Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于良性前列腺增生 (BPH) 的水刀消融疗法

本信息介绍了水刀消融疗法以及如何做好准备。 这是一种治疗良性前列腺增生（又称为 BPH）的方法。 本资源还说明了男性生殖系统的各个部分。

关于前列腺

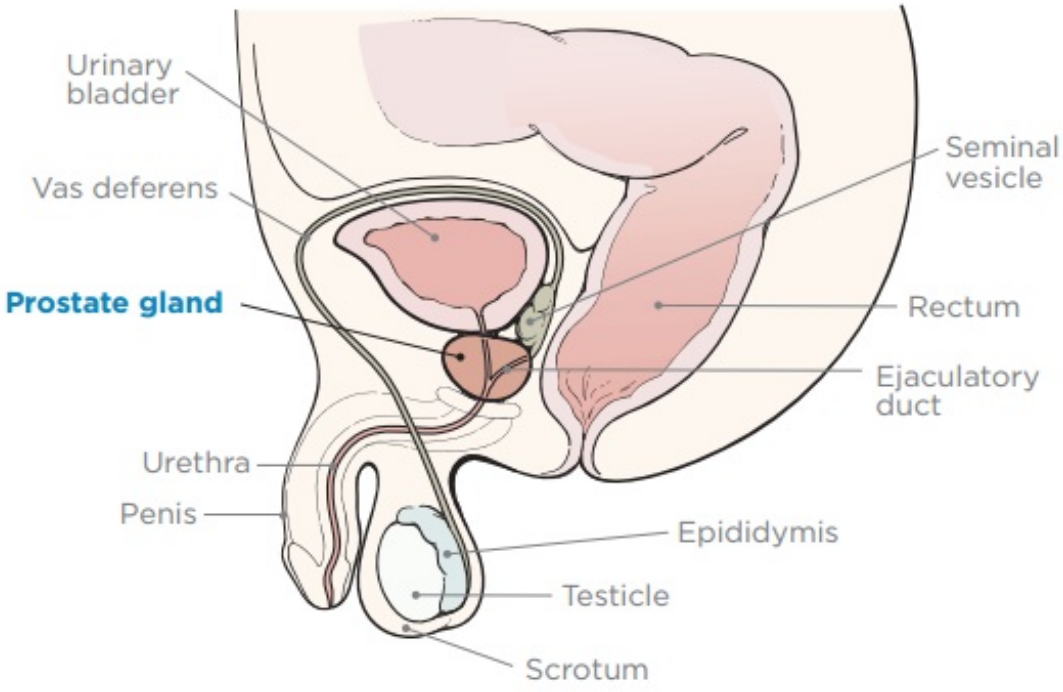


图 1. 男性生殖系统

- **前列腺**是一个小而紧实的腺体，约有核桃大小。 位于直肠前方，膀胱下方（见图 1）。 前列腺与人体其他腺体共同发挥功能产生精液。
- **尿道**是一条从膀胱输送尿液的管道，通过阴茎将尿液排出体外。
- **精囊**是前列腺附近的小腺体，负责产生精液中的液体。

关于 BPH

BPH 是指前列腺发生增大（大于正常尺寸）。 患有 BPH 时，前列腺会压迫尿道。 这会导致排尿困难。 如果长时间未排空膀胱，可能会出现以下症状：

- 尿路感染 (UTI)。
- 膀胱结石。
- 膀胱憩室。 这是指膀胱壁拉伸，形成收集尿液的袋状结构。
- 尿液倒流至肾脏导致肾脏受损。 尿道堵塞时会出现这种情况。

关于水刀消融术

水刀消融术用于在药物治疗无效时治疗 BPH。 在水刀消融术中，外科医生会使用超声、机器人和水射流去除部分前列腺组织。 这将使排尿更容易，并提供持久的缓解效果。

手术结束后，外科医生会烧灼前列腺容易出血的部位。 这个过程会封闭血管以止血。 他们会使用带有电流的工具来烧灼或溶解组织。

水刀消融术前应完成的事项

为手术做好准备

您和您的医疗团队将共同为手术做准备。 即使您不确定，也请告知我们以下情况是否适用于您，以帮助我们保护您的安全。

- 我在使用任何处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 包括：
  - 吞服药物。
  - 注射药物。
  - 吸入药物。
  - 皮肤表面使用的药物（贴剂或乳膏形式）。
- 我在使用任何非处方药（包括贴剂和乳膏）。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- 我在摄入任何膳食补充剂，比如草药、维生素、矿物质、天然或家庭疗法。
- 我装有起搏器、自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或其他心脏装置。

请务必确保您的医疗保健提供者了解您正在服用的所有药物和补充剂。

根据所服用的药物和补充剂，您可能需要在手术前遵循特殊指示。 如未遵循这些指示，您的手术可能会被推迟或取消。

- 我既往使用麻醉药出现过问题。 手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。
- 我对某些特定药物或材料（包括胶乳）过敏。
- 我不愿意接受输血。
- 我服用娱乐性毒品，例如大麻。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

术前检查 (PST)

您将在手术前进行 PST 预约。 您将从外科医生办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在术前检查预约 (PST) 当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。 示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

水刀消融术前一天应完成的事项

外科医生可能会要求您在手术前一天晚上使用生理盐水灌肠（如 Fleet® 盐水灌肠剂）。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）

更长时间。

水刀消融术当天应完成的事项

外科医生可能会要求您在手术当天早上使用 Fleet® 盐水灌肠剂。

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 请仅服用您的医生告知您在手术当天早晨可服用的药物。 请喝几口水送服。
- 请勿涂抹身体乳膏、乳液或凡士林 (Vaseline®)。 您可以使用除臭剂和面部保湿剂。
- 请不要化眼妆。
- 穿着宽松舒适的衣服。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。 如果您没有镜框眼镜，请携带您的隐形眼镜盒

来医院时需随身携带的物品

- 治疗呼吸问题的药物（如有）。 包括吸入器和治疗胸痛的药物。
- 如果您佩戴连续血糖监测仪 (CGM)，请携带一个额外的备用。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒（如果您平时戴眼镜）。
- 义齿胶（如果您佩戴义齿）。
- 您的医疗保健代表委托书（如果您已完成）。
- CPAP 或 BiPAP 机（如有使用）。 如果您无法随身携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。

前往何处

您的手术将在以下地点进行：

Memorial Hospital 2 楼术前中心
约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

抵达医院后，请乘 B 电梯到达 2 楼。 在术前中心 (PSC) 等候区的服务台进行登记。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓

名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

当到您该为手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍、手术帽和防滑袜更换。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

在手术前，您将与麻醉师见面。 他们将会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

进入手术室

您将自己走进手术室，或者躺在担架上被工作人员抬入手术室。 手术室团队有一名成员会帮助您上手术台。 手术期间，您将保持仰卧的姿势。

在手术室内

当您感觉舒适后，麻醉师将为您注射麻醉剂，让您进入睡眠状态。 当您入睡之后，外科医生会开始进行手术。

水刀消融术后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PACU 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

您将在麻醉复苏室 (PACU) 过夜。 如有任何疼痛或不适，请告知您的护士。 他们将给您服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 来缓解疼痛。

您的尿道内将置入一根 (Foley) 导尿管（细软管），导尿管会进入膀胱。 这根导尿管会将尿液从膀胱排出，这样您的护理团队就可以记录您的排尿量。 医疗团队也可能使用该导管冲洗膀胱（向膀胱注入液体）。 这样做有助于降低形成血块的风险。

在您出院回家前，护士可能会拔除导管。 如果您在出院时排空膀胱仍有困难，可能会保留导尿管。 如果情况如此，您将在几天后与护士安排随访预约，以便拔出导管。

居家期间的预期情况

医疗保健提供者会给您开抗生素，供您回家后服用。 请遵医嘱服用所有药片。

您的骨盆区域（腹部和腿部之间的区域）可能会感到不适或疼痛。 饮用液体会有所帮助。 您也可以服用对乙酰氨基酚。 如果服用对乙酰氨基酚后不适感并未好转，请联系您的医疗保健提供者办公室。

您可能会观察到尿液中漂浮着细小的前列腺组织碎片和血块。 这是正常现象。 多喝水可以改善这种情况。 每天尽量饮用 6 至 8 杯（8 盎司）水。

术后 2 周内，请勿做任何剧烈运动，如慢跑或打网球等。 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。 2 周后，如果您的尿液呈黄色且不带血，您可以恢复正常活动。

您可能需要比手术前更频繁或更急迫地排尿。 这种情况会逐渐好转。

有些人会在术后出现失禁， 即无法控制排尿。 这种情况很少见，取决于您的膀胱在术前的工作情况。 如果出现失禁，通常会在几周后好转。

如果您在手术后几周仍然失禁，请告知您的外科医生。 他们可能会要求您进行检查，以确定是否有什么方法可以改善这种情况。

请在手术后 2 到 3 个月致电预约与外科医生见面。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。

- 使用止痛药后疼痛仍未缓解。
- 无法排尿。
- 尿液中带有鲜红色出血，且流血不止。
- 出现任何非预期问题。
- 有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利