Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

血压和脉搏记录

使用此日志来跟踪记录您的血压和脉搏。 在所有预约就诊时请携带本日志。

- 每天测量两次血压 (BP) 和脉搏：早上一次，下午一次。 将结果记录在下面的日志中。
- 如果您的收缩压（最高值）连续 2 天高于 150 或舒张压（最低值）高于 90，请致电您的医疗保健提供者。

日期	时间	收缩压/舒张压 （最高值）/（最低值）	脉搏	备注
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

日期	时间	收缩压/舒张压 （最高值）/（最低值）	脉搏	备注
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

	上午			
	下午			
	上午			
	下午			
	上午			
	下午			

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利