



患者及照护者教育

非典型增生

本信息将帮助您了解非典型增生，以及该增生如何影响您罹患乳腺癌的风险。其中还说明了如何预防乳腺癌。

关于非典型增生

乳房由导管和小叶组成。小叶是指产生乳汁的小囊。导管是指将乳汁输送到乳头的小管道。增生是指乳腺导管或乳腺小叶中的细胞数量比正常情况下多。在非典型增生中，额外细胞看起来与正常乳腺细胞有所不同。

非典型增生的类型

非典型增生主要有两种类型。分别是非典型导管增生 (ADH) 和非典型小叶增生 (ALH)。

非典型导管增生 (ADH)

在 ADH 中，新生细胞看起来类似乳腺导管中生长的细胞。ADH 不是癌症，但可能会增加患者未来罹患乳腺癌的风险。

穿刺活检（提取少量组织样本的手术）可以显示您是否患有 ADH。您可能需要接受手术，以确定自己是否患有乳腺癌。如未罹患癌症，请与医疗保健提供者讨论您应该遵循的筛查指南。讨论如何降低以后罹患乳腺癌的风险。此外，您还可以了解有关 MSK [乳腺癌筛查指南](#) 的更多信息。

非典型小叶增生 (ALH)

在 ALH 中，新生细胞看起来类似乳腺小叶中生长的细胞。ALH 与罹患乳腺癌的较高风险有关。

穿刺活检（提取少量组织样本的手术）可以显示您是否患有 ALH。如果查出 ALH，并不一定需要手术。您和您的医疗保健提供者将决定手术是否适合您。

乳腺癌筛查

由于乳腺癌风险增加，患有两种非典型增生类型的患者都应定期进行乳房检查和乳腺成像检查。根据您的个人病史，您和您的医疗保健提供者将一起决定哪种类型的乳腺成像检查最适合您。MSK 建议患者每 6 到 12 个月接受一次乳腺专家的体检。还应每年进行一次乳腺成像检查。

降低乳腺癌风险

药物

服用某些特定药物有助于降低罹患乳腺癌的风险。研究表明，以下药物可将罹患乳腺癌的风险降低一半以上。请与您的医疗保健提供者咨询开始服药的相关事宜，以便讨论最适合您的方案。

他莫昔芬和雷洛昔芬

他莫昔芬 (Nolvadex[®]、Soltamox[®]) 和雷洛昔芬 (Evista[®]) 是降低乳腺癌风险的药物。它们能阻止雌激素的作用，而雌激素会使某些乳腺肿瘤生长。雌激素是人体产生的一种天然激素。但上述药物只能降低罹患某种特定乳腺癌的风险。这种乳腺癌称为雌激素受体阳性乳腺癌，即最常见的乳腺癌类型。这些药物无法降低雌激素受体阴性乳腺癌的患病风险。

雷洛昔芬仅在绝经（月经周期永久结束）后才可服用。他莫昔芬可在绝经前后服用。

芳香化酶抑制剂

芳香化酶抑制剂是一种阻止芳香化酶将其他激素转化为雌激素的药物。其中一种药物依西美坦 (Aromasin[®]) 可降低非典型增生患者罹患乳腺癌的风险。仅在绝经后才可服用这类药物。

预防性乳房切除术

有些人可能会选择切除乳房来预防乳腺癌。这被称为双侧预防性乳房切除术。这种手术有时用于降低 ADH 或 ALH 患者罹患乳腺癌的风险。

改变生活方式

如果您患有 LCIS，也可以通过改变生活方式来降低患上乳腺癌的风险。您可以与医疗保

健提供者讨论这类生活方式的改变。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Atypical Hyperplasia - Last updated on January 21, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利