



患者及照护者教育

# 前列腺放射治疗结束后

本信息介绍了前列腺放射治疗结束后可能发生的情况。

## 随访预约

放射治疗完成后，您将进行随访预约。您将前往医生或高级实践提供者 (APP) 处看诊。APP 是受过特殊培训的医疗保健提供者，可单独或与医生一起为您提供医疗照护。有关 APP 的更多信息，请阅读[高级实践提供者](#)。

放射治疗医疗团队将告知您随访预约的频率。遵守随访预约很重要。

在这类访视期间，您可能会接受随访血液检查，如[前列腺特异性抗原 \(PSA\)](#) 检查。您可能需要进行随访成像扫描或活检。这些检查还有助于医疗保健提供者查明任何后期副作用并予以治疗。这些副作用可能会在治疗后 4 个月或更长时间出现。

## 放射治疗后的副作用

### 放射治疗后的泌尿系统和肠道变化

放射治疗可能会导致永久性泌尿系统和肠道变化。这是指排尿和排便方式上的变化，且这种变化久未缓解。许多人没有注意到任何变化或没有任何症状。然而，有些人有后期副作用。

后期副作用可能与您在治疗期间的副作用相似。您发生其他副作用的可能性很小。

- 膀胱开口可能变窄。
- 无法再控制膀胱。
- 尿中带血。
- 直肠出血。
- 直肠受伤。

这些副作用非常罕见。它们可能会随着时间的推移而消退，也可能是持续性和慢性的。您的医疗团队可帮助您管理这些副作用。

可能不会出现任何后期副作用。但请记住，放射治疗已经影响到了膀胱和直肠中的组织。如果您有以下情况，请致电您的放射肿瘤医生（癌症医生）：

- 有任何新发泌尿、膀胱或肠道症状。
- 需要进行结肠镜检查。放射治疗后第一年请避免接受结肠镜检查。
- 需要任何类型的泌尿科或直肠手术。

## 放射治疗后的性生活变化

有些人在放射治疗后会出现性生活方面的改变，其中包括：

- 难以产生和保持勃起。这被称为勃起功能障碍 (ED)。
- 当您射精时，您的精液的数量或黏稠度发生变化。射精是指达到性高潮（一种强烈的快感）后精液从阴茎中射出。

- 您的性高潮的感觉发生变化。
- 高潮时可能不会射精。

这些变化可能在放射治疗后数月或数年发生，且可能是永久性的。如果您注意到其中任何一种，请告知您的医疗保健提供者。他们可以帮您转诊至治疗这些问题的医生。

## 联系信息

如果您有任何问题或顾虑，请与您放射治疗团队的成员讨论。您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。请接线员为您找来值班的放射肿瘤医生。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

After Your Prostate Radiation Therapy - Last updated on March 27, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利