



患者及照护者教育

# 非霍奇金淋巴瘤或霍奇金淋巴瘤治疗后的后续护理

本信息介绍了在 MSK 接受非霍奇金淋巴瘤和霍奇金淋巴瘤治疗后的后续护理。

治疗结束 2 年后，您可以在我们的淋巴瘤幸存者门诊开始后续护理。该诊所专注于已完成淋巴瘤治疗患者的健康需求。

如果您出现了新发症状，不必等到计划随访时间再就诊。您可以随时致电您的医疗保健提供者办公室，讨论任何担忧。

## 关于幸存者高级执业医师

在淋巴瘤幸存者门诊，您将见到一位专门从事幸存者护理的高级执业医师 (APP)。您的幸存者 APP 将帮助您管理癌症治疗后的生活，包括癌症对身体和情绪的影响以及治疗的后期影响。他们还会注意癌症复发或发展为二次癌症的体征。

幸存者 APP 将为您和您的初级医疗保健提供者提供一份治疗概况和幸存者护理计划。如有需要，他们将与您的医生讨论您的照护适宜。

## 淋巴瘤幸存者门诊访视期间的预期情况

访视期间，您的 APP 将：

- 讨论个人病史。
- 处理治疗的任何副作用。
- 安排必要的检查，如扫描和血液检查，并与您一起查看结果。
- 提供有关健康生活方式的咨询，如饮食、锻炼和戒烟。
- 建议对其他癌症进行筛查测试。

- 如有需要，帮您转诊至其他医疗保健提供者。
- 如有需要，将开具药物。

每次随访后，幸存者 APP 都会向医疗保健提供者提供有关您健康状况的最新信息。

除了在 MSK 接受随访护理外，您还应终身接受例行医疗护理。请务必定期前往您的初级医疗保健提供者处进行体检并检查与癌症无关的问题。

## 幸存者资源

我们的癌症治疗结束后的生活资源 (RLAC) 项目面向完成治疗的患者提供社会支持、教育和咨询服务。您可以在以下网址在线查找服务列表，其中包括专门为淋巴瘤幸存者设立的小组：<https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors>。

如需了解有关幸存者的更多信息，请访问：<https://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship>。

您的幸福感对我们非常重要。请按时参加所有随访预约就诊。如果您有任何问题或担忧，请与您的医疗保健提供者、护士或幸存者 APP 交谈。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin Lymphoma - Last updated on February 16, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利