Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

Memorial Sloan Kettering 的成人生存计划

何为成人生存计划?

MSK 的成人生存计划旨在帮您继续向前生活，同时仔细监测您的疾病。 护理的全新聚焦点是您的整体健康状况。 我们理解您经历了很多，也认识到治疗结束后您可能会遇到新的挑战。 生存计划高级实践提供者 (APP) 经过专门培训，可帮助您过上最健康的生活。

让我们施以援手

您的生存 APP 是 MSK 团队的另一个成员，也是您的诊断专家。 您的生存护理将与您在 MSK 已经接受的护理进行充分整合。

在治疗完成后可能面临的问题方面，您的团队具备独特的专业知识。 我们每天都在为癌症幸存者提供全面护理。 这意味着您并非孤身一人。 有我们在，您可以放下顾虑，将癌症抛诸于脑后。

以下是生存计划的预期内容:

- 审查病史
- 持续监测复发情况
- 提供其他癌症的筛查建议
- 管理与治疗相关的副作用
- 根据需要提供体检与检测
- 情感支持
- 就健康生活习惯提供咨询
- 推荐专家与资源
- 生存护理计划

后续之举

您的 MSK 主治医生将在您加入生存计划时为您提供指导。 我们知道，在您与当前的医生与护士构建融洽的关系后，再去了解新的医护人员有多困难。 请放心，您的医疗团队相信这是适合您的后续之举。 您可以随时联系您在 MSK 见过的任何人员。 他们会始终为您提供支持。 您将得到无微不至的照护。

如需了解更多信息，请访问 mskcc.org/survivor。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利