Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于经会阴前列腺超声活检

本信息将帮助您为在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行的经会阴前列腺超声活检做好准备。

您的麻醉下经会阴前列腺超声活检安排如下： 日期：_____ 手术医生：_____（医疗保健提供者）。

关于前列腺

前列腺是一个小而紧实的腺体，约有核桃大小。 位于直肠前方，膀胱下方（见图 1）。 前列腺与人体其他腺体共同发挥功能产生精液。 它围绕着尿道，即将尿液从膀胱排出的管道。

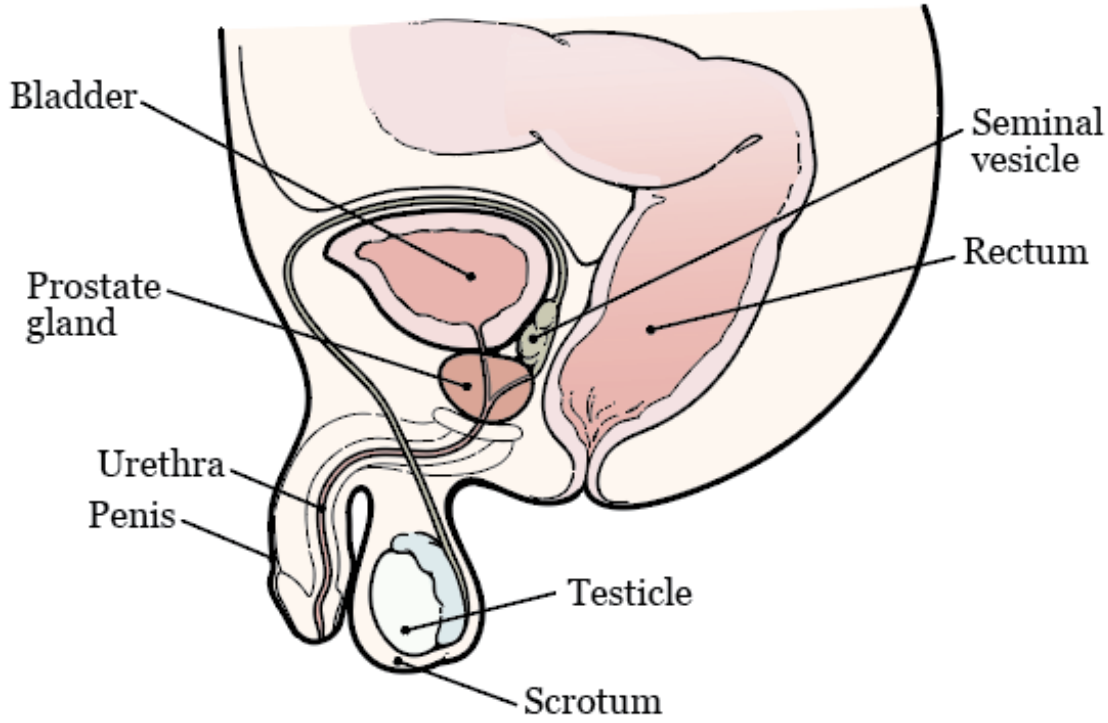


图 1. 前列腺及周围器官

关于前列腺手术

前列腺活检是一种从前列腺中采集小块组织的手术。 医疗保健提供者将使用细针采集组织。 他们会将针头穿过阴囊和肛门之间的区域刺入前列腺。 这个区域称为会阴。

而超声是一种使用声波拍摄身体内部图像的影像扫描。 医疗保健提供者将在活检期间借助超声影像。 这将帮助他们从前列腺的特定部位采集组织。

活检结束后，医疗保健提供者会将组织碎片送至 MSK 病理医生处。 病理医生将使用显微镜检查组织中是否有异常细胞。

为前列腺活检做好准备

与您的医疗保健提供者进行讨论

如果您有下述情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 服用抗凝剂（血液稀释剂）。 这类药物可以影响血液凝固的方式。
- 服用如泼尼松等类固醇 (Deltasone®)。类固醇是一种有助于消除炎症（肿胀）的药物。
- 使用任何其他处方药或非处方药（包括贴剂和乳膏）。
- 服用任何膳食补充剂（如维生素 E、多种维生素、草药或家庭疗法）。

购买用品

请在活检前购买以下用品。

- 1 剂盐水灌肠剂（如 Fleet® 盐水灌肠剂） 您可以在当地的药房买到（无需处方）。
- 您的医疗保健提供者可能会将坦索罗辛 (Flomax®) 0.4 毫克 (mg) 片剂的处方寄送至您的药房。 请在安排活检前至少 2 天领取此药。

计划如何出院回家

有些患者会在活检后感到头昏眼花。 因此，活检之后最好有人可以护送您回家。 如有需要，他们可以随时帮助您。

前列腺活检前 7 天

请遵循医疗保健提供者的指示服药

您可能需要在活检前停用某些药物。 其中包括抗凝剂、阿司匹林、含阿司匹林的药物、复合维生素和维生素 E 等。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。 请遵循他们

的指示操作。

有关含有阿司匹林和维生素 E 药物的信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

前列腺活检前 4 天

开始服用 Flomax®

您的医疗保健提供者可能会将坦索罗辛 (Flomax) 0.4 毫克 (mg) 片剂的处方寄送至您的药房。 这种药物可以让您在活检后更容易排尿。 您将在活检前 4 天开始服用 Flomax。 总共服用 14 天（2 周）。

前列腺活检前 2 天

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

前列腺活检当天

在家做好准备

- 照常进食早餐。 不应跳过这次早餐。
- 大量饮水。

自行进行盐水灌肠

在活检前 2 小时用生理盐水进行一次灌肠。 请遵循包装盒上的指导说明。

抵达 MSK

- 请参阅本页顶部，了解您应前往 MSK 的哪个办公地点。

为活检做好准备

- 在手术开始前，工作人员将审查手术流程并检查您的生命体征。
- 如果需要血液检查，将在活检前进行。
- 手术室会为您提供病号服，供您更换。

活检期间

活检的确切开始时间可能取决于安排在您之前的手术耗时。 护士会与您讨论活检开始的时间以及是否有任何延误。

您将被带入手术室，医生会帮助您在手术台上躺好。 您将仰卧，双脚置于脚蹬上。 医疗保健提供者会轻轻地将探头插入您的直肠。 他们将在上面涂抹麻醉润滑剂，以帮助其轻松插入。

探头就位后，他们还会在前列腺附近注射麻醉剂，以使活检部位麻木。 探头会使用超声对前列腺进行成像。

在活检过程中，您会听到“啪”的一声。 这种声音类似于橡皮筋弹在手腕上的声音。 活检大约需要 10 到 15 分钟来获取组织样本。

活检完成后，工作人员会评估您是否有眩晕或头晕现象。 在安全的情况下，医生会帮助您离开手术台，穿好衣服。 离开预约就诊之前，您需要排尿。

前列腺活检后

活检后 24 小时

- 咨询护士
  - 如果您在活检后的 24 小时内须离开 MSK 超过 2 小时，请告知您的护士。 如果您有发烧或大量出血等问题，我们可能会建议您前往 MSK 紧急护理中心 (UCC)。
- 处理任何不适
  - 活检后有一些疼痛或不适是正常的，但大多数患者不会出现疼痛。 如果您感觉到酸痛，可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。 如果没有帮助，请致电您的医生办公室。
- 照常淋浴。

活检后 3 天

- 请勿进行性生活

- 活检后 3 天可以开始性生活
- 大量饮水
  - 3 天内，请尝试每天饮用 8 至 10 杯（2 升）液体。 这将有助于冲洗膀胱，预防感染，并降低尿液中的血量。

活检后 5 至 7 天

- 请勿在接下来的 5 天内进行锻炼，包括
  - 从事任何运动。
  - 在健身房或户外锻炼。
  - 骑自行车。
  - 举起任何重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 获得结果
  - 您可以在活检后约 5-7 天拿到您的检查结果。 您的医疗保健提供者将联系您并解释检查结果。 您也可以申请一份结果副本。

活检后 1 到 12 周

最长 2 周

- 预计会出现尿血
  - 在接下来的 1 到 2 周内，这种出血可能时有时无。
  - 如果尿液中出现鲜红色血液或大块的血块，请致电医疗保健提供者。

最长 12 周

- 您的精液可能呈铁锈色
    - 在最长 12 周的时间里，您的精液可能会呈铁锈色。 这是因为其中可能含有少量血液。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下任何情况，请立即致电您的保健提供者。

- 发热 ⩾ 101 °F (38.3 °C）。
- 直肠严重出血。
- 直肠出血，无法停止。
- 无法排尿。
- 尿液中出现鲜红色血液或大块的血块。
- 颤抖性寒战。
- 头晕。
- 任何其他问题、疑问或顾虑。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Transperineal Prostate Biopsy with Ultrasound - Last updated on April 15, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利