Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

使用 BeasyGlyder® 在床和轮椅之间转移患者

本文介绍了如何使用 BeasyGlyder 在床和轮椅之间来回转移患者。

什么是 BeasyGlyder?

BeasyGlyder 是一种用于帮助将患者从轮椅或其他表面转移出来或者将患者转移到轮椅或其他表面的装置。 该装置使用滑行盘，因此无需抬举患者。 这对您和您要帮助的患者来说都更加安全。

如有任何疑问，请咨询患者的物理或职业治疗师。

转移具有以下情况的患者之前，请先与他们的医疗保健提供者沟通：

- 意识模糊或虚弱。
- 骨折或存在任何骨裂。

如何使用 BeasyGlider 移动患者

帮助他人移动之前，请先准备好转移的区域。 安排 2 名人员，让他们做好帮助患者转移的准备。

您还需要：

- 一台 BeasyGlyder。
- 一块方形垫。 这是一种吸水垫，当患者躺在病床上时，此垫可以置于患者和床单之间。
- 轮椅。

准备好轮椅。 此项工作需要取下两个腿托和一个臂托。

调整床的高度。 确保它与轮椅座位几乎处于同一高度。

如果患者携带排尿袋，将排尿袋清空。 如果患者穿着纸尿裤，请检查纸尿裤并在必要时更换。

如何使用 BeasyGlider 将患者从床上移到轮椅上

如需将患者从床上移到轮椅上，请按照以下步骤操作：

1. 将方形垫置于患者臀部下方（见图 1）。



图 1.

2. 弯曲患者的一侧膝盖，将患者翻转成侧卧位（见图 2）。



图 2.

3. 帮助患者坐在床边。 让一名协助人员从后面支撑患者的上半身（见图 3）



图 3.

4. 抓住方形垫的边缘。 然后，将患者向前滑到床边。 将患者双脚平放在地板上，臀部不要离床面太远。 让患者坐在床边，膝盖弯曲 90 度（见图 4）。



图 4.

5. 将轮椅没有扶手的一侧靠在床边。 锁住轮椅。 让患者向一侧倾斜。
6. 以 45 度角将三分之一 BeasyGlyder 滑入患者下方。 BeasyGlyder 的圆盘应位于患者的臀部和大腿下方（见图5）。



图 5.

7. 处于前方的人员将是负责转移工作的主导协助人员。 让需要转移的患者扶住主导协助人员（见图 6）。 后方的协助人员可以将患者的臀部引导到床上。



图 6.

8. 使用 BeasyGlyder 作为桥梁，将患者从圆盘上一点一点地滑向轮椅。 如果患者能够协助移动，则鼓励患者挺直身体（见图 7）。



图 7.

9. 坐上轮椅后，让患者的身体倾斜离开 BeasyGlider（见图 8）。取下 BeasyGlyder，将臂托和腿托放回轮椅。 确保患者坐起身。



图 8.

如何使用 BeasyGlider 将患者从轮椅移到床上

如需将患者从轮椅移到床上，请按照以下步骤操作：

1. 将轮椅没有扶手的一侧靠在床边。 锁住轮椅。 确保患者坐在方形垫上（见图 9）。



图 9.

2. 让患者倾斜离开病床。 以 45 度角将三分之一 BeasyGlyder 滑入患者下方（见图 10）。 臀部和大腿应位于方形垫上。 BeasyGlyder 的圆盘应位于臀部和大腿的下方，处于垫子的顶部。



图 10.

3. 处于前方的协助人员是负责转移工作的主导人员。 让需要转移的患者扶住主导协助人员（见图 11）。 后方的协助人员应将患者的臀部引导到床上。



图 11.

4. 使用 BeasyGlyder 作为桥梁，慢慢将患者从圆盘滑到床上（见图 12）。 确保方形垫随患者一起滑行。 如果患者能够协助移动，则鼓励患者挺直身体。



图 12.

5. 后方的协助人员应从后面支撑患者的上半身。 患者坐到床边后，让患者的身体倾斜离开 BeasyGlyder（见图 13）。 然后，移除 BeasyGlyder。



图 13.

6. 帮助患者舒适地躺在床上（见图 14）。



图 14.

7. 床的两侧应各站一名协助人员。 此举是为了保护正在转移的患者，防止其摔倒。 帮助患者翻转成侧卧位，以便将方形垫在患者身下拉直。 将垫子朝向背部的一侧卷起（见图 15）。



图 15.

6. 抚平垫子，去除褶皱。 帮助患者翻转到另一侧卧立。 卷起并抚平方形垫的另一侧（见图 16）。



图 16.

联系方式

如有疑问，请致电患者的物理治疗师或职业治疗师，电话：212-639-7833。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利