Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

巴雷斯特食道症

本信息介绍了巴雷斯特食道症的病因、诊断和治疗。

关于巴雷斯特食道症

食管是指将食物和液体从口腔输送到胃部的管道（见图 1）。 如果您患有巴雷斯特食道症，食管内壁的正常细胞将被食管中通常不存在的一种细胞所取代。 这些新细胞看起来更像肠道内壁的细胞。 这个过程称为肠上皮化生。

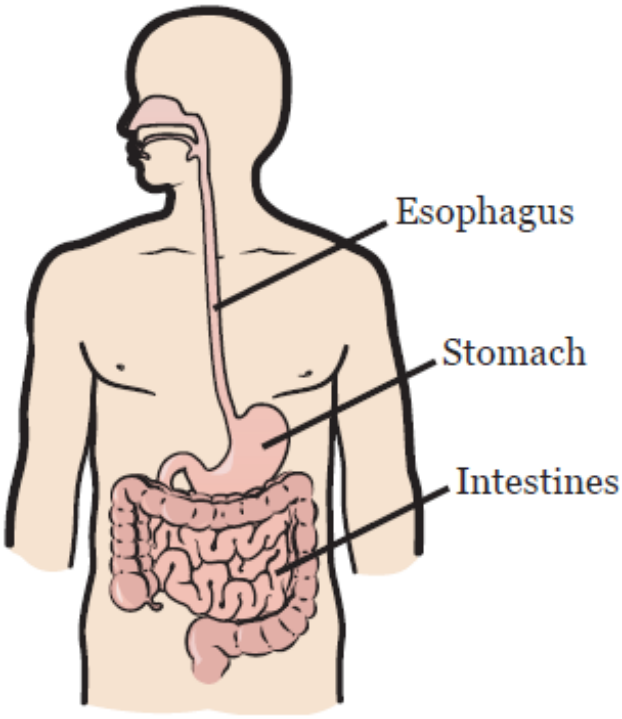


图 1. 消化系统解剖构造

患有巴雷斯特食道症会增加罹患食道癌的风险。 由于这种风险，定期体检和遵循治疗计划非常重要。

病因和风险因素

巴雷斯特食道症的具体病因尚不清楚。 大多数患有巴雷斯特食道症的人都有胃食管反流病 (GERD) 病史。 GERD 是一种胃内容物反流入食管的疾病。 也称为反流。 GERD 会导致胃灼热（喉咙或胸部有灼热感）。

随着时间推移，胃中的酸和胆汁会损害食道内壁。 如果损害严重，一些有 GERD 病史的人可能会患上巴雷斯特食道症。 有关 GERD 的更多信息，请阅读资源胃食管反流病 (GERD)。

大多数患有巴雷斯特食道症的人都有以下特征：

- 年龄较大（40 岁以上）
- 男性

- 白种人
- 超重或肥胖

巴雷斯特食道症的诊断

您需要做内镜检查来诊断巴雷斯特食道症。 在内镜检查过程中，您的医疗保健提供者将使用一根称为内镜的软管在视频监视器上观察食道内部（见图 2）。

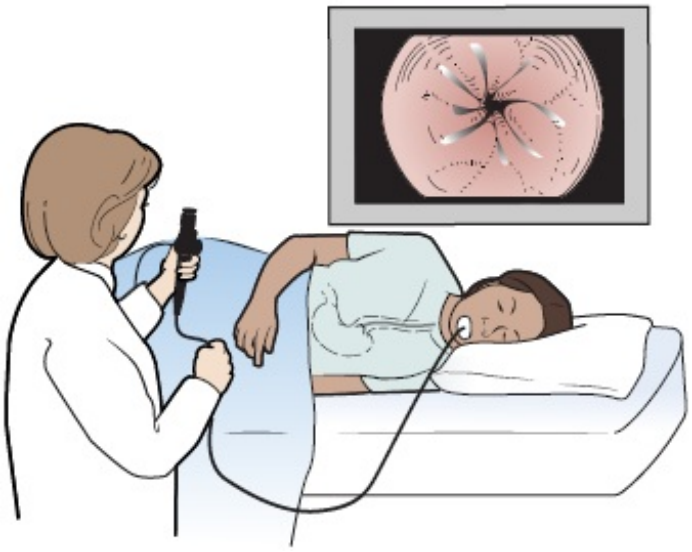


图 2. 内镜检查程序

医疗程序前，我们会给您注射麻醉剂（一种让您昏昏欲睡的药物），所以您不会感到任何不适。 在内镜检查期间，您的医疗保健提供者会观察食道的颜色变化。 他们会寻找食道下部是否有橙色部分。 医疗保健提供者可能会从您的橙色区域食道内壁取一些组织样本进行活检。 此样本将送往 MSK 的病理科，以寻找是否有肠上皮化生和癌前组织（可能变成癌症的组织）。 如果您的样本有癌前组织，这称为异型增生。

巴雷斯特食道症的治疗

巴雷斯特食道症的治疗取决于您是否有异型增生。

无异型增生的治疗

药物

如果没有异型增生，可以使用治疗 GERD 的相同药物来治疗巴雷斯特食道症。 这些药物有助于减少胃酸并缓解可能出现的其他症状。 还有助于防止食道受到刺激。 如果药物不能缓解症状，您可能需要做抗反流手术。 如果您需要做这项手术，您的医疗保健提供者将与您一起讨论。

药物治疗无法治愈巴雷斯特食道症，但可能有助于减缓病程，防止其恶化。 即使您没有异型增生，您的医疗保健提供者仍然需要监测您的病情，因此您可能需要每隔几年做一次内镜检查。

有异型增生的治疗

如果您有异型增生，巴雷斯特食道症的治疗方法将会有所不同。 异型增生的程度从低度到高度不等。 异型增生的程度可显示癌症风险，并帮助医疗保健提供者决定您需要的治疗类型。

- 低度异型增生：如果您患有低度异型增生，细胞将几乎不会出现癌前病变。 这些细胞转变为癌症的风险很低。 然而，低度异型增生的区域越多，转变为癌症的风险就越高。
- 如果您患有高度异型增生，细胞会出现许多癌前病变。 这些细胞转变为癌症的风险非常高。

异型增生的两种主要治疗方法是内镜治疗和手术。

内镜治疗

内镜治疗可以杀死或切除异常组织（癌前细胞），而无需切除食道。 内镜治疗的类型包括：

- **内镜粘膜切除术 (EMR)**：在内镜检查过程中，可能会向异常组织下注射盐溶液以将其抬起。 然后，将异常组织刮掉并送至病理学家处进行检测。
- **射频消融 (RFA)**：在此医疗程序中，会将一个特殊装置放入食道。 该装置将发出短时间的强无线电波（热量）来杀死异常组织。
- **冷冻消融**：在此医疗程序中，通过内镜将极冷的液体和气体注入食道，以冷冻并杀死异常组织。
- **光动力疗法 (PDT)**：在此医疗程序中，通过注射（针剂）将一种使异常细胞对光敏感的药物注入静脉。 然后，使用红色激光杀死异常组织。

手术

您的医疗保健提供者可能会建议您做手术切除食道或受损部分。 这称为食管切除术。 如果您需要做这项手术，您的医疗保健提供者会告诉您有关这项手术的更多信息。

改变生活方式可以治疗巴雷斯特食道症

如果您患有巴雷斯特食道症，您的医疗保健提供者会建议治疗和复查。 您还应该尝试改变一些生活方式，例如：

- 饭后坐起来。 这有助于避免胃酸反流到食道。
- 睡前 2 至 3 小时避免进食。
- 避免食用会产生酸的食物，例如：
  - 含咖啡因的食物和饮料，例如咖啡、茶、苏打水和巧克力
  - 乳制品，例如牛奶
  - 薄荷
  - 番茄或番茄酱
  - 酒精
- 睡觉时将床头抬高，使头部位于腹部上方。 您可以在床架下放置木块或楔子来将其抬高。
- 避免吃大量油腻食物，例如油炸食品或加工肉类。

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Barrett's Esophagus - Last updated on April 5, 2019
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利