



患者及照护者教育

# 癌症预防与筛查：降低风险及接受检查

## 预防保健护理可以

控制风险因素，降低患病几率。风险因素是使您更容易出现健康问题的因素。比如，吸烟是肺癌的风险因素。如果您吸烟，患上肺癌的几率会更大。

及早发现疾病。疾病越早发现，越容易治疗。

## 预防保健护理的一些示例

- 疫苗，例如流感疫苗和新冠肺炎疫苗 (COVID-19)。
- 戒烟。
- 积极锻炼，健康饮食。
- 检查健康问题，如高血压、胆固醇和糖尿病。

## 接受癌症检查（筛查）

有一些检查可以帮助在您出现任何症状之前及早发现癌症。及早发现癌症，通常更易于治疗或治愈。请咨询您的医疗保健提供者您适合接受哪些癌症筛查。

## 接受筛查可以

- 及早发现癌症，便于治疗。

- 通过发现身体中可能随时间推移而转变成癌症的变化来帮助预防癌症。

## 癌症筛查的一些示例

- 乳腺 X 线检查，可以发现乳腺癌。
- 子宫颈抹片（巴氏涂片）检查，可以发现宫颈癌。
- 结肠镜检查，可以发现结肠癌和直肠癌。
- 低剂量计算机断层扫描，可以发现肺癌。

请咨询您的医疗保健提供者关于如何预防癌症以及您适合接受哪些筛查。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Cancer Prevention and Screening: Lower Your Risk and Get Checked -  
Last updated on October 5, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利