Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于淋巴瘤化疗

本资源介绍了在 MSK 开始淋巴瘤化疗时您应了解的相关事宜。 其中说明了何时致电您的医疗保健提供者以及治疗期间应避免的事项等信息。

您的护士将向您提供关于您的化疗的信息。 包括您将获得的药物以及治疗期间可能出现的副作用。 请阅读*化疗副作用的管理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects),了解更多信息。

化疗期间应避免的事项

接种特定疫苗。
有些疫苗，如活疫苗，在治疗期间不应接种。 不过，您的医疗保健提供者会建议您接种其他疫苗，如流行性感冒（流感）疫苗或 Pneumovax® 肺炎球菌疫苗。 如果您需要接种疫苗，应在开始化疗前接种。

如果出现以下情况，请先与您的医疗保健提供者沟通：

- 您打算接种新冠疫苗。
- 您认识的人最近接种了活疫苗（如轮状病毒疫苗或水痘疫苗）。 请咨询医疗保健提供者您是否可以与这个人近距离接

触。

服用某些特定药物、维生素和补充剂。

- 避免服用阿司匹林、含有阿司匹林的药物和非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬（Advil® 或 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)。请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，以了解更多信息。
- 避免使用非处方药（无需开具处方即可购买的药物），除非医疗保健提供者认为可以使用。
- 避免服用某些特定维生素和膳食补充剂。 一些维生素和补充剂可能会影响您的治疗。 请将您在服用的任何维生素或补充剂告知您的医疗保健提供者。

化疗期间应避免的其他事项

- 近距离接触感染者或最近感染过的人。
- 接受不必要的牙科治疗，除非医疗保健提供者认为可以接受。包括常规洗牙。
- 避免使用以下任何药物：
  - 灌肠剂（放入肛门引起排便的液体）。
  - 栓剂（通过肛门插入的药物）。
  - 直肠温度计。

- 怀孕或使伴侣怀孕。 请阅读*性与癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment)，了解更多信息。
- 日光浴。 如果需要暴露于阳光下，应涂抹 SPF 值为 30 或更高的防晒霜。 穿长袖衬衫，戴宽边帽和围巾。 尽量待在阴凉处。
- 修指（趾）甲（美甲和修脚）。
- 泡热水澡。
- 长途旅行。 如果要旅行，请先咨询您的医疗保健提供者。

何时致电您的医疗保健提供者

- 如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：
- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高。
- 感染迹象，例如：
  - 腹泻（稀便或水样便）。
  - 排尿（小便）次数比平时多。
  - 排尿（小便）时有灼痛感。
  - 皮肤、胳膊或腿上出现红肿或触痛区。
  - 流感样症状，例如：
    - 发冷
    - 肌肉或身体疼痛
    - 头痛
    - 咳嗽、喉咙痛或流鼻涕

    - 呕吐
    - 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）
- 出血迹象，例如：
    - 黑色粪便（大便）或大便带血
    - 瘀血
    - 淡红色皮疹
    - 鼻出血
- 已经两天没有排便（大便）。
- 无法忍受进食或饮水。
- 出现新发疼痛或疼痛加剧。
- 牙齿或口腔出现状况。

联系方式

如果您有任何问题或担忧，请联系您的医疗团队。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 与他们取得联系。

请在下方空白处填写相关人员的姓名和电话号码：

医生： _____
电话号码： _____

高级执业医师 (APP)： _____
电话号码： _____

护士： _____

电话号码： _____

诊室协调员： _____
电话号码： _____

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-7900。 拨打该电话号码可联系非工作时间电话分诊 (AHTT) 呼叫中心。 AHTT 为出现癌症护理相关紧急症状的 MSK 患者服务。 有关更多信息，请阅读资源*关于 MSK 非工作时间电话分诊* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk)。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利