Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

成为自体献血者

本信息介绍了如何成为自体献血者。 其中向您介绍了在 MSK 献血室献血之前、献血期间和献血之后的预期情况。

有关捐献血液

您在 MSK 接受手术期间，外科医生可能需要给您输血。 输血是指把血液或血细胞输入您的身体。 您可以在手术前捐献自身血液。 这称为自体献血。 自体献血是指您可以捐献自身血液，将其储存起来，并在有需要时回输给您。

您也可以从血库获得捐献的血液。 这意味着您在输血过程中获得的血液是由其他人捐献而来。 阅读*关于输血* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion)，了解有关输血的更多信息。

在 MSK 献血

从手术前 5 周开始，您可以每周献血一次。 请务必在手术日期前 7 天停止献血。 如果您计划多次献血，则每次献血必须至少间隔 7 天。 献血的有效期为采集后 35 天（5 周）。

献血大约需要 1 小时。 其中包括：

- 献血前与工作人员交谈。 与工作人员交谈后将确定您是否能够献血。
- 采集血液。 这个过程大约需要 20 分钟。
- 献血后请休息片刻。

您需要的血液量可能会超出自身能够捐献的血液量。 如果出现这种情况，您可以请您的朋友和家人为您献血。 如果他们捐献血液，我们将对其进行血型鉴定，以确保与您的血型相匹配。 还将对血液进行疾病检测。 这包括：

- 梅毒。

- HIV（引起艾滋病的病毒）。
- 人类嗜 T 细胞病毒 (HTLV)。
- 肝炎。

如果上述任何一项的血液检测结果呈阳性，我们会私下通知献血者。 其血液无法使用，我们会将其丢弃。

如果血液检测合格、符合捐献标准但您不需要，那么它们将被送入血库。 他们的血液也可以捐献给其他人。

如果您能够怀孕，并且您的伴侣也能够让您怀孕，那么该伴侣不能给您献血。 如果您的伴侣给您献血，则可能会在将来怀孕时引发一些问题。 请向医疗保健提供者咨询哪些人可以为您献血。

您需要的血液量可能会超出献血量。 如果出现这种情况，您将从血库获得血液。

献血前应完成的事项

进行自体献血前，您需要获得医疗保健提供者的许可。 医疗保健提供者会将该申请发送至 MSK 献血室。 他们还将为您预约献血时间。 每次献血前必须提前预约。

献血前 1 至 2 小时吃一顿饱饭。 献血前多喝水也很重要。 这将使献血过程更加简单、让您在献血时感觉更轻松。

如果您在献血当天感到不适或正在服用抗生素，则可能无法献血。 抗生素是治疗感染的药物。 如果出现这种情况，请在献血前致电 212-639-7648 联系 MSK 献血室。 请求与护士通话。

来医院时需随身携带的物品

携带服用药物的清单，包括：

- 处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 草药疗法。
- 维生素。
- 膳食补充剂。

补铁剂

献血会导致轻度贫血（红细胞计数低）。 如果出现贫血，您可能会感觉疲倦或虚弱。 为了避免这种情况，您的医疗保健提供者可能会建议您在献血前服用补铁剂（例如硫酸亚铁）。 您可以在药房买到，不用开处方。

如未事先与医疗保健提供者讨论，请勿服用任何铁补充剂。 请向医疗保健提供者咨询所需摄入的铁含量。

服用补铁剂的常见副作用包括：

- 深色便。
- 恶心（感觉想吐）。
- 便秘（排便比平时少）。 为预防便秘，您的医疗保健提供者可能会建议您服用大便软化剂，例如多库酯钠 (Colace®)。 请向医疗保健提供者咨询所需摄入的含量。

如未事先与医疗保健提供者讨论，请勿服用任何铁补充剂。

前往何处

Schwartz 癌症研究大楼
第一大道 1250 号（东 67 大街和东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

献血室接受自体献血的时间为每周一至周五上午 9 点至下午 3 点。

献血期间

献血过程（从到达到准备离开）大约需要 1 小时。 该过程包括以下步骤：

1. 填写表格并提供个人基本信息。 您需要出示附姓名和照片或签名的身份证件。
2. 工作人员将测量您的血压、体温和血清铁水平。
3. 工作人员还会问您有关健康的问题。 这样做是为了确保您可以在当天献血。
4. 如果可以，您将进行献血。 该过程大约需要耗时 20 分钟。

献血后

献血后，工作人员将向您提供果汁和点心。 这将有助于补充您因献血而丢失的体液。 请确保在当天剩余时间多喝水，以补充您因献血而丢失的体液。 饮用含有电解质的液体（如 Gatorade®、Powerade®）和其他运动饮料。 遵循日常饮食。

献血后 24 小时内请勿做剧烈运动。 其中包括举重、跑步或有氧运动。 您可以进行活动量较小的锻炼，如散步。

如果您同时服用了补铁剂和多库酯钠，请在手术前 2 天停用。 针头刺入部位可能会出现瘀血或刺激。 如果淤青或刺激加重或您生病了，请致电联系您的医疗保健提供者和 MSK 献血室。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Being Your Own Blood Donor - Last updated on February 12, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利