Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 与结直肠外科医生进行首次就诊的肠道准备

本信息将帮助您为与结直肠外科医生的首次预约就诊做好准备。

在与外科医生的首次预约就诊中，您可能会接受软式乙状结肠镜检查。 这是对您的下结肠（大肠）和直肠（结肠的最后部分）进行的检查。

如果您要接受软式乙状结肠镜检查，可能需要事先进行肠道准备。 肠道准备是指清理下结肠。 这将有助于清除体内的粪便。

如果需要进行肠道准备，外科医生办公室将告知您具体地点。 可以在预约前在家进行，也可以于预约时在诊所进行。

并非所有软式乙状结肠镜检查都需要肠道准备。 具体取决于预约就诊的原因。 外科医生办公室将告知您预期情况。

## 关于软式乙状结肠镜检查

当您接受该医疗程序时，您需要前往检查室，工作人员会帮您躺在检查台上。 您将左侧卧平。

在医疗程序期间，您的医疗保健提供者将使用内窥镜检查直肠和下结肠内部。 内窥镜是一根柔性细管，末端带有照明灯和摄像头。 您的医疗保健提供者将使用该摄像头拍照，并引导内窥镜的走向。 他们将通过旁边的显示器查看摄像头拍摄的视频。

如果医疗保健提供者发现任何异常，他们可能会进行活检。 这意味着他们将取出一小块组织样本进行更仔细的检查。 例如，如果您有息肉，医疗保健提供者可能会采集样本。 息肉是指直肠或下结肠内壁上长出的异常（不正常）小赘生物。 大多数息肉为良性（不会癌变），但某些可能是癌性或癌前病变（可导致癌症）。

手术过程大约耗时 5 到 10 分钟。 手术期间无需使用镇静剂（使人感到困倦的药物）。

# 预约前应完成的事项

外科医生办公室将告知您是否需要进行肠道准备。 如果需要，请按照本部分和“预约当天应完成的事项”部分的说明进行操作。

## 如果直肠疼痛或出血，请告知外科医生办公室

如果出现以下情况，请务必告知外科医生办公室：

- 直肠内或周围有严重（非常剧烈）的疼痛。
- 直肠出血。 例如，排便后您可能会在粪便中看到鲜红血液。 您还可能在马桶里或卫生纸上看到几滴血。

如果出现上述症状，您可能无需进行肠道准备。

## 请告知外科医生您是否正在服用血液稀释剂药物

如果您正在服用血液稀释剂，请务必告知外科医生办公室。 血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 他们可能会建议您停止用药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

## 购买用品

如果需要进行肠道准备，您将使用灌肠剂清理下结肠。 灌肠剂是一种通过肛门放入直肠以引起排便的液体。

如果您在家进行肠道准备，您需要自行灌肠 2 次。 请购买 2 剂（4.5 盎司）盐水灌肠剂（如 Fleet® 盐水灌肠剂）。 您可以在当地的药房买到，不用开处方。

如果您将在诊所进行肠道准备，请不要购买任何灌肠剂。 您的外科医生办公室会在预约时向您提供所需用品。

# 预约当天应完成的事项

- **请像平常一样饮食。** 您不需要遵循任何特殊饮食。 请务必在就诊前进食，以免就诊后感到头晕或头重脚轻（感觉可能要晕倒）。
- **在预约当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。** 可以小口喝水送服。 具体取决于您服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。
- **如果在家进行肠道准备：**
  - 请在出发接受治疗前 2 小时自行进行第一次灌肠。 请遵循包装上的指导说明进行操作。
  - 30 分钟后自行进行第二次灌肠。
- **如果在诊所进行肠道准备：**
  - 您的外科医生办公室会在预约时向您提供所需用品。

# 联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电您的结直肠外科医生办公室。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系工作人员。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Bowel Preparation for Your First Visit With Your Colorectal Surgeon - Last updated on October 20, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利