Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于胶囊内窥镜检查

本信息将有助于您为在 MSK 进行胶囊内窥镜检查做好准备。

胶囊内窥镜检查是一种能让医生查看小肠内部情况的手术。 您将吞下一个装在胶囊里的微型摄像头，其大小类似一颗维生素。 穿过消化系统时，摄像头将拍摄您小肠的照片。 这些照片将发送至记录仪，记录仪连接在您腰间的绑带上。

您将佩戴该腰带 8 小时。 在此期间，您可以离开医院，但不能进行磁共振成像 (MRI) 扫描。 进行 MRI 之前，您需要在排便时排出胶囊。

医疗程序前 7 天

工作人员会致电给您确认预约。 他们将要求您预留电话号码，以便在医疗程序前 3 天联系到您。

购买清流质饮食的相关用品

医疗程序前，您需要遵循清流质饮食。 此刻适合购买用品。 关于您可以饮用的清流质列表，请阅读“遵循清流质饮食”章节。

还应该购买液体二甲基硅油（婴儿滴剂），在医疗程序前使用。

医疗程序前 5 天

如果您使用胰岛素，请向开具处方的医生咨询医疗程序前一天晚上和程序当天早上的剂量。 这是因为您的饮食将比平时清淡。

如果您正在服用补铁剂，请在检查前 5 天停止服用。

医疗程序前 3 天

您会接到内镜检查准备实验室护士的电话。 护士将与您一起查看这些说明，并询问您关

于病史的问题。 护士也会检查您的药物，并告诉您在医疗程序当天的早晨该吃哪种药。

医疗程序前一天

请记下您的预约时间

入院处的一名工作人员将在医疗程序前一天中午 12 点后致电联系您。 如果您的医疗程序安排在周一，该工作人员将在前一个周五致电给您。

工作人员将告知您需要到达医院进行医疗程序的时间。 他们还会告知您进行医疗程序的地点。 如果您在医疗程序前的工作日下午 5:00 前仍未接到我们的来电，请致电 212-639-7882。

如果您需要取消检查，请致电 212-639-5020 联系 GI 调度办公室。

请停用某些药物

如果您服用硫糖铝 (Carafate®)、氢氧化铝/氢氧化镁 (Mylanta®、Maalox®) 或次水杨酸铋 (Pepto Bismol®)，请在医疗程序前 24 小时停止服用。

如果您对药物有任何疑问，请致电 212-639-5750 联系内窥镜检查准备实验室。

遵循清流质饮食

在检查前一天，您需要遵循清流质饮食。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。 下表列出了一些例子：

执行清流质饮食时：

- 忌食固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清流质。 请勿进食或饮用任何红色、紫色或橙色物质。
- 除了水、咖啡和茶以外，请务必摄入大量液体。**从晚上 8 点开始，请只喝水**。

清流质饮食		
	饮品	**不可以饮用**
汤类	• 清澈的浓汤、肉菜清汤或法式清汤	• 任何含有干制食物或调味品颗粒的食品

甜品	• 果冻，比如 Jell-O® • 各种口味的冰品 • 硬糖，比如 Life Savers®	• 红色、紫色或橙色液体
饮品	• 透明的果汁，比如苹果汁、白色蔓越莓汁、柠檬水或葡萄汁 • 汽水，比如七喜®、雪碧®、姜汁汽水或塞尔兹水 (seltzer) • 佳得乐® • 黑咖啡 • 茶 • 水	• 含果肉的果汁 • 果肉饮料 (Nectars) • 牛奶或奶油 • 酒精饮料 • 红色、紫色或橙色液体



医疗程序前 12 小时内只能喝水。 请勿进食或饮用其他任何饮品。

医疗程序当天

服用婴儿用液体二甲基硅油

医疗程序前一天早晨，请服用 1.2 毫升 (mL) 婴儿用液体二甲基硅油。

注意事项

- 穿着宽松的两件式套装。 请勿穿着连衣裙、工装裤或连衣裤等单件式连体服装。 这样会很难把帮助获取数据的传感器放在腹部。
- 计划在纽约市停留一整天时间。 吞下胶囊后您可以离开医院，但必须在 8 小时后返回。 在此期间，您可以购物、看电影或游览任何景点。
- 尽可能让手机远离记录仪。

前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受检查：

David H. Koch 中心
东 74 大街 530 号
纽约，邮编 NY 10021
请乘坐电梯至 8 楼。

Memorial Hospital（MSK 主医院）内窥镜室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065
请乘坐 B 电梯至 2 楼。 右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

预期情况

医生会向您说明接受检查的原因，并要求您签署一份同意书。 护士将向您解释如何进行检查，并在腹部安装特殊的传感器。 传感器用粘合剂（特殊胶水）固定到位。 护士会给您系上一条腰带，用来固定记录设备。

护士将在上午 8:30 左右让您吞下视频胶囊。在离开内镜室之前，护士会给您一些指示，告知您当天所需了解的信息，包括可以摄入的饮食以及摄入时间。 还会有内镜室的电话号码，以及您需要返回医院的时间。 以下是您在吞服胶囊后医疗程序当天需要遵循的一般指南：

- 吞服胶囊 2 小时后，您可以饮用清流质。 请参考清流质饮食表中的示例。
- 吞下药片 4 小时后，可以摄入清淡午餐。
- 下午 4 点，您必须返回内镜室。

医疗程序完成之后

- 医生将审查数据记录仪中的信息。 他们会在 2 周内联系您告知结果。
- 胶囊将随排便排出。 可能会看到胶囊，也可能不会。 在排出胶囊的过程中，您应该不会感到任何疼痛或不适。 胶囊可以安全地冲入厕所。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 吞咽困难。
- 胸痛或腹痛。
- 恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。

- 腹胀或肿胀。
- 任何意外或无法解释的问题。

联系方式

如果您在医疗程序**前**有任何问题或担忧，请拨打 212-639-5750 联系内镜室。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系工作人员。

如果您在医疗程序**后**有任何问题，请在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 拨打 212-639-7678 联系 Delia Calo 医生办公室。 下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000，并请值班的胃肠病学 (GI) 医生接听电话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利