Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

肠道准备快速指南：MSK Precise® 前列腺癌放射治疗

本信息将帮助您了解如何在接受 MSK Precise 前列腺癌放射治疗之前和期间做好肠道准备。

模拟治疗前 3 天

日期：_____

- 开始在早餐和晚餐后各服用 2 片（125 毫克）二甲基硅油 (Gas-X®) 片剂。 每天服用。
- 开始在晚上服用 1 片（5 毫克）比沙可啶 (Dulcolax®) 片剂。 每晚服用。

护士会在模拟治疗预约期间为您注射生理盐水灌肠剂。

在医疗团队为您制定治疗计划时，您可以在模拟治疗后停止服用二甲基硅油和比沙可啶片剂。

第一次放射治疗前 3 天

日期：_____

- 重新开始在每天早餐和晚餐后各服用 2 片（125 毫克）二甲基硅油 (Gas-X) 片剂。
- 重新开始每晚服用 1 片（5 毫克）比沙可啶 (Dulcolax) 片剂。

每天坚持服用二甲基硅油 (Gas-X) 和比沙可啶 (Dulcolax)，直至完成放射治疗。 如果您的医疗团队为您提供了其他指导说明，请遵循其说明。

放射治疗期间

- 尽量在每次放射治疗预约前 1 小时内完成排便。 例如，如果您的预约时间是上午 9

点，请尽量在上午 8 点到您离开就诊地点之间排便。 如果您前往预约的时间超过 1 小时，请咨询您的医疗团队该怎么做。

- 如果您在预约就诊前 1 小时内还没有排便：
  - 在出发接受治疗前自行进行一次盐水灌肠。
  - 灌肠后请勿进食固体食物。 只能饮用清流质，如水、透明运动饮料（如 Gatorade®）和清澈果汁。

如果开始出现腹泻，请告知您的医疗团队。 我们可以帮您调整比沙可啶的剂量。

如果您遵守了上述说明，但在每次治疗前仍无法排便，请告知您的医疗团队。 我们可以调整您的肠道准备，找到更适合您的方法。

有用提醒

减少胀气和腹胀：

- 慢慢进食，充分咀嚼食物，避免使用吸管或用瓶子和罐子喝水。 这将有助于避免吞咽空气。
- 避免饮用苏打水、汽水和啤酒等碳酸饮料。
- 限制摄入消化时会产生气体的食物和饮料。 示例包括西兰花、球芽甘蓝、卷心菜、花椰菜、羽衣甘蓝、洋葱、大蒜、干果，以及牛奶和乳制品（如果您有乳糖不耐症）。 请阅读*关于 MSK Precise®（精准）前列腺癌放射治疗*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate)中的“减少腹胀的饮食指南”部分，了解完整的清单。
- 选择熟制蔬菜，而非生的蔬菜。

为帮助充盈膀胱：

- 保持充足的水分非常重要。 大多数人在接受模拟和放射治疗时，膀胱都需要保持充盈。
- 我们建议您在就诊前每天喝大约 64 盎司（8 杯）的水，除非其他医疗保健提供者告诉您要限制饮水量。
- 放射治疗师会在模拟治疗预约期间为您提供更多指导。

联系方式

如果您有问题或担忧，请联系您的放射治疗团队成员。 您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电以下号码与其联系。

放射肿瘤医生：_____
联系电话：_____

放射肿瘤护士：_____
联系电话：_____

如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利