



## 患者及照护者教育

# 青少年和年轻成人 (AYA) 支持资源

本信息列出了在 MSK 接受治疗的 15 至 39 岁患者适用的支持资源。

## MSK 适用项目

### 青少年和年轻成人 (AYA) 项目

我们知道，在青少年或成年早期被诊断出患有癌症或血液疾病会非常具有挑战性。为了提供帮助，MSK 面向 15 至 39 岁的年轻人提供 AYA 项目。此项目旨在满足您在 MSK 接受治疗期间的独特需求。如需了解更多信息，请访问 [www.msk.org/aya](http://www.msk.org/aya)。

该项目与您的医疗团队和专科服务合作，在以下方面提供支持：

- 癌症治疗以外的生活
- 心理健康资源和咨询
- 控制癌症治疗期间的副作用
- 生育和性健康
- LGBTQIA+ 资源
- 癌症治疗期间的工作、上学或两者皆有
- 财务和保险问题

此外，AYA 计划还可通过以下方式提供与他人建立联系的机会：

## 线上项目

我们的线上项目可让您与同辈联系、聊天并一起参加活动。此类活动包括艺术和手工艺研讨会、瑜伽、知识问答和游戏之夜、关于年轻人重要话题的研讨会等。您可以访问 [www.msk.org/events](http://www.msk.org/events) 并检索“年轻成人”(young adult) 查找所有线上活动。

## 支持小组

社会工作部 (Department of Social Work) 提供支持小组，讨论年轻成人患者的独特经历。小组由肿瘤科社工负责管理。

- **年轻成人和青年支持小组：**这是为正在接受 MSK 治疗的年轻成人（21 至 49 岁）设立的在线支持小组。请访问 [www.msk.org/event/young-adult-young-onset-support-group](http://www.msk.org/event/young-adult-young-onset-support-group) 了解详情或注册。
- **移植后年轻成人在线小组：**这是为在 MSK 接受干细胞移植的年轻成人（18 至 39 岁）设立的在线支持小组。该小组向距离首次移植入院至少 1 个月的患者开放。请访问 [www.msk.org/event/post-transplant-online-group-young-adults](http://www.msk.org/event/post-transplant-online-group-young-adults) 了解详情或注册。
- **年轻成人照护者支持小组：**这是针对年轻成人照护者（18 至 45 岁）的在线支持和教育小组。该小组对在 MSK 接受积极治疗的成人照护者开放。请访问 [www.msk.org/cancer-care/patient-education/young-adult-caregiver-support-group](http://www.msk.org/cancer-care/patient-education/young-adult-caregiver-support-group) 了解更多信息或注册。

## The Lounge 应用程序

The Lounge 应用程序是为 18 至 39 岁 MSK 患者提供的私人社交媒体平台。在 The Lounge 应用程序上，您可以：

- 与同龄患者建立联系。
- 了解或参加 MSK 或其他合作组织举办的活动。
- 向专家提问并获得解答。
- 共享和获取资源。

您可以在 App Store 或 Google Play 下载 “The Lounge at MSK” 应用程序。[请填写此表，以申请获得加入密码。](#)

## 休息室

休息室为您和您的访客提供了休闲放松的空间。此处空间面向所有 15 至 39 岁的 MSK 患者开放，无论您是住院患者还是门诊患者均可使用。休息室提供：

- 零食
- 配备流媒体服务的电视
- 艺术用品和课程
- 电子游戏、棋盘游戏、书籍和资源
- 每周节目和特别活动

休息室地址位于：

约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间）  
博布斯特大楼 (Bobst Building)，14 层 1482B 室

纽约, 邮编 NY 10065

如需了解有关 AYA 项目的更多信息, 请发送电子邮件至 [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) 或致电 646-608-8336。

## MSK 支持服务

包括青少年和年轻成人在内的所有年龄段 MSK 患者均可享受以下活动和支持服务。某些服务可能需要您的医疗团队进行转诊或收费。

### 癌症与生育项目

某些癌症和癌症治疗会影响您的生育能力。在治疗前, 请与您的医疗保健提供者讨论您的生育选择。您也可以向他们咨询转诊至 MSK [癌症与生育项目](#)的相关事宜。

### 咨询中心

许多人发现咨询服务很有帮助。我们的[咨询中心](#)为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。如果您感到焦虑或抑郁, 我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。请向您的医疗团队成员咨询转诊事宜, 或致电 646-888-0200 预约。

### 照护者帮助

MSK 提供各种[信息、服务和支持](#), 以帮助您履行照护者的职责。请发送电子邮件至 [forcaregivers@mskcc.org](mailto:forcaregivers@mskcc.org), 了解有关照护者支持小组的更多信息。

### 综合医学与健康服务

我们的[综合医学与健康服务](#)为您提供多种服务来补充传统医疗照

护。例如，我们提供音乐疗法、心智/身体疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。请致电 646-449-1010 预约上述服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。请致电 646-608-8550 预约咨询。

## 医学营养治疗服务

我们的[医学营养治疗服务](#)为 MSK 患者提供个性化的循证医学营养治疗。他们可以帮助您解决营养问题，包括与癌症诊断相关的问题。如需了解更多信息，请致电 212-639-7312。

## 患者财务服务

MSK 的[患者财务服务](#)专家可帮助您了解保险和付款问题。无论您是新患者还是已在接受治疗的患者，他们都能为您提供帮助。此外，该服务还会举办有关 MSK 医疗保险的[信息通报会](#)。

## 癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。[RLAC 项目](#)专为已经完成治疗的患者及其家属设计。我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。还提供有关保险和就业问题的帮助。如需了解更多信息，请发送电子邮件至 [RLAC@mskcc.org](mailto:RLAC@mskcc.org) 或致电 646-888-8106。此外，您还可以查看我们为癌症幸存者设立的近期项目和活动[日历](#)。

## 性健康项目

癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康。这些变化会影响您的身

体和情绪，减弱您对性生活的兴趣，降低您的自信。MSK 的性健康项目可在治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。

- 如果您需要向[女性性医学和女性健康项目](#)专家进行咨询，请向 MSK 医疗团队成员请求转诊。此外，您还可以致电 646-888-5076 了解更多信息。
- 如果您需要向[男性性医学与生殖医学项目](#)专家进行咨询，请向医疗团队成员请求转诊。此外，您还可以致电 646-888-6024 了解更多信息。

## 社工服务

社工可为患者和家属提供情感和实际支持。我们的[社工团队](#)提供针对特定疾病的[支持小组和项目](#)。如需了解更多信息，请致电 212-639-7020。

## 精神照护

我们的牧师（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员和祈祷。他们可以帮助您联系社区神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。任何人都可以请求获得[精神支持](#)。您不必有宗教信仰（与某宗教有关）。如需了解更多信息，请致电 212-639-5982。

## 与儿童谈论癌症

我们的[与儿童谈论癌症](#)项目可以为您提供如何与儿童和青少年谈论癌症的相关信息和支持。他们提供个人咨询和支持小组服务。如需了解更多信息，请致电 212-639-7029。

## 外部资源和支持性组织

下面列出了部分支持性组织，可以在癌症治疗之前、治疗期间或治疗之后为您提供帮助。我们希望这能为您提供一些帮助选项，但请注意：MSK 与此处列出的任何组织无宣传代言关系。

## Teen Cancer America

[www.teencanceramerica.org](http://www.teencanceramerica.org)

Teen Cancer America (TCA) 旨在改善青少年和年轻成人癌症患者的经历、治疗效果和存活率。TCA 为青少年和年轻成人癌症患者和幸存者提供项目、在线资源和时事通讯。

## Stupid Cancer

[www.stupidcancer.org](http://www.stupidcancer.org)

该组织提供教育、转诊、宣传、支持以及包括奖学金信息在内的经济援助信息。如需了解更多信息，请致电 212-619-1040。

## Elephants and Tea

[www.elephantsandtea.com](http://www.elephantsandtea.com)

这家非营利性媒体公司制作了一本在线杂志，该杂志面向 AYA 癌症群体，并由其负责编写工作。还为 AYA 患者、幸存者和照护者提供有关社区活动的信息。

## Escape

[www.escapeayac.org/about](http://www.escapeayac.org/about)

该组织为患有癌症的 LGBTQIA+ 青少年和年轻成人及其家人提供资源和支持。

## 13thirty

[www.13thirty.org](http://www.13thirty.org)

13thirty Cancer Connect 旨在帮助患有癌症的 AYA 与了解其经历的同辈建立一个社区。该组织面向 13 至 30 岁的患者。

## Livestrong

[www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

该组织提供有关支持、生育、资金、保险和实际需求的信息。

## Ulman 基金会

[www.ulmanfoundation.org](http://www.ulmanfoundation.org)

Ulman 基金会负责在基层开展工作，为年轻的成年癌症幸存者提供支持、教育、联系，并为其赋能。

## CancerCare 年轻成人支持服务

[www.cancercare.org/tagged/young\\_adults](http://www.cancercare.org/tagged/young_adults)

CancerCare 负责为年轻成人癌症患者提供免费的专业支持服务。该服务提供有关教育研讨会和支持小组的信息，可通过在线、电话和面谈等方式获取。如需了解更多信息，请致电 800-813-4673 或发送电子邮件至 [info@cancercare.org](mailto:info@cancercare.org)。

## SAM 基金

[www.thesamfund.org](http://www.thesamfund.org)

SAM 基金是一项针对年轻成人癌症幸存者的赠款和奖学金项目。该基金可用于多种用途，包括职业培训、学费和医疗费用（如共付额和生育治疗）。如需了解更多信息，请致电 866-439-9365 或 617-938-3484。

## Cancer and Careers

[www.cancerandcareers.org](http://www.cancerandcareers.org)

该组织支持并教育癌症患者如何在工作场所得到成长。如需了解更多信息，请致电 646-929-8032。

## Triage Cancer

[www.triagecancer.org](http://www.triagecancer.org)

这家非营利性团体提供相关教育材料和活动，用于解决癌症患者及其照护者所面临实际和法律问题。如需了解更多信息，请致电 424-258-4628。

## Caregather

[www.caregather.com](http://www.caregather.com)

Caregather 是一项免费的社会支持网络，旨在召集家属、朋友和同事共同为所爱之人提供支持。

## Imerman Angels

[www.imermanangels.org](http://www.imermanangels.org)

该组织负责为照护者和癌症抗争人员、幸存人员和携带癌症基因者（癌症高危人群）提供同伴支持。Imerman Angels 与 Mentor Angels 建立了联系，该组织由拥有类似癌症故事和经历的同伴组成。

如需了解有关支持资源的更多信息，请发送电子邮件至 [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) 或致电 646-608-8336。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源, 请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe), 在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Support Resources for Adolescents and Young Adults (AYAs) - Last updated on October 7, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利