Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

照护者支持服务

本信息介绍 MSK 为照护者提供的支持服务。

在 MSK，我们将照护者视为治疗团队的一个重要组成部分。 作为癌症患者的家庭成员、朋友或看护者，您可能会发现您需要肩负一些新的责任。 您可能会感觉到照护患者使您不堪重负，这是很正常的，但您并不是一个人孤军作战。 在您承担照护者这个角色的同时，也要照顾好自己，MSK 为您提供各种支持服务。

请访问 www.msk.org/caregivers 或阅读*照护者指南* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)，以了解更多信息。

照护者诊所

我们的照护者诊所可为难以应对照护者需求的照护人员提供支持。 请致电 646-888-0200 了解更多信息。

社会工作

www.msk.org/socialwork
社工可以在您照护所爱之人的每个阶段帮助您应对不同的问题。 他们提供个人咨询和支持小组服务。 他们可以帮助您与孩子和其他家庭成员进行沟通。

我们的社工还可以帮助您转诊至社区机构和相关项目。 他们也可以为您提供财务资源方面的信息。 请发送电子邮件至 forcaregivers@mskcc.org 或致电 212-639-7020 了解更多信息。

与孩子谈论癌症

我们的与儿童谈论癌症项目可以为您提供如何与儿童谈论癌症的相关信息和支持。 他们提供个人咨询和支持小组服务。 如需了解更多信息，请致电 212-639-7029。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

RLAC 项目服务涵盖围绕癌症后生活相关话题展开的讲座、研讨会和支持小组。 其中包括保险、就业、情感问题和照护者问题。 请致电 646-888-8106 了解更多信息。

丧亲支持项目

丧亲支持项目提供免费电话咨询、支持小组、教育讲座和转诊到社区资源等相关服务。 我们的社工可以帮助正在经历丧亲之痛的您处理心理、社会、精神和实际问题。 每个项目均全程保密且免费。 请致电 646-888-4889 了解更多信息。

患者及照护者教育

请访问 MSK 患者及照护者教育网站 www.msk.org/pe，搜索我们的虚拟图书馆。 在这里，您可以找到清晰易懂且对您有帮助的教育资源，包括一些专门针对照护者的资源，例如：

- *照护者指南* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)
- *改善照护者的失眠* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers)
- *照护者的焦虑调节* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers)
- *照护者的抑郁情绪调节* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers)
- *Delirium: A Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers)
- *如何担任医疗护理代理人* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *手术日家人和朋友须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)
- *应对亲人离世* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one)

线上项目

线上项目为在 MSK 接受治疗的患者的照护者提供在线教育和支持服务。 这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。 我们的小组互动会议保密且免费，并由专业临床工作人员主导。 请访问 www.msk.org/vp 以获取有关线上项目的更多信息并进行注册。

照护者支持小组

我们的照护者支持小组为大家提供机会来讨论照护癌症患者所带来的压力、挑战和收获。 请访问 www.msk.org/vp 进行注册。

综合医学与健康服务

www.msk.org/integrativemedicine

我们的综合医学与健康服务可为患者提供多项服务，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。 如需预约这些服务，请致电 646-449-1010。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。 他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式。 如需进行预约，请致电 646-608-8550。

家庭综合医学项目

家庭综合医学项目是一个月度在线会员项目，为 MSK 患者家庭提供健康生活方式的相关课程。 该项目每周为会员提供在线小组课程，服务于所有年龄和各类人士。 请致电 646-449-1010 了解更多信息。

Rising Voices 合唱团

MSK 综合医学与健康服务还提供 Rising Voices 合唱团服务，当前或既往 MSK 患者和照护者可以一起制作音乐。 无需任何唱歌经验即可加入。 请致电 646-449-1010 了解更多信息。

烟草治疗项目

www.msk.org/tobacco

我们的烟草治疗项目拥有专家团队，可以在您需要照护您所爱之人战胜癌症时帮助您戒烟。 如果您需要了解有关烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。

精神照护

我们的牧师（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员和祈祷。 他们可以帮您联

系社区神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。 任何人都可以请求获得精神支持。 您不必有宗教信仰（与某宗教有关）。 请致电 212-639-5982 了解更多信息。

MSK 的多信仰教堂位于 Memorial Hospital 的大厅附近。 每天 24 小时开放。 如果您有紧急情况，请致电 212-639-2000， 联系值班牧师。

舞动的墨水

舞动的墨水写作项目为大家提供通过写作表达自我的机会，由写作导师为大家提供指导。 请致电 212-535-3985 了解更多信息。

语言援助项目

我们的语言援助项目 (LAP) 可以为母语非英语的患者提供专业的口译和笔译服务。 他们还可为需要视力、听力和言语支持的患者提供服务。 请致电 212-639-5981 了解更多信息。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caregiver Support Services - Last updated on October 20, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利