Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

骨科手术前的肠道准备

本信息介绍了如何为骨科手术进行肠道准备。 肠道准备是指清理结肠（大肠）。 通常被称为备肠。

进行骨科手术前，清空结肠非常重要。 按照本资源中的说明进行肠道准备。

购买用品

从任何药房购买以下用品。 不需要处方。

- 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁液体。
- 2 剂比沙可啶或盐水灌肠剂（如 Fleet® 比沙可啶或盐水灌肠剂）。
- 清流质。 示例请参考“清流质饮食”表格。

手术前 2 天

在手术前两天晚上 9 点喝下一整瓶柠檬酸镁。

手术前 1 天

- 开始遵循清流质饮食。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。 “清流质饮食”表中包含示例。
- 早上自行进行灌肠。 请遵循包装上的指导说明进行操作。

- 睡前 1 小时另外进行一次灌肠。

在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清流质。
- 饮用不同类型的清流质。 请勿只喝水、黑咖啡和茶。
- 请不要饮用无糖清流质，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队成员告诉您可以饮用。

对于糖尿病患者

如果您患有糖尿病，请询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者您在遵循清流质饮食时应该怎么做。

- 如果您正在使用胰岛素或者其他治疗糖尿病的药物，请询问您是否需要改变剂量。
- 询问您是否应该饮用无糖清流质。

请确保在遵循清流质饮食期间，经常检查血糖水平。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食

以下是您在清流质饮食期间可供饮用和不应饮用的食物例子。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	• 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。	• 任何含有食物块或调味品的食品。

甜品	• 果冻，比如 Jell-O®。 • 各种口味的冰品。 • 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。	• 所有其他甜品。
饮品	• 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 • 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 • 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 • 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 • 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 • 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。	• 含果肉的果汁。 • 果肉饮料 (Nectars)。 • 冰沙或奶昔。 • 牛奶、奶油和其他乳制品。 • 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 • 含酒精的饮料。

手术当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Bowel Preparation for Your Orthopedic Surgery - Last updated on December 12, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利