Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于骨扫描

本信息介绍了在 MSK 进行骨扫描期间和扫描后可能发生的情况。

关于骨扫描

进行骨扫描的原因有很多。 您可能需要进行骨扫描，以检查：

- 癌症的体征。
- 关节炎（关节肿胀）。
- 骨骼感染。

在 MSK，骨扫描通常是为了检查癌症是否已扩散至骨骼。

骨扫描由 2 部分组成：

- 放射性同位素注射
- 骨扫描

注射放射性同位素后，您需要等待约 3 个小时才能进行扫描。 骨扫描总共需要约 5 个小时。

骨扫描前应完成的事项

进行骨扫描期间，您需要静躺在扫描床上 30 到 45 分钟。 如果您认为长时间保持一个姿势会不舒服，请与医疗保健提供者沟通。

他们可以为您开具止痛药，帮您缓解症状。 如果医生开具了止痛药，请在预约就诊时携带。

如果您有较严重的幽闭恐惧症，请在就诊前与医疗保健提供者沟通。 如果您有治疗幽闭恐惧症（对封闭空间的恐惧）的药物，请在就诊时携带。

从注射放射性同位素到进行骨扫描之间大约需要等待 3 个小时。 您可能需要计划一些事情或带些物品来消磨时间。

骨扫描当天应完成的事项

注意事项：

- 穿着舒适衣物。
- 请勿穿戴任何金属物品。 准备好取出硬币、钥匙和所有首饰，包括穿体装饰。

如果您住院接受治疗，工作人员会带您前往分子成像和治疗服务部进行扫描。 分子成像和治疗服务又称为核医学。

放射性同位素注射

扫描前，您将注射一种称为放射性同位素的物质。 该物质有助于医疗保健提供者查看您骨骼中的差异，如疾病或感染区域。

核医学医疗保健提供者将与您一起审查您的病史。 如果您的医疗保健提供者为您开具了止痛药来缓解扫描期间的疼痛或不适，请告知对方这一情况。 他们会告诉您何时服用药物。 然后，他们会将放射性同位素注射到您的手臂静脉中。

放射性同位素含有少量放射性物质。 这种物质不会对您造成伤害。 注射后，您无需限制与其他人的接触。

如果您正在母乳喂养，则需要在骨扫描后 4 到 24 小时（1 天）内停止哺乳。 请阅读本资源的“哺乳患者须知”部分，以了解更多信息。

等待期

注射放射性同位素后，您需要等待约 3 个小时。 这将给放射性同位素到达骨骼的时间。 等待期间至少要喝 2 杯（12 盎司）水。 这将有助于你排尿（小便），从而有助于清除未被骨骼吸收的放射性同位素。

等待时间可以自由支配。 您可以饮食或进行其他检查。 如果您是住院患者，工作人员会在您等待时将您送回病房。 如果您并非住院患者，则可以在等候区等候或离开医院。 如果您离开医院，我们将告知您何时返回。 **按时返回非常重要。**

骨扫描

核医学技师将使用一种特殊扫描仪为您的身体内部拍照。 这是一种开放式扫描仪，与 MRI（磁共振成像）扫描仪大有不同。 扫描仪由 2 个大型平坦表面组成。 扫描时，它们将位于您的上方或身侧。

注射约 3 小时后，请返回核医学部门。 告诉前台工作人员您回来接受骨扫描的第二部分。 技术专家会请您使用洗手间小便。 然后，他们将带您前往扫描室。

核医学技术专家会帮助您仰卧在扫描床上。 当您感觉舒适后，核

医学技术专家会慢慢地将扫描仪从头到脚移过您的身体。 这大约需要 30 到 45 分钟。 技术专家会一直在房间里陪同您。 如果您感到任何疼痛，请告知他们。

扫描结束后，您将留在扫描室，由医疗保健提供者查看您的扫描结果。 如有需要，他们可能会拍摄更多图像。

骨扫描之后

手术后，您可以自行开车回家，除非您服用了幽闭恐惧症药物。

大部分放射性物质将在扫描后 24 小时内排出体外。 您无需限制与人接触。 如未进行哺乳，则在骨扫描后无需遵守任何特殊说明。 您可以恢复正常活动。

医疗保健提供者办公室将在扫描后 2 到 3 个工作日与您联系，告知您扫描结果。

如果您接受注射氟化钠 (NaF) 的骨扫描

与 18 岁以上人士和孕妇在一起是安全的。 您可以与他们共度时光，亲吻、拥抱并触摸他们。

如果您接受注射亚甲基二膦酸盐 (MDP) 的骨扫描

与 18 岁以上人士和非孕妇在一起是安全的。 您可以与他们共度时光，亲吻、拥抱并触摸他们。

扫描后 1 小时内：

- 请勿拥抱（进行皮肤-皮肤接触）孕妇或 18 岁以下人士。
- 请勿与孕妇或未满 18 岁人士共睡一张床。

哺乳患者须知

根据扫描中使用的放射性同位素类型，您可能需要停止哺乳长达 24 小时。 核医学医疗保健提供者将与您讨论应该做些什么。 如果您有任何疑问，请咨询核医学医疗保健提供者。

如果您接受注射 NaF 的骨扫描

如果您注射了 NaF，扫描后请停止哺乳 4 小时。

在此期间，您可以用配方奶粉或扫描前挤出（泵出）的母乳喂养婴儿。 您仍然可以吸出母乳。 您可以将其丢弃。 或者，您可以将挤出的奶储存起来，存放时间与停止哺乳的时间相同（4 小时）。 然后再使用该母乳喂养婴儿。

如果您接受注射 MDP 的骨扫描

如果您注射了 MDP，扫描后请停止哺乳 24 小时。

在此期间，您可以用配方奶粉或扫描前挤出（泵出）的母乳喂养婴儿。 您仍然可以吸出母乳。 您可以将其丢弃。 或者，您可以将挤出的奶储存起来，存放时间与停止哺乳的时间相同（24 小时）。 然后再使用该母乳喂养婴儿。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Bone Scan - Last updated on August 28, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利