Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

疑似或实际外渗的护理

本信息介绍了如何护理疑似或实际外渗。

外渗是指药物从静脉渗漏到周围组织。 这会导致皮肤刺激、水泡和开放性伤口。 静脉注射 (IV) 导管插入皮肤的任何地方都可能会发生外渗。

您收到本信息是因为给您注射的部分药物有可能渗漏到了您的组织中。

为了减轻可能出现的任何疼痛和刺激，请遵循以下说明。

护理外渗部位

- 在接下来的 48 小时（2 天）内，每天在外渗部位 _____ 敷 4 至 5 次。 每次 20 分钟。 这将有助于减轻肿胀和不适。
- 在接下来 24 到 48 小时内，尽可能经常用枕头垫高患处。 患处是指外渗部位及其周围区域。 这样做有助于减轻肿胀，改善患处的血液供应。
- 用温和的肥皂淋浴并轻轻擦干患处。 请勿用任何东西浸泡患处。
- 如果医疗保健提供者为您提供了治疗外渗的药物，请遵照其指

示将药物涂抹在外渗部位。 除非医疗保健提供者要求，否则请勿在患处涂抹任何其他乳液、乳膏或软膏。

- 外出前遮盖患处，防止阳光照射。 阳光会加重刺激。
- 避免对患处施加压力。
- 在患处周围穿着宽松的衣服。 紧身衣物会刺激患处。
- 请勿按摩或揉搓患处周围。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 患处或周围区域发生任何变化，例如：
  - 新发或加重：
    - 疼痛或烧灼感
    - 发红或其他皮肤颜色变化
    - 肿胀
  - 患处附近皮肤破损。
  - 患处附近出现水泡或任何溢液。
  - 患处附近区域麻木、刺痛或感觉改变。
  - 触摸皮肤时感觉发热或发烫。
- 患处活动不便，如无法弯曲手臂。
- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高。
- 任何其他问题或顾虑。

随访护理

如果渗漏药物为化疗药物，护士会在外渗发生的第二天致电给您。他们会查看您的情况并询问您的感受。 接下来 3 到 6 周内，护士将继续每周给您打一次电话。 他们会告知您需要护理外渗部位多长时间。

请务必给护士预留电话号码，以便他们能联系到您。 如果您错过了来电，请致电 _____ 与护士联系。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for a Suspected or Actual Extravasation - Last updated on July 27, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利