (Steri-Strips)，且其会自行脱落或剥离。
- 如果有任何液体从手术切口溢出，请记录溢出量和颜色，并联系您的医生。

小的胸管切口

- 胸管切口上会覆盖有绷带。
- 移除胸管后，请将切口上的绷带保留 48 小时，除非它变湿。 如果敷料变湿，请立即更换。
- 该区域可能会有少量黄色或粉红色的分泌物。 这是正常现象。 请在该区域包覆绷带（如 Band-Aid®）或干燥纱布。 并根据需要更换绷带。

如果出现下述情况，请致电联系您的医疗保健提供者办公室：

- 切口部位周围发红较为严重或发红加重。
- 切口周围皮肤比平时温度高。
- 切口部位周围开始出现肿胀或变得更肿。

- 引流液看起来像脓液（稠厚和乳状）。
- 切口有异味。

帮助肺部愈合

请遵循该指南，帮助您居家愈合肺部。

- 每天继续运动或散步至少 30 分钟。 这会帮助您变得更强壮、感觉更好并加快肺部愈合。 继续使用激励肺活量计、吸管或玩具风车练习，并在家中进行咳嗽和深呼吸练习。
- 饮用液体有助于保持粘液稀薄且易于咳出。 询问医生每天应该摄入多少液体。 对于大多数人来说，推荐每天至少饮用 8 杯（8 盎司）水或其他液体。
- 在冬季，请在卧室内使用加湿器。 按照使用说明对其进行清洁。 经常换水。
- 请小心不要生病。 避免与感冒、咽喉痛或流感患者密切接触。 如果您生病，请致电您的医生或护士。

淋浴

您可以在移除胸管后 48 小时淋浴。 洗个热水澡可以让人放松，有助于减轻肌肉疼痛。

在淋浴时，您可以用肥皂轻轻清洗切口。 淋浴后用干净的毛巾轻轻拍干切口部位，然后保持切口部位裸露（除非切口仍有溢液）。 如果您发现切口有任何发红或渗液，请致电您的医生。

在手术后的前 2 周（14 天），请勿将切口浸入水中（例如浴缸或游泳池）。

体力活动和运动

当您离开医院时，您的切口外表看起来可能已经愈合。 但其内部还未愈合。

大多数人在手术后至少 4-6 周内不应举起任何重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体。 然而，这将具体取决于您所接受的手术类型。 询问您的医生，应该在多长时间内避免提举重物。

在医生告知您安全之前，请勿进行体育运动。 当您再次开始时，请记住您需要一段时间才能恢复到之前的活动水平。 慢慢开始，在感觉好转时增加活动量。

术后恢复正常的日常活动非常重要。 把它们安排在每天的不同时间段内进行。 散步和爬楼梯是极好的运动形式。 逐渐增加散步的距离。 缓慢爬楼梯，根据需要休息或停止。

当您的活动量超过身体可承受的负荷后，您的身体自会告诉您。 当您增加活动量时，请注意您的身体反应。 您可能会发现您在上午或下午精力更好。 把活动安排在您精力比较旺盛的时间段内进行。

手术后精神不振是正常现象。 恢复所需要的时间因人而异。 尽可能每天增加活动量。 始终平衡好活动期与休息期。 休息好是帮助您恢复的重要部分。

重返学校

当您准备好之后即可重返学校。

旅行

在手术后第一次随访时与医生讨论之前，请勿乘坐飞机旅行。

情绪的管理

重病手术后，您可能会有一些新的心烦意乱的感觉。 很多人表示他们

时不时会哭泣、悲伤、担心、紧张、易怒或生气。 您可能会发现有些情绪是您无法控制的。 如果发生这种情况，寻求情感支持是个好主意。 您的医疗保健提供者可以帮助您转诊至 MSK 的咨询中心。 您也可以致电 646-888-0200 与其取得联系。

应对的第一步是您需要谈论您的感受。 家人和朋友都可以给您提供帮助。 此外，我们还可以为您提供安慰、支持和指导。 让我们了解您、您的家人和朋友的感受是一个好主意。 我们有很多提供给您和您的家属的资源。 我们可以随时帮助您和您的家人以及朋友处理您疾病的情绪方面问题。 无论您是在医院还是居家，我们都可以提供帮助。

随访预约

您的外科医生办公室可能会在您出院前安排您的随访预约。 或者，他们可以在您出院回家后致电给您进行安排。

您的随访预约将当面完成。 在某些情况下也可通过远程医疗完成。 此次随访预约期间，您的医生将与您详细讨论病理结果，并检查您的恢复情况。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 新发呼吸短促或呼吸短促情况加重。
- 您的疼痛无法通过药物缓解。
- 切口部位周围发红较为严重或发红加重。
- 切口周围皮肤比平时温度高。
- 切口部位周围开始出现肿胀或变得更肿。

- 引流液看起来像脓液（稠厚和乳状）。
- 切口有异味。
- 已 3 天或以上未排便。
- 出现任何新发症状。
- 任何疑问或担忧。

联系方式

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

支持服务

本章节包含支持服务清单。 这将有助于您为手术做好准备并在术后恢复。

当您通读本节内容时，请写下希望向医疗保健提供者咨询的问题。

MSK 支持服务

入院处

212-639-7606
如果您对住院有任何疑问，包括要求提供私人病房，请致电联系我们。

麻醉科

212-639-6840
如果您对麻醉有任何疑问，请致电联系我们。

献血室

212-639-7643
如果您有兴趣捐献血液或血小板，请致电了解相关信息。

Bobst 国际中心
www.msk.org/international
888-675-7722
我们欢迎世界各地的患者，同时提供众多服务来为您提供帮助。 如果您是一名国际患者，请致电我们来帮助安排您的医疗照护。

咨询中心
www.msk.org/counseling
646-888-0200
许多人发现咨询服务很有帮助。 我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。 如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

食品援助项目
646-888-8055
我们为癌症治疗期间有需要的人士提供食物。 请咨询您的医疗团队成员，或致电上述电话号码以了解更多信息。

综合医学与健康服务
www.msk.org/integrativemedicine
我们的综合医学与健康服务为您提供多种服务来补充传统医疗照护。 例如，我们提供音乐疗法、心智/身体疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。 请致电 646-449-1010 预约上述服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。 他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。 请致电 646-

608-8550 预约咨询。

MSK 图书馆

library.mskcc.org

您可以访问我们的图书馆网站或发送电子邮件至 asklibrarian@mskcc.org 咨询图书馆工作人员。 他们可以帮助您找到更多关于某种类型的癌症的信息。 此外，您还可以访问图书馆的《患者教育资源指南》。

营养服务

www.msk.org/nutrition

212-639-7312

通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。 您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。 他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

患者和社区教育

www.msk.org/pe

请访问我们的患者和社区教育网站，搜索教育资源、视频和在线项目。

患者账单计费

646-227-3378

如果您对保险公司预授权有任何问题，可致电询问。 预授权也称为预批准。

患者代表办公室

212-639-7202

如果您有关于医疗护理委任书的任何问题，或者对您的医疗照护有任何顾虑，请致电患者代表办公室。

围手术期的护士联络
212-639-5935
如果您对手术期间 MSK 披露的任何信息有任何疑问，请致电联系我们。

私人护士和陪护
646-357-9272
您可以申请私人护士或陪护在医院和家中照护您。 请致电以了解更多信息。

康复服务
www.msk.org/rehabilitation
癌症和癌症治疗会导致您的身体感到虚弱、僵硬或紧绷。 某些情况下会引发淋巴水肿（肿胀）。 我们的理疗医生（康复医学医生）、职业治疗师 (OT) 和物理治疗师 (PT) 可帮助您恢复正常活动。

- **康复医学医生**负责诊断和治疗影响您运动和活动的相关问题。 他们可以设计并帮助协调您的康复治疗方案，无论是在 MSK 还是在离家更近的地方均可。 请致电 646-888-1929 联系康复医学（物理康复科）以了解更多信息。
- 如果您无法进行日常活动，**职业治疗师**可以为您提供帮助。 例如，他们可以推荐一些工具来帮助简化日常工作。 **物理治疗师**可以教您锻炼身体，帮助您增强力量和灵活性。 请致电 646-888-1900 联系康复治疗以了解更多信息。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目
646-888-8106
在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。 RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。 我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。 还提供有关保险和就业问题的帮助。

社会工作

www.msk.org/socialwork

212-639-7020

社会工作者可帮助患者、其家庭和朋友处理癌症患者常遇到的问题。 他们可在整个治疗过程中为您提供个人咨询和支持小组服务。 他们可以帮助您与孩子和其他家庭成员进行沟通。

我们的社工还可以帮助您转诊至社区机构和相关项目。 如果您在支付账单方面遇到困难，他们也可以为您提供财务资源方面的信息。 请致电上述电话号码以了解更多信息。

精神照护

212-639-5982

我们的牧师（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员和祈祷。 他们可以帮您联系社区神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。 任何人都可以请求获得精神支持。 您不必有宗教信仰（与某宗教有关）。

MSK 的多信仰教堂位于 Memorial Hospital 的大厅附近。 每天 24 小时开放。 如果您有紧急情况，请致电 212-639-2000， 联系值班牧师。

线上项目

www.msk.org/vp

我们可以为患者和照护者提供在线教育和支持。 这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。 您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理做好准备。

会议全程保密且免费，并由相关领域专家主持开展。 请访问我们的网站以获取有关线上项目的更多信息，或进行注册。

外部支持服务

Access-A-Ride

web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm
877-337-2017
在纽约市，MTA 为无法乘坐公共汽车或地铁的残疾人提供共享的乘车、上门服务。

Air Charity Network

www.aircharitynetwork.org
877-621-7177
提供往返治疗中心的交通。

美国癌症协会 (ACS)

www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)
提供各种信息和服务，包括 Hope Lodge，Hope Lodge 是为患者和照护者在癌症治疗期间提供免费的住所。

癌症和工作

www.cancerandcareers.org
646-929-8032
为有工作的癌症患者提供的教育、工具和活动资源。

癌症*照护*

www.cancercare.org
800-813-4673
第七大道 275 号（西 25 和 26 大街之间）

纽约，邮编 NY 10001
提供咨询、支持小组、教育研讨会、刊物和财政援助。

癌症支持社区
www.cancersupportcommunity.org
为癌症患者提供支持和教育。

看护者行动网络
www.caregiveraction.org
800-896-3650
为照顾患有慢性疾病或残疾的亲人的人提供教育和支持。

企业天使网络
www.corpangelnetwork.org
866-328-1313
使用公司专机上的空座位，为患者提供免费的全国治疗交通。

Good Days
www.mygooddays.org
877-968-7233
为治疗期间的保险分摊费用提供经济援助。 患者必须有医疗保险，符合收入标准，并有开具了处方的药物（需为 Good Day 处方集涵盖的药物）。

HealthWell 基金会
www.healthwellfoundation.org
800-675-8416
提供财政援助，以支付保险分摊费用、医保费和某些药物和治疗的免赔额。

Joe’ s House

www.joeshouse.org

877-563-7468

为癌症患者及其家属提供治疗中心附近住所的清单。

LGBT 癌症项目

www.lgbtcancer.com

为 LGBT 社区提供支持和倡导，包括在线支持小组和 LGBT 友好型临床试验数据库。

LIVESTRONG Fertility

www.livestrong.org/fertility

855-744-7777

为癌症患者和幸存者提供生殖信息和支持（通常这些患者和幸存者的药物治疗会给他们带来不孕不育的相关风险）。

Look Good Feel Better 项目

www.lookgoodfeelbetter.org

800-395-LOOK (800-395-5665)

该项目提供研讨会，让您了解您可以做的事情，帮助您改善您对自己外表的看法。 如需了解更多信息或报名参加研讨会，请拨打上述号码或访问项目网站。

美国国家癌症研究所

www.cancer.gov

800-4-CANCER (800-422-6237)

美国国家老龄化委员会 (NCOA)

www.benefitscheckup.org

为老年人提供信息和资源。 提供 BenefitsCheckUp® 免费在线工具，帮

助您对接处方药援助计划，包括 Medicare 的额外援助计划。

国家 LGBT 癌症网络
www.cancer-network.org
为 LGBT 癌症幸存者和有风险的人提供教育、培训和宣传。

Needy Meds
www.needymeds.org
提供专利药和仿制药的患者援助项目的清单。

NYRx
www.health.ny.gov/health_care/medicaid/program/pharmacy.htm
向纽约州公共部门雇主中满足要求的雇员和退休人员提供处方药物福利。

患者保险网络 (PAN) 基金会
www.panfoundation.org
866-316-7263
为有保险的患者提供保险分摊费用相关的协助。

患者权益基金会
www.patientadvocate.org
800-532-5274
提供获得医疗照护、财政援助、保险援助、工作留用援助的机会，以及获得国家保险不足资源目录的机会。

Red Door 社区（前称 Gilda’s Club）
www.reddoorcommunity.org
212-647-9700
在这里，癌症患者可以通过网络、研讨会、讲座和社交活动找到社会和

情感支持。

RxHope
www.rxhope.com
877-267-0517
提供援助，帮助人们获得他们难以负担的药物。

Triage Cancer
www.triagecancer.org
为癌症患者及其照护者提供法律、医疗和财务信息与资源。

教育资源

本节列有本指南中提到的教育资源。 这有助于您为手术做好准备并在术后恢复。

当您阅读这些资源时，请写下希望向您的医疗保健提供者咨询的问题。

- *关于儿科患者的中央静脉导管 (CVC)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-central-venous-catheter-peds)
- *癌症患者及其亲人的预立医疗照护计划* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)
- *寻求帮助！ 避免儿科患者跌倒！* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/call-dont-fall-peds)
- *MSK 恢复情况跟踪的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker)
- *关于出院目标检查表的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-your-goals-

discharge-checklist)

- *关于术后行走的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/frequently-asked-questions-about-walking-after-your-surgery)
- *帮助您的孩子在癌症治疗期间进食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/helping-your-child-eat-during-treatment)
- *草药疗法和癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)
- *如何担任医疗护理代理人* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)
- *如何使用诱发性肺量计* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer)
- *手术日家人和朋友须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)
- *患者自控镇痛 (PCA)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca)
- *儿科患者在手术前后保持活跃* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/staying-active-peds)
- *如何避免跌倒* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-

education/what-you-can-do-avoid-falling)

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Thoracotomy Surgery at MSK Kids - Last updated on July 31, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center