



患者及照护者教育

# 耳念珠菌

本信息介绍了耳念珠菌(*C. auris*)，包括其传播方式和治疗方法。

## 什么是耳念珠菌？

耳念珠菌是一种真菌（病菌的一种）。它对许多治疗真菌感染的抗真菌药物有抗药性。抗药性意味着使用药物无法清除，或者效果可能不如预期。耳念珠菌可能会导致其他问题，如：

- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

## 耳念珠菌定植和耳念珠菌感染有什么区别？

您既可以是耳念珠菌定植患者，也可以是耳念珠菌感染患者。

### 定植

如果您被耳念珠菌定植，即表明病菌存在于您的体内，但您不会出现任何症状。可能会在血液等其他部位进行阳性培养。

### 感染

如果您被耳念珠菌感染，即表明病菌存在于您的体内，且您将出现症状。您可能会在腋窝、鼻孔或腹股沟的监测拭子中检测到阳性结果。腹股沟是指大腿上部与腹部相连接的地方。

## 耳念珠菌如何传播

大多数耳念珠菌感染通过直接接触感染者的体液进行传播。其中包括：

- 血液。

- 伤口溢液。
- 尿液。
- 粪便。
- 痰（咳出的浓粘液）。

此外，如果接触曾触及病菌的设备或表面也会传播。

## 耳念珠菌的风险

耳念珠菌主要影响生病并需要复杂医疗护理的患者，健康人感染耳念珠菌的风险较低。如果您有以下情况，则更有可能感染耳念珠菌：

- 免疫系统功能减弱。
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病。
- 过去曾接受过抗生素治疗。
- 近期做过手术。
- 反复或长期住院。
- 有开放性伤口或溃疡。
- 体内有侵入性医疗设备，如呼吸管、饲管、静脉导管和导尿管。
- 最近在耳念珠菌较常见的国家/地区接受过医疗保健服务。

## 耳念珠菌感染的症状

耳念珠菌的症状可能与细菌感染的症状相似，但并非耳念珠菌所特有。耳念珠菌最常见的感染症状如下：

- 发烧达 100.4°F (38.0 °C) 或以上。
- 寒战，治疗后仍不见好转。

## 如何诊断耳念珠菌

耳念珠菌有两种诊断方法：

- 定植筛查。医疗保健提供者会用棉签擦拭您腋窝和腹股沟附近的皮肤。他们会将拭子送到实验室进行检测。

- **临床样本检测。** 如果您有原因不明的感染症状，医疗保健提供者会采集您的血液或尿液样本。他们会检测多种类型的感染，包括由细菌引起的感染。结果可能会显示您已感染耳念珠菌。

## 如何治疗耳念珠菌感染

大多数耳念珠菌感染均采用抗真菌药物治疗。您的医疗保健提供者将根据感染部位决定给您使用哪种药物。他们将开具病菌没有抗药性的药物。

## 如何在住院期间阻止耳念珠菌感染的传播

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间感染了耳念珠菌，您的医疗团队会将您转移到单人病房。

### 工作人员和访客

在您的病房内，所有工作人员和访客均须穿戴防护服和手套。他们可以在病房外领取这些物品。应将其丢弃在病房内。所有工作人员和访客在离开您的房间后均须清洁双手。

在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

我们会在您的房门上贴上告示，告知所有工作人员和访客在进入病房之前均须清洁双手。他们可以用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液。

### 离开病房

如果要离开病房去接受检查，您必须穿上防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上防护服并戴上手套。感染期间不得前往医院的以下区域：

- 病房配餐间。
- M15 Charles Hallac 患者娱乐中心。
- M9 儿童娱乐中心。
- M14 青少年休息室（TYA 休息室）。

在采取隔离防范措施期间，请勿前往其他公共区域，例如：

- 住院部门的访客休息室。

- 医院自助餐厅
- 大厅。

可以穿戴适当的个人防护设备 (PPE) 在大厅内行走。必须养成良好的手部卫生习惯，尤其是用肥皂和水洗手。感染耳念珠菌后，不得接触其他患者及其所在区域。

## 居家

经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。尤其是在使用卫生间、接触血液、尿液或伤口溢液之后。

擦拭可能接触过真菌的任何表面，如门把手。使用漂白剂类消毒剂，如 Clorox® 或 Lysol®。

家庭成员、医疗团队和其他密切接触者应该用洗手液或肥皂和水清洁双手。感染耳念珠菌后，他们在接触您或您房间中的设备前后都应清洁双手。

## 更多信息

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问美国疾病控制和预防中心 (CDC) 网站 [www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html](http://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html) 了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Candida auris - Last updated on December 27, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利