Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

护理喉切除术造口

本信息介绍了如何抽吸喉切除术造口和清洁喉切除术管路。

保持气道通畅非常重要，这样您才能呼吸。 为造口进行抽吸可以保持造口无分泌物，保证空气进出肺部。 护士会教您如何抽吸造口，以及操作的频率。

如何抽吸喉切除术造口

1. 准备所需用品。 您将需要：
    - 1 台带塑料管的抽吸机
    - 1 根抽吸导管
    - 1 个装满水的碗或大杯子
    - 1 面镜子
    - 1 块清洁干布或 1 张纸巾（在家时）
    - 干净的干纱布垫（在医院时）
2. 请用肥皂和水彻底清洗双手。
3. 将抽吸导管连接到抽吸机的塑料管路上。
4. 将镜子放在您可以看到喉部造口开口的位置。
5. 打开抽吸机开关。 （如果您在医院，必须打开抽吸管上的夹子）。 用拇指和食指捏住导管以阻断抽吸。
6. 尽力深咳，咳出分泌物。
7. 保持抽吸导管夹紧。 将其插入造口约 3-5 英寸（8-13 厘米）（见图 1）。

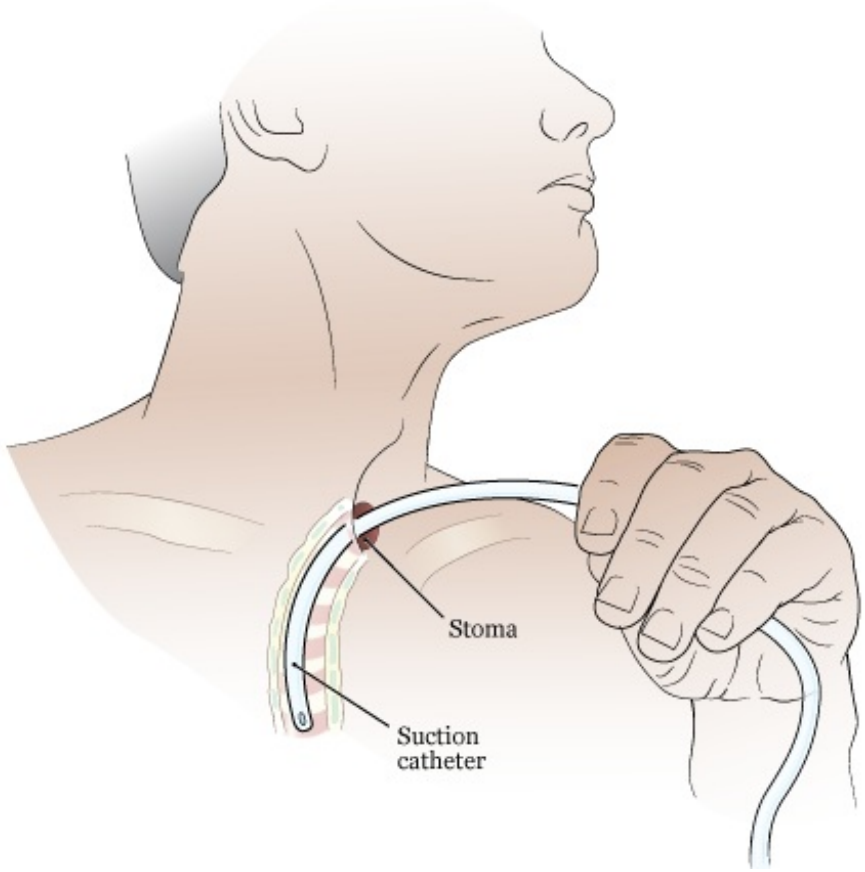


图 1. 抽吸造口

8. 松开导管开始抽吸。 抽吸 5-10 秒钟，或按照医疗保健提供者的指示进行抽吸。 导管在气管内的停留时间不得超过 10 秒。 长时间停留会导致呼吸短促。
9. 通过旋转运动，缓慢将抽吸导管从造口处移除。 旋转导管有助于吸出气管所有侧面和造口周围的分泌物。
10. 用清洁干布或纸巾擦掉抽吸导管外面的分泌物。 （如果您在医院，请使用干纱布代替）。
11. 通过抽吸水来冲洗抽吸导管内部的分泌物。
12. 如果您感觉有更多需要清除的分泌物，请重复上述步骤。 如果需要重复抽吸 2-3 次以上，请休息几分钟后再重复操作。

在您完成以上操作后：

1. 确保抽吸导管和塑料管干净。 冲洗并擦拭外部，必要时通过吸水清洁内部。
2. 断开抽吸导管与抽吸机塑料管的连接。
3. 将抽吸导管置于干布或纸巾上。

4. 如果您在家中，请将抽吸机内部的分泌物排入厕所。 请勿将其倒入水槽中。 因为它们可能会造成排水管堵塞。 当您在医院时，工作人员会帮您处理。

居家时，请每周更换一次抽吸导管，或在抽吸导管变脏或堵塞时增加更换的频率。 住院期间，请每次抽吸都换用新的导管。

如何取出、清洁和重新插入喉切除术管路

定期清洁喉切除术管路，帮助保持管路无分泌物。 我们建议您每天至少清洁两次，或根据需要增加清洁次数。 护士或言语病理医生会向您演示具体方法。

1. 准备所需用品。 您将需要：
    - 1 面镜子
    - 尼龙气管造口刷或喉切除术管路刷
    - 棉质颈带或导管固定带
    - 剪刀
    - 生理盐水
    - 棉头涂抹器
    - Surgilube®（可选）
    - 1 块清洁干布或 1 张纸巾（在家时）
    - 干净的干纱布垫（在医院时）
2. 请用肥皂和水彻底清洗双手。
3. 站在或坐在水槽前，摆放好镜子。
4. 解开或剪断颈带，或取下导管固定带。
5. 从造口取出导管。
6. 使用尼龙刷清洁喉切除术管路内部（见图 2）。 然后将导管放在热温的自来水下冲洗。

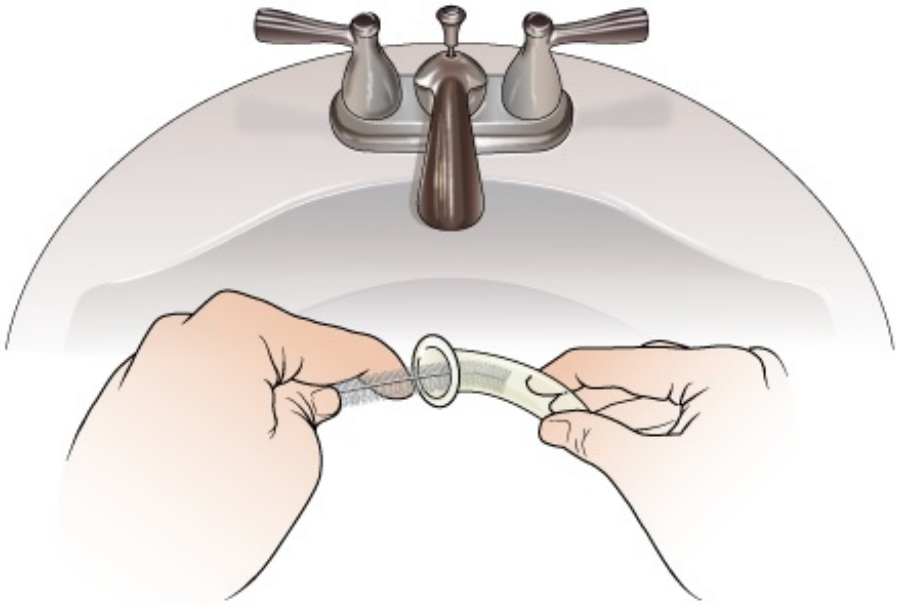


图 2. 清洁喉切除术管路

7. 导管清洁干净后，抖出多余的水。 用干净的干布或纸巾擦干导管。 （如果您在医院，可以用纱布代替）。
8. 将干净的颈带或干净的导管固定带放入导管侧面的插槽中。
9. 用棉头涂抹器沾生理盐水，轻轻清洁造口周围的皮肤。
10. 用水或 Surgilube 润滑管路外部。
11. 将下巴稍稍向胸部倾斜。
12. 屏住呼吸，将管路插入造口（见图 3）。

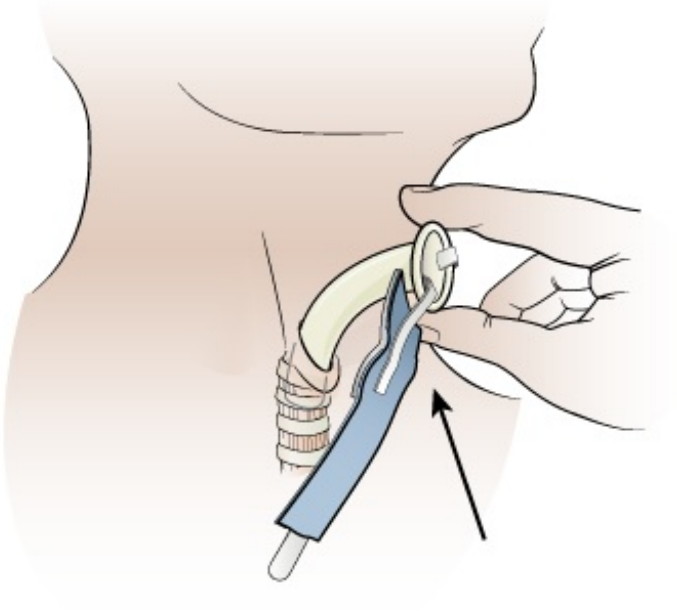


图 3. 插入喉切除术管路

13. 绑好颈带，在颈带和颈部之间留出 1 个手指的空间。
14. 用自来水冲洗尼龙气管造口刷。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利