



病人和職業教育

照护者支持服务

本信息介绍纪念斯隆凯特琳（MSK 斯隆）为照护者提供的支持服务。

在 MSK 斯隆，我们将照护人员视为癌症治疗团队的一个重要组成部分。作为癌症患者的家庭成员、朋友或看护者，您可能会发现您在应对自己的情绪和责任的同时，也会承担一些新的责任。有时您可能会感觉到照护患者带来的压力使您不堪重负，这是很正常的，但您并不是一个人孤军作战。在您承担照护者这个角色的同时，也要照顾好自己，欢迎您了解 MSK 斯隆在这方面能够为您提供提供各种支持服务。如需了解更多信息，请访问

www.mskcc.org/caregivers。

咨询中心的照护者诊所

我们的[照护者诊所](#)专门为难以应对照护者需求的照护人员提供支持。该诊所的目标是帮助您最大限度地提高照护您所爱的癌症患者的能力，同时照护好自身的需求，履行好其他重要职责。如需了解更多信息，请致电 646-888-0200。

社会工作

[社工](#)可以在整个癌症治疗过程中帮助您管理各种不同的问题。他们提供个人咨询和支持小组服务。我们的社工还可以帮助您转诊至社

区机构和相关项目。如需了解更多信息，请致电 212-639-7020 或发送电子邮件至 forcaregivers@mskcc.org。

与儿童谈论癌症

我们的[与儿童谈论癌症项目](#)通过个人咨询以及成人和儿童支持小组的形式为您提供如何与儿童谈论父母的癌症诊断的相关信息和支
持。如需了解更多信息，请致电 212-639-7029。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 计划

[RLAC 计划](#)为大家提供研讨会、工作坊和支持小组服务，所涵盖的主题均与癌症生存相关，包括保险、就业、情感问题以及照护人员问题。如需了解更多信息，请致电 646-888-4740。

丧亲支持项目

[丧亲支持项目](#)提供免费电话咨询、支持小组、教育讲座和转诊到社区资源等相关服务。我们的社工在处理正在经历丧亲之痛的个人、家庭和朋友的心理、社会、精神和实际问题方面具有专业知识。每个项目均由专业人士主导，全程保密且免费。如需了解更多信息，请致电 646-888-4889。

患者及照护者教育

请访问我们的患者及照护者教育网站：www.mskcc.org/pe，搜索我们的[虚拟图书馆](#)。在这里，您可以找到清晰易懂且对您有帮助的教育资源，包括一些专门针对照护者的资源，例如：

- *A Guide for Caregivers* (<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers>)
- *Managing Insomnia for Caregivers*

- (<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers>)
- *Managing Anxiety for Caregivers*
(<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers>)
 - *Managing Depression for Caregivers*
(<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers>)
 - *Delirium: A Guide for Caregivers*
(<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/delirium-guide-caregivers>)
 - *How to Be a Health Care Agent*
(<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>)
 - 手术日家人和朋友须知 (<http://cdn.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery>)
 - 新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 的居家管理：照护者指南
(<http://cdn.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers>)
 - *Dealing with the Loss of a Loved One*
(<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/dealing-loss-loved-one>)

虚拟计划

虚拟计划会为在 MSK 斯隆接受治疗的患者的照护者提供在线小组支持。我们的小组互动会议保密且免费，并由专业临床工作人员主导。如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/vp。

照护者支持小组

我们的**虚拟照护者支持小组**为大家提供机会来讨论照护癌症患者所带来的压力、挑战和收获。您可以直接在小组页面 www.mskcc.org/vp 上注册或通过电子邮件 virtualprograms@mskcc.org 注册。

患者及照护者支持项目

我们的**患者和照护者支持项目**能够帮您与 MSK 斯隆之前的照护者建立联系，他们可以为您提供一些有价值的视角和支持。如需了解更多信息，请致电 212-639-5007 或发送电子邮件至 patient2patient@mskcc.org。

综合医学服务

我们的**综合医学服务**可以为您提供按摩、针灸、瑜伽课程、反射疗法、冥想和营养咨询等服务。如需了解更多信息，请致电 646-888-0800。

家庭综合医学项目

家庭综合医学项目是一个月度在线会员项目，为 MSK 斯隆患者家庭提供健康生活方式的相关课程。该项目每周为会员提供在线小组课程，服务于所有年龄和各类人士。如需了解更多信息，请致电

646-888-0800。

发声合唱团

综合医学服务还提供发声合唱团服务，我们会邀请所有患者、幸存者和照护者共同寻找一个支持性的宣泄出口，大家一起制作音乐。如需了解更多信息，请致电 646-888-0800。

烟草治疗项目

我们的[烟草治疗项目](#)可以在您需要照护您所爱之人战胜癌症时帮助您戒掉烟草产品。如需了解更多信息，请致电 212-610-0507。

牧师服务

我们的[牧师](#)可以随时倾听您的心声、为您提供支持和祈祷，帮您联系附近的神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。所有人，无论宗教信仰如何，都可以会见牧师。如需了解更多信息，请致电 212-639-5982。

成人娱乐和 **Charles Hallac** 患者娱乐中心

我们的[娱乐专家](#)团队会通过促进放松、自我表达和社交的多艺术和文化活动项目为您提供心理社会支持。我们提供团体和一对一的虚拟活动，包括艺术、音乐、运动、工艺品、游戏和表演。如需了解更多信息，请致电 212-639-5978。

舞动的墨水

[舞动的墨水写作项目](#)为大家提供以书面形式表达自我的机会，由经验丰富的写作导师为每个人提供指导。如需了解更多信息，请致电

212-535-3985。

心连心：在线社区

心连心是一个 MSK 斯隆患者、照护者、幸存者和朋友在一起交流支持、信息和灵感的在线社区。

语言援助项目

我们的**语言援助项目** (LAP) 为英语水平有限 (LEP) 的患者以及有视力、听力和言语障碍的患者提供专业的医学口译和笔译服务，让他们在 MSK 斯隆拥有更好的体验。LAP 项目旨在为耳聋和听力困难、LEP 和视力受损的患者人群及其家庭成员提供帮助，帮助他们在整个医疗护理过程中进行顺畅的沟通。如需了解更多信息，请致电 212-639-5981。

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

Caregiver Support Services - Last updated on December 15, 2020

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center