Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于针灸疗法

本信息介绍了针灸疗法对健康的益处。 还介绍了如何在 MSK 获得针灸治疗。

针灸是传统中华医药的一种治疗形式。 针灸会把极细的针扎进身体某些部位的皮肤。 这些部位被称为穴位。 将针头插入这些穴位会释放体内的天然化学物质。 此类物质有助于缓解疼痛和其他症状。

如何进行针灸

针灸由执业针灸医生 (AK-yoo-PUNK-cheh-rist) 进行。 执业针灸医生接受过专门的针灸培训。 治疗期间，您需要躺在带衬垫的针灸台上。 针灸医生会将细针刺入您的皮肤。 针的刺入位置取决于所治疗的病症。 大多数人很少感到疼痛或根本没有任何疼痛。

针刺入后，您需要休息 30 分钟左右。 治疗结束时，针灸医生会将针取下， 并将其丢弃。

人们对针灸治疗的感受不尽相同。 有些人接受治疗后会感到放松。 有些人则感觉精力更加充盈。

针灸治疗的益处

研究表明，针灸可以缓解癌症以及癌症治疗的某些副作用。 这包括：

- 恶心（感觉想吐）。
- 呕吐。
- 热潮红。
- 呼吸困难。
- 疲劳（感觉很累或比平时更乏力）。
- 疼痛。
- 焦虑（强烈的担忧或恐惧感）。

- 口干。
- 神经问题，例如：
  - 化疗诱发的周围神经病变 (CIPN)。 CIPN 是由化疗以及其他癌症治疗药物引起的神经问题。
  - 坐骨神经痛（下背部出现神经疼痛）。
  - 其他神经性（神经）疼痛。
- 关节疾病，例如骨关节炎。 骨关节炎是一种关节软骨发生磨损的疾病。 软骨是骨骼末端的保护组织。 关节问题会导致疼痛和肿胀。

如何在 MSK 获得针灸治疗

针灸是一种辅助疗法。 补充疗法是在接受癌症治疗的同时可以使用的治疗方法。 这类疗法有助于缓解症状。 如需预约针灸治疗，请致电 646-449-1010。

如需了解其他补充疗法，请致电 646-449-1010 联系 MSK 综合医学与健康服务，或访问 www.mskcc.org/integrativemedicine。

有些健康计划可能会在特定条件下承保针灸治疗费用。 如需了解更多信息，请致电您的保险公司。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Acupuncture - Last updated on September 2, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利