Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

妇科手术前的肠道准备

本信息介绍了如何在妇科手术前做好肠道准备（清除体内粪便）。

购买用品

从任何药房购买以下用品。 不需要处方。

- 1 瓶 (238 g) 聚乙二醇，例如 MiraLAX®。
- 1 瓶（64 盎司）清流质。 如需了解清流质的示例，请阅读“遵循清流质饮食”章节。
- 当您遵循清流质饮食时，要饮用的额外清流质。

您的医疗保健提供者可能已向您的药房发送以下抗生素的处方：

- 甲硝唑 (Flagyl®，Metrogel®) 500 mg 片剂
- 新霉素 (Neo-Fradin®) 500 mg 片剂

请务必也带上这些抗生素（如有需要）。

手术前 1 天

遵循清流质饮食

请在手术前一天遵循清流质饮食。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。 相关示例请参考“清流质饮食”表格。



在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清澈流质。
- 饮用不同类型的清流质。 请勿只喝水、咖啡和茶。

- 请勿摄入无法一眼看清至杯底的任何液体，如牛奶或冰沙。
- 请不要饮用无糖液体，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队成员告诉您可以饮用。

如果患有糖尿病，应如何遵循清流质饮食

请询问管理您糖尿病的医疗保健提供者：

- 遵循清流质饮食时应采取什么措施。
- 如已服用治疗药物，是否需要改变胰岛素或其他糖尿病药物的剂量。
- 是否应该饮用无糖清流质。

请在遵循清流质饮食期间，经常检查血糖水平。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	**不可以饮用**
汤类	• 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。	• 任何含有食物块或调味品的食品。
甜品	• 果冻，比如 Jell-O®。 • 各种口味的冰品。 • 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。	• 所有其他甜品。
饮品	• 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 • 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 • 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 • 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 • 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 • 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。	• 含果肉的果汁。 • 果肉饮料 (Nectars)。 • 冰沙或奶昔。 • 牛奶、奶油和其他乳制品。 • 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 • 含酒精的饮料。

进行 MiraLAX 肠道准备

在手术前一天早晨，将全部 238 g MiraLAX 与 64 盎司清流质混合，直至 MiraLAX 粉末溶解。 当粉末溶解后，如果您愿意，可将混合物放入冰箱存放。

手术前一天下午 5 点，开始饮用 MiraLAX 混合液。 这会导致频繁排便，因此您需要确保

能够方便使用卫生间。

- 每 15 分钟饮用 1 杯（8 盎司）混合液，直至饮尽。
- 当您饮完 MiraLAX 混合液后，请饮用 4 至 6 杯透明液体。 之后您可以一直饮用清流质，但这并非必须。
- 每次排便后，请将凡士林（如 Vaseline®）、氧化锌软膏（如 Desitin®）或维生素 A&D 霜（如 A+D® 软膏）涂抹在肛门（屁眼）周围的皮肤上。 这有助于防止皮肤刺激。

如有需要，可服用抗生素

如果医疗保健提供者告知您应在手术前服用抗生素（甲硝唑、新霉素或两者），请按照以下时间表服用。

- **手术前一天晚上 7 点**，请服用 1 片甲硝唑和 2 片新霉素。
- **手术前一天晚上 11 点**，请服用 1 片甲硝唑和 2 片新霉素。

手术当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
    - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。

- 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

遵医嘱服药

您的医疗团队成员将告知您手术当天早晨应服用哪些药物。 只在服药时喝一小口水。 具体取决于您通常服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利