Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于甲状腺扫描

本信息介绍了如何为在 MSK 进行甲状腺扫描做好准备。 其中还介绍了扫描过程中的预期情况以及扫描后应完成的事项。

关于甲状腺

甲状腺是一个蝴蝶状的小腺体，位于颈部下方（见图 1）。 该腺体会产生荷尔蒙，控制人体将氧气和卡路里转化为能量的方式。 甲状腺由左叶和右叶组成。 两叶的连接区域被称为峡部。

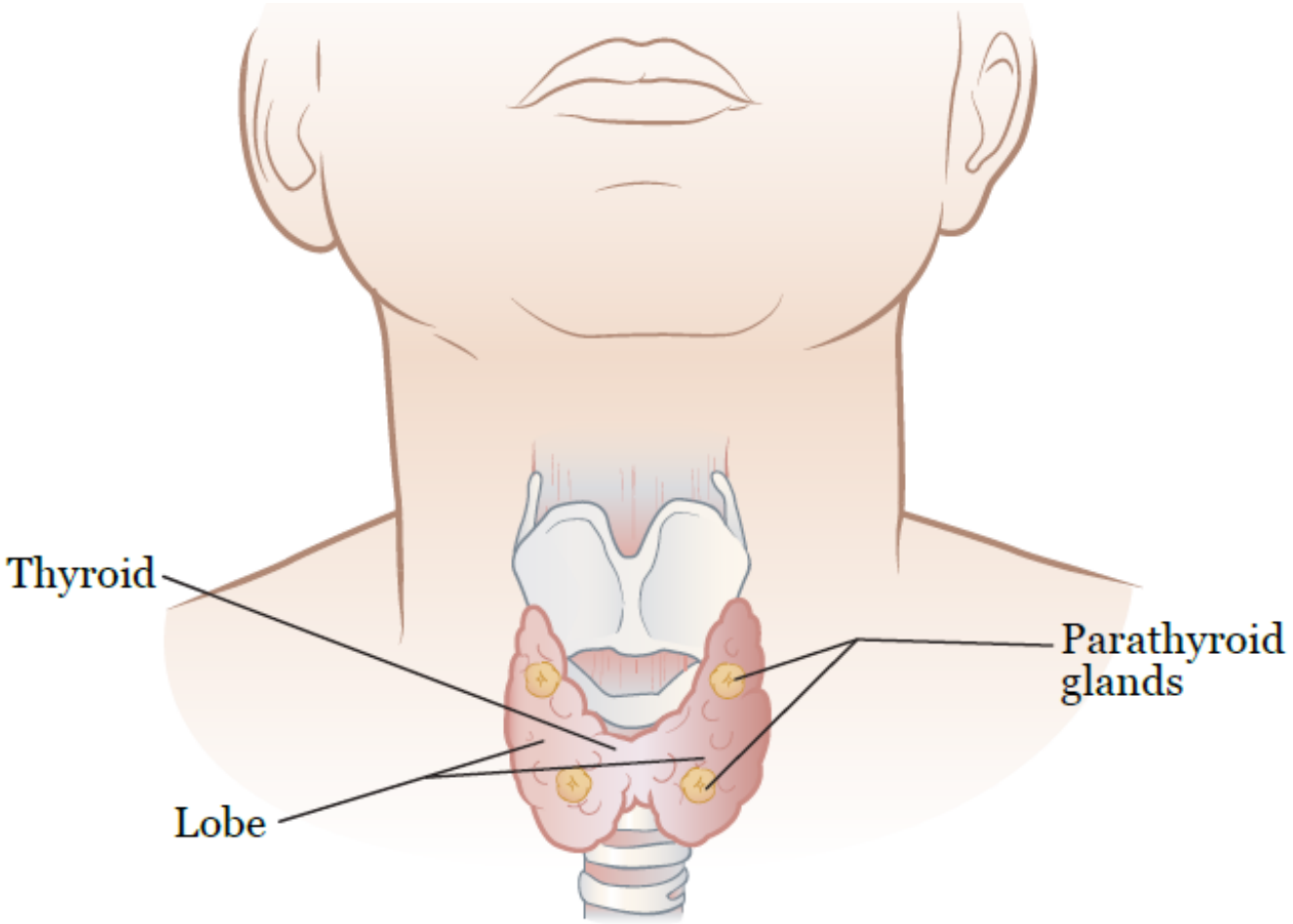


图 1. 甲状腺

甲状旁腺是位于甲状腺背面的 4 个小腺体。 该器官会产生一种激素，帮助控制血钙水平。

淋巴结是遍布全身的小椭圆形或圆形结构。 它们是免疫系统的一部分。 淋巴结负责产生和储存抵抗感染的细胞。 此外，淋巴结还可以过滤淋巴液，清除其中的细菌、病毒、癌细胞及其他废物。

关于甲状腺扫描

甲状腺扫描是一种使用特殊摄像头拍摄甲状腺图像的成像医疗程序。

进行甲状腺扫描的原因有很多。 在 MSK，我们通常通过甲状腺扫描来检查甲状腺或甲状腺组织所吸收的碘含量。 这将有助于医疗团队为您制定治疗计划。 我们还使用甲状腺扫描来检查癌症是否已经从甲状腺扩散到身体的其他部位。

医生会与您讨论您的治疗计划和扫描原因。 治疗计划需要 2 到 6 天的时间。 有些治疗计划需要进行不止一次扫描。

扫描期间，您需要静静地躺在扫描台上，正常呼吸。 如果您认为长时间保持某个姿势不舒服，请在预约就诊前与医生沟通。 他们可以为您开具止痛药，帮您缓解症状。

如果您有幽闭恐惧症（害怕封闭空间），请在预约就诊前与医疗保健提供者沟通。 他们可以为您开具药物，帮您缓解症状。

放射性同位素药物

在甲状腺扫描前，您会接受放射性同位素药物。 这将帮助医疗保健提供者在扫描图像中查看甲状腺组织和细胞。

您将在扫描前一天或扫描当天接受放射性同位素药物。 具体取决于您的治疗计划。

Thyrogen® 注射

您可能会在扫描前连续两天注射促甲状腺激素 α (Thyrogen)。 具体取决于您的治疗计划。 注射将帮助您为放射性同位素药物做好准备。 还能帮助甲状腺细胞吸收放射性碘。

并非每个人都会在甲状腺扫描前注射 Thyrogen。

为扫描做好准备

低碘饮食

医生可能会告诉您在扫描前遵循低碘饮食至少一周。 低碘饮食可能有助于放射性碘扫描更好地进行。 如果您的饮食中碘含量过高，它会阻止甲状腺细胞吸收放射性碘。

医生会告诉您何时可以恢复正常饮食。 请阅读*低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)，了解更多信息。

血液检查

您将在每个治疗计划的第一天接受血液检查。 这将帮助医疗保健提供者决定在扫描前给您使用多少放射性同位素药物。

根据您和医疗团队选择的治疗计划，您可能需要进行更多的血液检查。

与 MITS 医生会面

您将与分子成像和治疗服务 (MITS) 的医生会面。 MITS 又称为核医学服务。 我们将检查您的心率、血压、体温和呼吸频率。 这将告诉我们您是否可以接受扫描。

接受放射性同位素药物

MITS 技术专家将在扫描前一天或扫描当天安排您施用放射性同位素药物。 何时施用药物取决于您的治疗计划。

您将接受 I-123、I-124 或 I-131。 具体施用哪种药物取决于扫描的原因。 药物为药丸或液体形式。

如果您难以吞咽药片，请告知医生。 如果您有吞咽困难，他们会为您订购液体形式的药物。

接受放射性同位素药物之后应完成的事项

辐射安全性

与 18 岁以上人士和非孕妇在一起是安全的。 您可以与他们共度时光，亲吻、拥抱并触摸他们。 扫描后进行性生活是安全的。

接受 I-123 药物后，该怎么办?

1 小时内避免与儿童或孕妇进行皮肤接触，或坐在或躺在他们身边。

接受 I-124 药物后，该怎么办?

37 小时内避免与儿童或孕妇进行皮肤接触，或坐在或躺在他们身边。

接受 I-131 药物后，该怎么办?

1 天内避免与儿童或孕妇进行皮肤接触，或坐在或躺在他们身边。

母乳喂养患者须知

接受放射性同位素药物后，您需要停止母乳喂养。 这是因为碘治疗后母乳中会含有放射性碘。 摄入带有辐射的母乳对婴儿的风险比躺在婴儿身边要高得多。

母乳喂养所需停止的时长具体取决于施用的是哪种放射性同位素药物。 核医学医疗保健提供者将与您讨论应该做些什么。 如有任何疑问，请与他们讨论。

I-123 药物

如果您接受的是 I-123 药物，需要停止母乳喂养 3 天。 在此期间，您仍然可以挤出（吸出）母乳。

然后，您可以选择：

- 丢弃吸出的母乳。
- 将吸出的母乳存放 3 天。 之后，即可用使用母乳安全喂养婴儿。

在此期间，您可以用配方奶或在服用放射性药物之前挤出的母乳喂养婴儿。

I-124 和 I-131 药物

如果您接受的是 I-124 或 I-131 药物，您必须停止母乳喂养 6 个月。 在此期间，您可以挤出并丢弃吸出的母乳。

放射卡

您会获得一张卡片，说明您已接受使用放射性示踪剂的检测，还载有您的检测日期。 请随身携带这张卡片，因为某些安全设备可以在放射性物质离开人体之前探测到这类物质。

甲状腺扫描当天应完成的事项

注意事项

- 穿着舒适衣物。
- 请勿穿戴任何金属物品。 取下所有硬币、钥匙和首饰，包括身体穿孔饰品。
- 了解甲状腺扫描的时间和地点。 您可以查看患者门户网站或致电医生办公室进行确认。 请在患者门户网站上注明预约到达时间。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。 包括额外的信用卡、额外的现金和珠宝首饰。
- 如果医生开具了止痛药帮助您在扫描过程中保持静卧，请在预约就诊时携带。
- 如果医生给您开具了治疗幽闭恐惧症（对封闭空间的恐惧）的药物，请在预约就诊时携带。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

扫描室内部

医疗团队成员将帮助您在扫描台上躺好。 在扫描过程中，躺着不动并保持正常呼吸非常重要。

如果接受了 I-123 或 I-131 药物

如果您接受的是 I-123 或 I-131 药物，则扫描将分 4 次进行。

前 3 次每次约 5 分钟，共持续 15 分钟。 每次 5 分钟后，您可以稍作休息。 如果您需要休息，请告知技术专家。

最后一个环节是全身扫描， 持续约 25 分钟。

扫描总共需要 45 到 50 分钟。

如果接受了 I-124 药物

如果您接受的是 I-124 药物，您将躺下并将双臂放在身侧 1 小时。 扫描期间不能休息。

甲状腺扫描后应完成的事项

MITS 技术专家会在扫描后与您的医生沟通。 他们会告诉您何时可以安全回家。

获取结果

MITS 医生将阅读您的扫描结果。 您的医生将与您一起查看结果并讨论后续措施。

联系方式

如果您有任何问题或担忧，请致电 MITS，电话：212-639-6652。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到工作人员。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利