Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

酒精对手术的影响

本信息将帮助您了解饮酒对您的手术有何影响。 此外，还解释了我们在 MSK 可以为您提供哪些帮助。

酒精对您的手术有何影响

您的饮酒量会在手术期间和之后对您造成影响。 向医疗保健提供者说明您的饮酒量。 这将有助于他们为您制定医疗照护计划。

突然戒酒会导致以下情况：

- 癫痫发作（出现无法控制的颤抖或僵硬）。
- 谵妄（精神状态改变）。
- 死亡。

如果我们了解到您有出现这些问题的风险，我们可以开具处方药物来帮助预防。

如果您经常饮酒，您在手术过程中和手术后可能存在发生其他并发症的风险。 其中包括：

- 出血。
- 感染。
- 心脏问题。

- 需要更多医疗照护。
- 住院时间更长。

我们将采取哪些措施

在 MSK，我们会与每个人讨论酒精摄入量。 您的医疗保健提供者将询问您每天的饮酒量。 包括啤酒、葡萄酒和白酒。 他们还会要求您回答下面问题，这些问题被称为 CAGE 问卷。

在去年：

- 您是否曾感觉自己应该减少饮酒量?
- 您是否曾因有人批评您饮酒而感到烦恼?
- 您是否曾因饮酒而感到心里不舒服或内疚?
- 您是否经历过早起先喝一杯酒（又称为醒眼酒）以解决以下症状：
  - 稳定神经?
  - 消除宿醉?

如何应对

- 向保健提供者诚实说明您的饮酒量
- 当您的手术计划得到确定之后，请尝试停止饮酒。 如果您停止饮酒后出现以下情况，请立即告知您的医疗保健提供者：
  - 头痛。
  - 感觉恶心（感觉想吐）

    - 焦虑增加（强烈的担忧感）
    - 无法入睡。

- 如果您无法停止饮酒，请告知您的医疗保健提供者。
- 如有关于饮酒和手术的任何疑问，您都可以咨询医疗保健提供者。 您的所有医疗信息将一如既往地保密。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Effects of Alcohol on Your Surgery - Last updated on May 19, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利