Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于骨髓采集

本信息介绍了在 MSK 进行骨髓采集之前、骨髓采集期间和骨髓采集之后的预期情况。

在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于骨髓

骨髓是一种柔软的海绵状组织。 骨髓存在于您体内较大骨骼的中心，如您的髋骨、胸骨和骨盆。 骨髓内有许多干细胞。 干细胞是人体内能够制造所有血细胞的一种未成熟细胞。 这包括：

- 帮助您的身体抵抗感染和其他疾病的白细胞。
- 将氧气从肺部输送到身体其他部位的红细胞。
- 阻止出血并帮助伤口愈合的血小板。

关于骨髓采集

骨髓采集是指从骨髓中采集（收集）干细胞的手术。 随后，干细胞将用于干细胞移植。 干细胞可用于自体或异体移植。

- 接受自体干细胞移植时，会从您的体内采集干细胞，然后在移植当天回输到您体内。 干细胞回输到您体内后会慢慢开始生长、成熟，成为新的血细胞。
- 接受异体干细胞移植时，会从您的体内采集干细胞并将其捐赠给接受移植的患者。 您的身体会在医疗程序后的 2 至 3 个月内自然地替换干细胞。

骨髓可以取自人体不同部位，如臀部前后部和胸骨。 上述区域被称为采集部位。 最常见的采集部位是臀部后部。

骨髓采集手术前

询问用药情况

请确保您的医疗保健提供者了解您正在服用的所有药物。 包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

请在手术前咨询您是否需要停止服用任何药物。 某些药物可能会抑制骨髓（减少骨髓中的干细胞数量）。 如果您正在服用其中一种药物，您将需要在短时间内停药。

某些药物可能会在手术期间或手术后引起出血问题。 例如：

- 阿司匹林和含有阿司匹林的药物
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Motrin®、Advil®) 和萘普生 (Aleve®)
- 维生素 E
- 血液稀释剂（抗凝剂）

如果您正在服用任何此类药物，请告知您的医疗保健提供者。 除非得到医疗保健提供者的允许，否则请勿服用。 他们会向您提供关于您可以服用哪些药物的信息。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

过敏症

如果您有任何过敏症，请在手术前与您的医疗保健提供者交谈。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

必要情况下会进行抽血

如果您为他人捐献干细胞（用于异体干细胞移植），您可能需要在手术前抽取 1 单位（约 1 品脱）的血液。 这将在您的手术前至少 1 周进行。

如果您的医疗保健提供者认为您需要，我们将在手术后将您的血液输回给您。 这将有助于提高您的血细胞计数（血液中的血细胞数量）。 医疗保健提供者将与您讨论此问题。

骨髓采集手术前 1 天

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

骨髓采集手术当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无

添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

预期情况

您的手术安排在 Memorial Hospital（MSK 的主医院）手术室进行。

您将在手术开始前接受全身麻醉（使您入睡的药物）。 当您入睡之后，医生会调整您的体位，以便触及采集部位。 如果您的采集部位位于臀部后部，医生会调整您的体位，因此您可能会处于俯卧状态。

处于正确体位后，两名医生会用针穿过您的皮肤并进入采集部位以取出骨髓。 他们会操作几次以采集足够的骨髓。

该程序通常需要约 60 至 90 分钟。

骨髓采集手术后

您将会在麻醉复苏室 (PACU) 里醒来。 当您在 PACU 时，您可能会出现以下情况：

- 采集部位酸痛。 您的护士将为您提供止痛药以缓解任何不适。
- 感觉恶心（感觉想吐）。 您的护士将为您提供抗恶心药物以缓解不适。
- 接受静脉 (IV) 输液。 您的护士将在您的静脉上放置 IV 导管并通过该导管给您输液。
- 需要输血（通过静脉针将血液输入您的体内）。 如果您在手术前接受了抽血，那么我们会将该血液输回给您。

您清醒之后即可回家，并可以进食和饮水。 您还将获得止痛药处方，以便带回家使用。

居家自我照护

- 术后 24 小时内请勿淋浴。 24 小时后，您可以淋浴并取下敷料。
- 请按照医嘱服用止痛药。 这有助于缓解疼痛或僵硬。
- 当您开始再次服用阿司匹林、含有阿司匹林的药物、NSAID、血液稀释剂和维生素 E 时，请遵循医疗保健提供者的指导说明。
- 手术后 4 天内，每天至少摄入 6 至 8 杯（8 盎司）液体。
- 手术后一周内，请勿进行任何剧烈运动（如跑步、慢跑或有氧运动）或任何接触性运动（如橄榄球、足球或篮球）。 您可以进行活动量较小的锻炼，如散步。
- 术后 1 周内请勿浸泡在泳池、浴缸或热浴盆中。
- 在手术后两个月内，请遵循均衡的高铁饮食（如红肉或菠菜）。 有关服用补铁剂和其他维生素的事宜，请咨询您的医疗保健提供者。 更多信息，请阅读资源*饮食中的铁含量* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/iron-your-diet)。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 采集部位出现任何发红、出血、溢液或疼痛且 1 天后症状加重或没有好转
- 发冷
- 发热 ⩾100.4 °F (38 °C)
- 咳嗽无法缓解

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利