



患者及照护者教育

肛门发育不良：应知事项

什么是肛门发育不良？

肛门发育不良是指肛门中的某些细胞发生了变化。这些细胞被称为异常（非正常）细胞。肛门是排便（又称大便）的开口。了解自己是否患有肛门发育不良非常重要，因为该病情可能会发展为肛门癌。

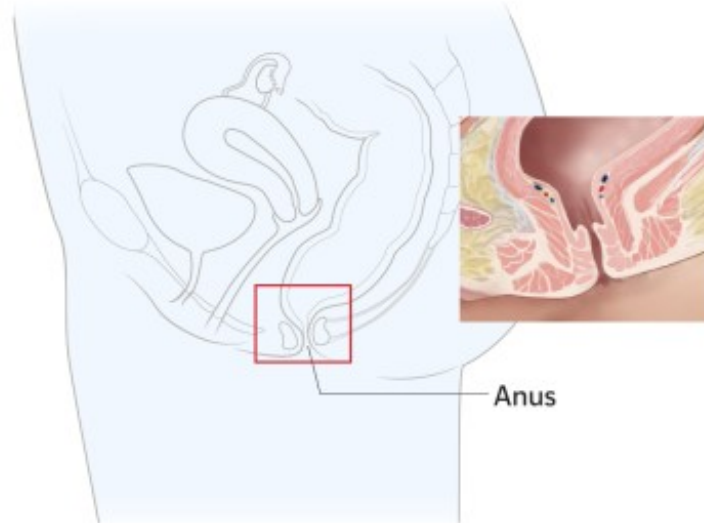


图 1. 肛门解剖图

HPV 和肛门发育不良

HPV 是最常见的性传播病毒（发生性行为时可能会感染）。很多人感染了 HPV 却不自知。大多数人体内的病毒并不活跃。

对于某些人来说，HPV 感染会导致某些类型的癌症。包括[宫颈癌](#)、[阴道癌](#)、[头颈癌](#)和[肛门癌](#)。

每 10 例肛门癌中有 9 例是由 HPV 引起。HPV 导致肛门癌的风险取决于所感染的 HPV 种类。HPV 有 200 多种。有些会导致皮肤、口腔或生殖器长疣，但很少会导致癌症。

最常与肛门癌相关的 HPV 被称为 HPV 16。罹患肛门癌的风险是否较高，具体取决于所感染的 HPV 种类。有关 HPV 筛查和检测的更多信息，请参阅 [您可以采取哪些措施预防 HPV 相关癌症 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/preventing-hpv-related-cancers\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/preventing-hpv-related-cancers)。

如果您有以下情况，也可能会面临风险：

- 吸烟。
- 与多个性伴侣发生性行为。
- 肛交。
- 免疫力低下。这可能是由于感染了 HIV 病毒，也可能是因为服用了抑制免疫系统的药物。
- 因肛瘘或肛门良性（非癌症）病变等情况患有慢性（长期）肛门刺激。
- 曾罹患其他癌症，如阴茎癌、宫颈癌、阴道癌或外阴癌。
- 年龄超过 50 岁。
- 出生时为女性。

肛门发育不良有哪些症状？

大多数人都不知道自己患有肛门发育不良，但有一些症状值得注意。肛门发育不良通常是在医疗保健提供者进行体检时查出。请与医疗保健提供者讨论是否应接受肛门发育不良检查。如果出现以下症状，请前往医疗保健提供者处就诊：

- 肛门疼痛或瘙痒。
- 肛门出血。
- 感觉肛门内有增生或肿块。

接受哪些检查可以发现肛门发育不良？

医疗保健提供者可能会通过以下检查来确定您是否患有肛门发育不良：

- **数字直肠检查。** 医疗保健提供者会用手指触摸肛门和直肠，以查看是否有肿瘤或异常部位。

- 肛门巴氏涂片检查。用棉签拭擦肛门，然后将细胞样本送至实验室进行检测。
- 肛门镜检查。用一个末端带灯的小工具观察肛门和直肠内部。该检查可发现任何肿块或异常组织。
- 高分辨率肛门镜检查 (HRA)。这种肛门镜检查使用显微镜和特殊染料，可更好地观察肛门和直肠部位。

根据检查结果，您的医疗保健提供者可能会对您进行更多检查，或将您转介至 MSK 肛门发育不良团队。

肛门发育不良与肛门癌有何关联？

肛门发育不良并非癌症，但有可能演变为癌症。肛门中的正常细胞会变得异常（不正常），这可能会导致肛门癌。

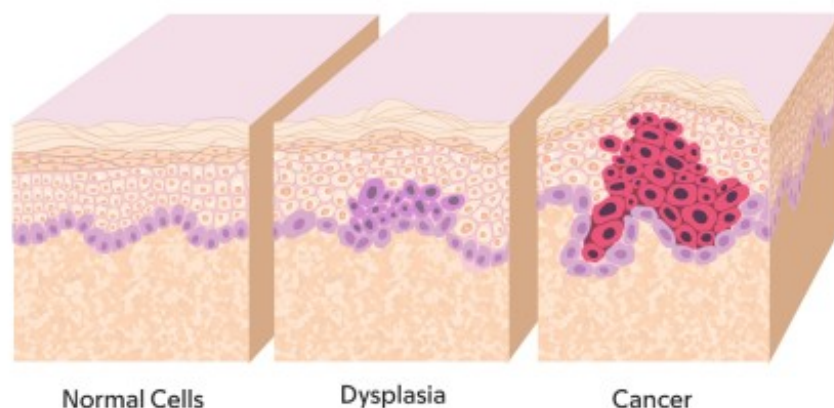


图 2. 肛门发育不良可能演变为肛门癌。

罹患肛门发育不良的风险因素与肛门癌风险因素相同。风险因素有很多，但最常见的是感染 [HPV](#)（人类乳头瘤病毒）。请与医疗保健提供者讨论您的风险，并接受肛门发育不良检测。

安排预约非常简单。请致电 800-525-2225，我们的工作时间为周一至周五上午 8 点至下午 6 点（美国东部时间）

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Anal Dysplasia: What You Should Know - Last updated on June 30, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利