Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

碳青霉烯类耐药肠杆菌 (CRE)

本信息介绍了什么是碳青霉烯类耐药肠杆菌（又称为 CRE）。 其中说明了该细菌的传播方式和感染治疗方法。

什么是 CRE?

CRE 是一种很难治疗的细菌（病菌），因为它们对抗生素具有耐药性。 这意味着某些药物或治疗方法将不起作用或效果不佳。

CRE 可致病，包括：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

CRE 定植和 CRE 感染有什么区别?

定植

如果您被 CRE 定殖，即表明病菌存在于您的皮肤表面或体内。 但您不会出现任何症状。

感染

如果您被 CRE 感染，即表明病菌存在于您的皮肤表面或体内。 您将会出现症状。

CRE 如何传播

大多数 CRE 感染通过直接接触感染者的体液进行传播。 其中包括：

- 血液

- 伤口溢液
- 尿液
- 粪便
- 痰（咳出的浓粘液）

此外，如果接触曾触及病菌的设备或表面也会传播。 偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 CRE。

CRE 的风险

如果您有以下情况，则更有可能感染 CRE：

- 免疫系统功能减弱。
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病。
- 曾长期接受过抗生素治疗。
- 近期做过手术。
- 反复或长期住院。
- 有开放性伤口或溃疡。
- 体内有侵入性医疗设备，如呼吸管、饲管、静脉导管和导尿管。

CRE 感染的症状

您的症状取决于所感染的类型和部位。 如果感染发生在肺部，您可能会咳嗽或呼吸急促。 如果感染发生在泌尿道，您可能会在排尿时感到疼痛。

如何治疗 CRE 感染

CRE 感染可使用对该病菌无抗药性的抗生素进行治疗。

如何在住院期间阻止 CRE 感染的传播

我们会采取措施阻止感染传播给其他人。 这些措施被称为隔离预防措施。 如果您在住院期间感染了 CRE，您的医疗团队会将您转移到单人病房。

工作人员和访客

所有进入病房的工作人员和访客均须在病房内穿戴防护服和手套。 他们可以在病房外领取这些物品。 应在离开前将其丢弃在病房内。 每个人离开病房后均须清洁双手。

在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

我们会在您的房门上贴上告示，告知所有人员在进入病房之前均须清洁双手。 他们可以用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液。

离开病房

您可能需要离开病房接受检查。 如果是这样，您必须穿上防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上防护服并戴上手套。 当您仍有感染时，不能前往以下场所：

- 病房配餐间
- M15 Charles Hallac 患者娱乐中心
- M9 儿童娱乐中心
- M14 青少年休息室（TYA 休息室）

在采取隔离防范措施期间，请勿前往其他公共区域，例如：

- 住院部门的访客休息室
- 医院自助餐厅
- 大厅

可以穿戴适当的个人防护设备 (PPE) 在大厅内行走。 您必须养成良好的手部卫生习惯，必须用肥皂和水洗手。 感染 CRE 后，不得接触其他患者及其所在区域。

医疗保健提供者将告知您何时可以安全地停止这类预防措施。 这将是在您已经接受治疗并不再出现症状后。

居家

经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。 您在使用卫生间或接触血液、尿液（小便）或伤口引流物后必须这样做。

擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。 使用消毒剂，如 Clorox® 或 Lysol®。

更多信息

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。 您也可以访问**美国疾病控制和预防中心 (CDC) 网站** www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html 了解更多信息。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Carbapenem Resistant Enterobacteriaceae (CRE) - Last updated on April 16, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利