Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 关于通气-灌注 (VQ) 扫描

本信息介绍了什么是通气-灌注扫描。 本资源还解释了如何为扫描做好准备以及扫描后应完成的事项。 通气-灌注扫描又称为 VQ 扫描。

## 关于 VQ 扫描

VQ 扫描是指对肺部进行拍照的一对成像扫描。 该扫描是为了检查空气流入肺部以及血液流经肺部的情况。 VQ 扫描的图像可帮助医生查看肺部是否有任何堵塞。 他们可以通过这些图像来诊断肺栓塞（肺部血块）。

扫描时，您将躺在检查台上，扫描仪围绕着您旋转。 扫描仪会对您的肺部进行拍照。 扫描过程中，您可能需要短时间屏住呼吸。

扫描期间，您需要每次静躺几分钟。 如果您在扫描过程中移动，图像可能会模糊。 医疗保健提供者可能无法使用这些图像。

如果您认为自己无法保持静卧，请在安排扫描时告知医疗保健提供者。 如果您忘记告诉医疗保健提供者，请在扫描当天告诉技术人员。 我们可能会跳过扫描的通气（呼吸）部分，只进行扫描的灌注（血流）部分。

## 在 VQ 扫描当天，您可能需要接受以下程序

在扫描的各个部分前，我们将向您注射少量称为示踪剂的放射性药物。 这些示踪剂的辐射水平很低，是安全的。

在扫描的通气部分，您将通过口罩或面罩吸入示踪剂。 这种示踪剂有助于显示扫描过程中通过肺部的气流。

在扫描的灌注部分，您将静脉注射另一种示踪剂。 这将通过您手部或手臂上的静脉注射导管进行。 这种示踪剂可以帮助医疗保健提供者在图像中清楚地看到您肺部的血流情况。

您的细胞会使用示踪剂。 示踪剂主要通过尿液排出体外。 大部分放射性物质将在扫描后 24 小时内排出体外。

您无需限制与人接触。 如未进行哺乳，则在扫描后无需遵守任何特殊说明。 您可以恢复正常活动。

# 为 VQ 扫描做好准备

您不需要为 VQ 扫描做任何准备。 您可以照常饮食和服用药物。

应计划在预约看诊地点逗留约 1 小时。

## 哺乳与妊娠

如果您处于妊娠期或哺乳期，请告知您的医疗保健提供者。 这将有助于他们为您制定医疗照护计划。

如果您已怀孕或认为自己可能怀孕，医疗保健提供者可能会为您安排不同的检查。 这样可降低胎儿受到辐射的风险。

如果您正在母乳喂养，请咨询您的医疗保健提供者。 请阅读本资源的“哺乳患者须知”部分，以了解更多信息。

# VQ 扫描当天应完成的事项

## 注意事项

- 了解您接受扫描的时间和地点。 您可以查看患者门户网站或致电医生办公室进行确认。 请在患者门户网站上注明预约到达时间。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。 包括额外的信用卡、额外的现金和珠宝首饰。
- 扫描时您需要平躺。 如果您有反流，请勿在扫描前进食。 这样会导致反流加重。
- 您可能正在服用治疗焦虑或在扫描过程中帮助放松的相关药物。 如果有，请随身携带药物，并在扫描前 30 到 60 分钟服用。

## 抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受检查。

您将与我们的技术人员或放射技师团队进行会面，他们会向您解释相关程序。 您可以就扫描提出任何问题。

工作人员会带您到检查室。 他们会要求您取下胸部周围的任何金属物品。 包括手机或钱包。 如果您的衬衫上有任何金属扣或纽扣，我们可能会要求您换上病号服。

在扫描的通气部分，您将通过口罩或面罩吸入示踪剂。 在扫描的灌注部分，您将通过静脉注射示踪剂。

我们会对您肺部的空气和供血进行 3D 扫描。 预计将采用单光子发射计算机断层扫描 (SPECT) 或计算机断层扫描 (CT)。

您必须非常安静地躺在摄像扫描床上，双臂举过头顶，持续 20 到 30 分钟。 扫描过程中您可以正常呼吸。 摄影机会围绕您的胸部旋转，但不会接触到您。

扫描的每个部分大约需要 10 到 15 分钟。

# VQ 扫描后应完成的事项

此项扫描没有副作用，您可以进行正常活动。

您可以在 VQ 扫描结束后立即离开，除非还另外安排了其他检查或医疗程序。 您会获得一张卡片，说明您已接受使用放射性示踪剂的检测，还载有您的检测日期。 请随身携带这张卡片，因为某些安全设备可以在放射性物质离开人体之前探测到这类物质。 这应该需要不到一天的时间。

与他人接触是安全的，包括孕妇和儿童。 您可以和他人共度时光，亲吻、拥抱并抚摸他们。 扫描后进行性生活是安全的。

扫描后请记得保持补水。 当天剩余时间都要饮用水和其他液体。 这将有助于通过尿液将示踪剂排出体外。 除非医疗保健提供者有其他指示，否则您可以立即恢复正常饮食。

## 哺乳患者须知

扫描后请停止哺乳 24 小时。 在此期间，您仍然可以挤出（吸出）母乳。

然后，您可以选择以下两项操作：

- 丢弃吸出的母乳。
- 将吸出的母乳存放 24 小时。 之后，即可用使用母乳安全喂养婴儿。

在此期间，您可以用配方奶或扫描前挤出的母乳喂养婴儿。

## 获取 VQ 扫描结果

放射科医生会阅读您的扫描结果，并将结果发送给您的医生。 您应该能在 24 小时内在患者门户网站上查看结果。 医生将使用扫描结果来帮助规划您的医疗护理。

## 联系方式

如果您有任何疑问或担忧，请致电 212-639-6652 联系分子成像和治疗服务（MITS，或核医学服务）。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到工作人员。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。


Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利