

患者及照护者教育

血压和脉搏记录

使用此日志来跟踪记录您的血压和脉搏。在所有预约就诊时请携带本日志。

- 每天测量两次血压 (BP) 和脉搏：早上一次，下午一次。将结果记录在下面的日志中。
- 如果您的收缩压（最高值）连续 2 天高于 150 或舒张压（最低值）高于 90，请致电您的医疗保健提供者。

日期	时间	收缩压/舒张压 (最高值) / (最低值)	脉搏	备注
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

日期	时间	收缩压/舒张压 (最高值) / (最低值)	脉搏	备注
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

一月 13, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

请告诉我们您的想法

请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。

提交