Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于人工尿道括约肌 (AUS)

本信息介绍了什么是人工尿道括约肌 (AUS)。 还说明了 AUS 放置手术以及术后应完成的事项。

关于尿道括约肌

尿道括约肌是负责控制尿液（尿）流出膀胱的肌肉（见图 1）。 当您的尿道括约肌收缩（闭合）时，会堵塞膀胱开口。 这样可以防止尿液渗出。

通常，您的尿道括约肌会保持关闭，直到您选择放松（打开）尿道括约肌排尿。 当您放松尿道括约肌时，尿液会离开膀胱，通过尿道排出体外。 尿道是指将尿液从膀胱输送到体外的管道。

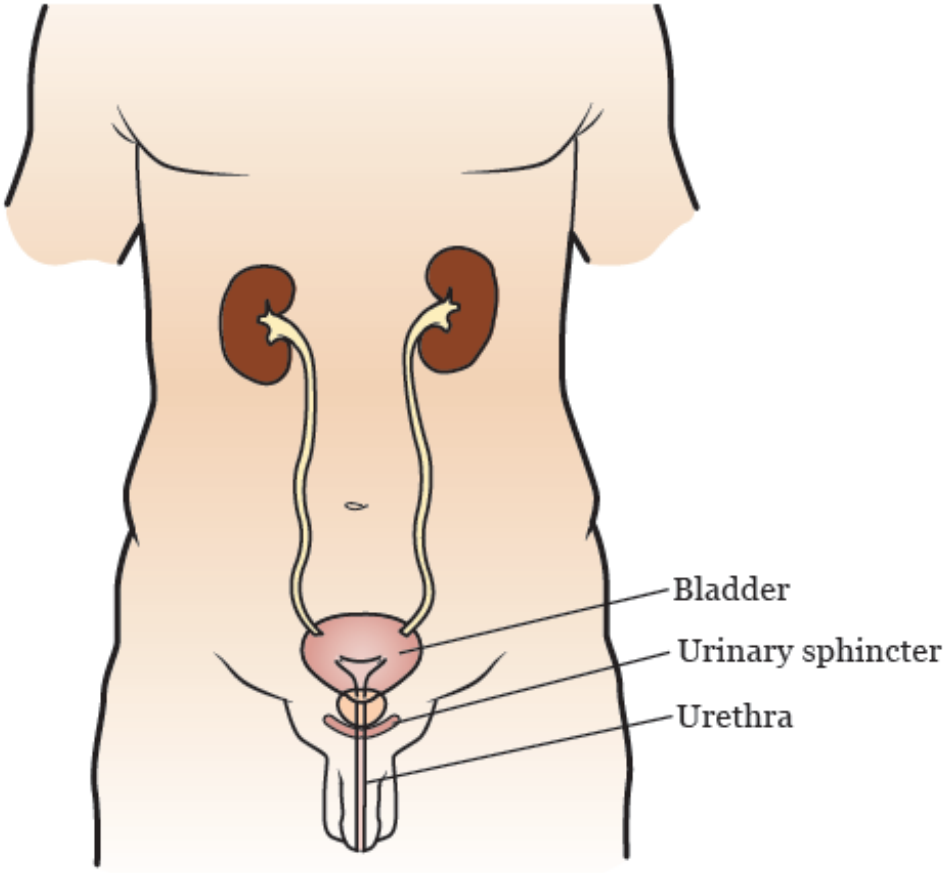


图 1. 尿道括约肌

有些人会难以控制其尿道括约肌。 从而导致漏尿。 实施前列腺切除术或前列腺放疗后可能会发生该种情况。

关于人工尿道括约肌

如果您失去了对尿道括约肌的控制，可能需要 AUS。 AUS 是一种像天然尿道括约肌一样

工作的装置（见图 2）。 AUS 由 3 个部分组成：

- **尿道袖套**：环绕您的尿道以控制尿流。 当袖套闭合（充满液体）时，尿液无法通过。 当袖套打开（未充满液体）时，尿液可以通过。
- **控制泵**：控制泵将进入阴囊，使液体流入或流出尿道袖套。
- **储液囊**：储液囊位于您的腹部肌肉下方。 储液囊可储存与袖套相同的液体。 当尿道袖套打开或收缩时，液体会流向储液囊。

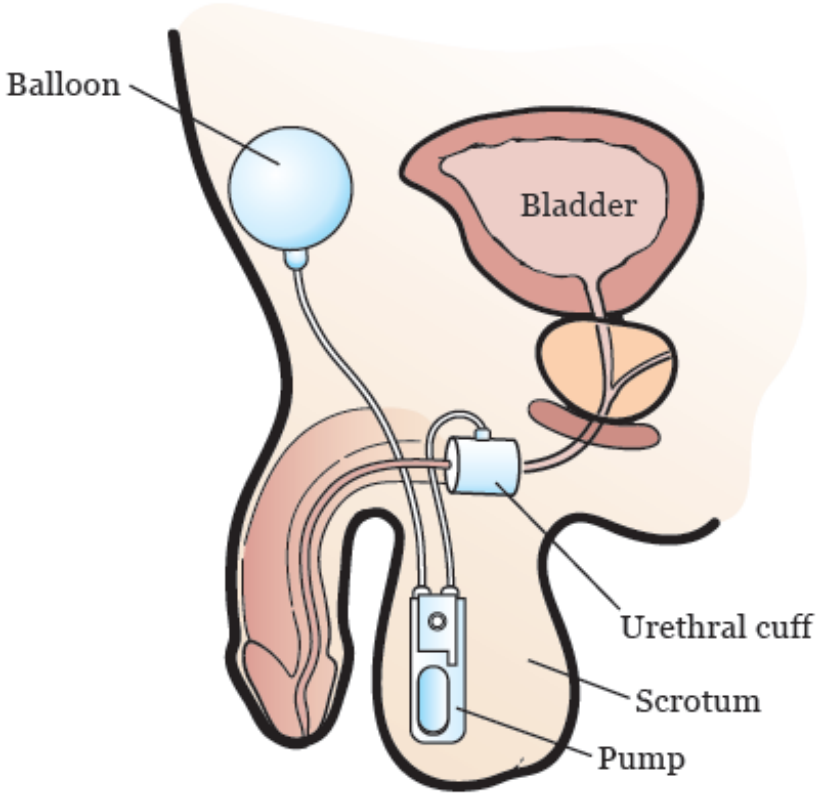


图 2. 人工尿道括约肌 (AUS)

如要使用 AUS 排尿，必须挤压阴囊中的控制泵。 控制泵会使液体从尿道袖套移入储液囊。 这会使袖套打开或收缩并使尿道打开。 袖套会持续打开 3 分钟左右，以便能够排尿。 袖套会自动闭合。

泌尿科医生将为您进行 AUS 置入手术。

使用 AUS 的相关风险

以下问题并不常见，但在使用 AUS 时也可能会发生：

- 疼痛。
- 出血。
- 感染。 如果出现这种情况，您的医疗保健提供者可能会移除 AUS。
- AUS 的任何部分出现问题。 如果出现这种情况，您的医疗保健提供者可能会更换或取出 AUS。
- 尿道受到损伤。
- 尿液渗漏无法止住。

- 长期或持续存在排尿问题。 医疗保健提供者可能会将导管插入您的膀胱以排尿。 可能需要再做一次手术以解决问题。
- 难以固定到您的尿道。

随着时间推移，您的 AUS 可能会磨损。 这个过程通常需要 8-10 年。 如果出现这种情况，您需要进行更换。

关于 AUS 置入手术

您的医疗保健提供者将为您提供有关如何准备接受手术的信息。 请遵循他们的指示操作。 如果您有任何疑问，请致电您的医生办公室。

AUS 置入手术期间的预期情况

手术前，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。 当您入睡后，您的外科医生将做 2 个小切口（手术切口）。 他们会在阴囊和肛门之间的空隙处做一个切口。 他们将在下腹部（腹部）附近做另一个切口。 您的外科医生随后将放置 AUS。

手术完成后，医生将使用缝线闭合切口。 这些缝线会自行溶解。 无需将其取出。

AUS 置入手术后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PACU 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

我们将为您放置导尿管 (Foley®)，以引流膀胱中的尿液。 医疗团队将根据需要通过静脉 (IV) 导管给您输液、注射抗生素、止痛药和其他药物。

在您离开医院之前，通常会将这些装置移除。 如果您将带着其中任何一种离开医院，您的医疗保健提供者会教您如何护理。

手术之后，您的 AUS 可能会漏尿。 这是正常现象。 医生激活 AUS 后即会停止漏尿。 他们将在手术后约 6 到 8 周进行这项操作。

请在就诊后约 2 周致电医生办公室进行随访预约。

订购 MedicAlert® 首饰

在离开医院之前或首次随访时，订购一个 MedicAlert® 手环或项链。 您的医疗保健提供者将为您提供一份订购单。 您的手环或项链应说明以下信息：

AUS：人工尿道括约肌
品牌：AMS 800
电话：800-328-3881

药物

回家之前，可能会为您开具以下药物的处方：

- 抗生素。
- 止痛药。
- 用于预防便秘（排便比平时少）的软便剂。

术后第二天您即可出院回家。

居家

术后前 48 小时，绷带可能会脱落或被弄脏。 如果出现这种情况，请使用干净的绷带替换。

淋浴

您可以在术后 48 小时淋浴。 如果身上有绷带，淋浴前请将绷带取下。 淋浴后，无需缠更多绷带。

戴上阴囊托

手术后的第一周，您必须戴上离开医院前收到的阴囊托。 如果阴囊托变湿，则需要更换。 您可以在药店或手术用品商店购买另一个阴囊托。

恢复正常活动

您可以在术后第二天恢复大多数正常活动。

您需要等待 6 周才能开展各种剧烈活动。 这包括：

- 在健身房锻炼。

- 打高尔夫球。
- 骑自行车。
- 举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体。

您的医生将告知您何时可以恢复性行为。

进行随访预约

术后 2 周与医生安排预约。 致电您医生的办公室进行预约。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 出血或肿胀增多。
- 使用止痛药后疼痛仍未缓解。
- 严重的膀胱痉挛。
- 排尿困难。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利