



患者及照护者教育

# 关于骨髓采集

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行骨髓采集之前、骨髓采集期间和骨髓采集之后的预期情况。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

## 关于骨髓

骨髓是一种柔软的海绵状组织。骨髓存在于您体内较大骨骼的中心，如您的髌骨、胸骨和骨盆。骨髓内有许多干细胞。干细胞是人体内能够制造所有血细胞的一种未成熟细胞。这包括：

- 帮助您的身体抵抗感染和其他疾病的白细胞。
- 将氧气从肺部输送到身体其他部位的红细胞。
- 阻止出血并帮助伤口愈合的血小板。

## 关于骨髓采集

骨髓采集是指从骨髓中采集（收集）干细胞的手术。随后，干细胞将用于干细胞移植。干细胞可用于自体或异体移植。

- 接受自体干细胞移植时，会从您的体内采集干细胞，然后在移植当天回输到您体内。干细胞回输到您体内后会慢慢开始生长、成熟，成为新的血细胞。
- 接受异体干细胞移植时，会从您的体内采集干细胞并将其捐赠给接受移植的患者。您的身体会在手术后的 2 至 3 个月内自然地替换干细胞。

骨髓可以取自人体不同部位，如臀部前后部和胸骨。上述区域被称为采集部位。最常见的采集部位是臀部后部。

## 手术前

### 询问您的服药情况

请确保您的医疗保健提供者了解您正在服用的所有药物。包括处方药、非处方药、贴片和药膏。请在手术前咨询您是否需要停止服用任何药物。某些药物可能会抑制骨髓（减少骨髓中的干细胞数量）。如果您正在服用其中一种药物，您将需要在短时间内停药。

某些药物可能会在手术期间或手术后引起出血问题。例如：

- 阿司匹林和含有阿司匹林的药物
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Motrin®、Advil®) 和萘普生 (Aleve®)
- 维生素 E
- 血液稀释剂 (抗凝剂)

如果您正在服用任何此类药物，请告知您的医疗保健提供者。除非得到医疗保健提供者的允许，否则请勿服用。他们会向您提供关于您可以服用哪些药物的信息。

## 过敏症

如果您有任何过敏症，请在手术前与您的医疗保健提供者交谈。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

### 纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

### 新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

## 必要时会进行抽血

如果您为他人捐献干细胞（用于异体干细胞移植），您可能需要在手术前抽取 1 单位（约 1 品脱）的血液。这将在您的手术前至少 1 周进行。

如果您的医疗保健提供者认为您需要，我们将在手术后将您的血液输回给您。这将有助于提高您的血细胞计数（血液中的血细胞数量）。医疗保健提供者将与您讨论此问题。

# 手术前一天

## 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

## 手术当天

您的手术安排在 Memorial Hospital（MSK 的主医院）手术室进行。

您将在手术开始前接受全身麻醉（使您入睡的药物）。当您入睡之后，医生会调整您的

体位，以便触及采集部位。如果您的采集部位位于臀部后部，医生会调整您的体位，因此您可能会处于俯卧状态。

处于正确体位后，两名医生会用针穿过您的皮肤并进入采集部位以取出骨髓。他们会操作几次以采集足够的骨髓。

该程序通常需要约 60 至 90 分钟。

## 手术完成之后

您将会在麻醉复苏室 (PACU) 里醒来。当您在 PACU 时，您可能会出现以下情况：

- 采集部位酸痛。您的护士将为您提供止痛药以缓解任何不适。
- 感觉恶心（感觉想吐）。您的护士将为您提供抗恶心药物以缓解不适。
- 接受静脉 (IV) 输液。您的护士将在您的静脉上放置 IV 导管并通过该导管给您输液。
- 需要输血（通过静脉针将血液输入您的体内）。如果您在手术前接受了抽血，那么我们会将该血液输回给您。

您清醒之后即可回家，并可以进食和饮水。您还将获得止痛药处方，以便带回家使用。

## 居家自我照护

- 术后 24 小时内请勿淋浴。24 小时后，您可以淋浴并取下敷料。
- 请按照医嘱服用止痛药。这有助于缓解疼痛或僵硬。
- 当您开始再次服用阿司匹林、含有阿司匹林的药物、NSAID、血液稀释剂和维生素 E 时，请遵循医疗保健提供者的指导说明。
- 手术后 4 天内，每天至少摄入 6 至 8 杯（8 盎司）液体。
- 手术后一周内，请勿进行任何剧烈运动（如跑步、慢跑或有氧运动）或任何接触性运动（如橄榄球、足球或篮球）。您可以进行活动量较小的锻炼，如散步。
- 术后 1 周内请勿浸泡在泳池、浴缸或热浴盆中。
- 在手术后两个月内，请遵循均衡的高铁饮食（如红肉或菠菜）。有关服用补铁剂和其他维生素的事宜，请咨询您的医疗保健提供者。更多信息，请阅读资源 [饮食中的铁含量](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/iron-your-diet) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/iron-your-diet](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/iron-your-diet))。

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 采集部位出现任何发红、出血、溢液或疼痛且 1 天后症状加重或没有好转
- 发冷
- 发热  $\geq 100.4$  °F (38 °C)
- 咳嗽无法缓解

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Bone Marrow Harvesting - Last updated on December 12, 2022  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利