Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

与结直肠外科医生进行首次就诊的肠道准备

本信息将帮助您为与结直肠外科医生的首次预约就诊做好准备。

在与外科医生的首次预约就诊中，您可能会接受软式乙状结肠镜检查。 这是对您的下结肠（大肠）和直肠（结肠的最后部分）进行的检查。

如果您要接受软式乙状结肠镜检查，可能需要事先进行肠道准备。 肠道准备是指清理下结肠。 这将有助于清除体内的粪便。

如果需要进行肠道准备，外科医生办公室将告知您具体地点。 可以在预约前在家进行，也可以于预约时在诊所进行。

并非所有软式乙状结肠镜检查都需要肠道准备。 具体取决于预约就诊的原因。 外科医生办公室将告知您预期情况。

关于软式乙状结肠镜检查

当您接受该医疗程序时，您需要前往检查室，工作人员会帮您躺在检查台上。 您将左侧卧平。

在医疗程序期间，您的医疗保健提供者将使用内窥镜检查直肠和下结肠内部。 内窥镜是一根柔性细管，末端带有照明灯和摄像头。 您的医疗保健提供者将使用该摄像头拍照，并引导内窥镜的走向。 他们将通过旁边的显示器查看摄像头拍摄的视频。

如果医疗保健提供者发现任何异常，他们可能会进行活检。 这意味着他们将取出一小块组织样本进行更仔细的检查。 例如，如果您有息肉，医疗保健提供者可能会采集样本。 息肉是指直肠或下结肠内壁上长出的异常（不正常）小赘生物。 大多数息肉为良性（不会癌变），但某些可能是癌性或癌前病变（可导致癌症）。

手术过程大约耗时 5 到 10 分钟。 手术期间无需使用镇静剂（使人感到困倦的药物）。

预约前应完成的事项

外科医生办公室将告知您是否需要进行肠道准备。 如果需要，请按照本部分和“预约当天应完成的事项”部分的说明进行操作。

如果直肠疼痛或出血，请告知外科医生办公室

如果出现以下情况，请务必告知外科医生办公室：

- 直肠内或周围有严重（非常剧烈）的疼痛。
- 直肠出血。 例如，排便后您可能会在粪便中看到鲜红血液。 您还可能在马桶里或卫生纸上看到几滴血。

如果出现上述症状，您可能无需进行肠道准备。

请告知外科医生您是否正在服用血液稀释剂药物

如果您正在服用血液稀释剂，请务必告知外科医生办公室。 血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 他们可能会建议您停止用药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）

- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素（皮下注射）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

购买用品

如果需要进行肠道准备，您将使用灌肠剂清理下结肠。 灌肠剂是一种通过肛门放入直肠以引起排便的液体。

如果您在家进行肠道准备，您需要自行灌肠 2 次。 请购买 2 剂（4.5 盎司）盐水灌肠剂（如 Fleet® 盐水灌肠剂）。 您可以在当地的药房买到，不用开处方。

如果您将在诊所进行肠道准备，请不要购买任何灌肠剂。 您的外科医生办公室会在预约时向您提供所需用品。

预约当天应完成的事项

- **请像平常一样饮食。** 您不需要遵循任何特殊饮食。 请务必在就诊前进食，以免就诊后感到头晕或头重脚轻（感觉可能要晕倒）。
- **在预约当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。** 可以小口喝水送服。 具体取决于您服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。
- **如果在家进行肠道准备：**
  - 请在出发接受治疗前 2 小时自行进行第一次灌肠。 请遵循包装上的指导说明进行操作。
  - 30 分钟后自行进行第二次灌肠。
- **如果在诊所进行肠道准备：**
  - 您的外科医生办公室会在预约时向您提供所需用品。

联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电您的结直肠外科医生办公室。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系工作人员。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Bowel Preparation for Your First Visit With Your Colorectal Surgeon - Last updated on October 20, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利